



“奚”
利评点

□奚源

好苗子培养不易,且用且珍惜

在足协公布的最新一期U22国家队名单里,效力于荷兰维特斯的张玉宁榜上有名。都说七尺男儿为国效力乃天经地义,但此时此刻笔者不禁替这位只身在欧洲打拼的苍南小伙感到无奈,一边是自己的职业前途,一边是代表国家冲出亚洲的梦想。此刻,两者的水火不容,正在扼杀这颗希望的幼苗。

作为中国足坛的希望之星,张玉宁几乎参加了此前十二强赛所有的5场比赛,虽然没有进球但是表现积极的他还是赢得了肯定,连里皮都评价他是全队中少数几个知道在无球状态下怎么踢球的。年轻给了他平台和机会,却也给了他过多的压力和负担。在与卡塔尔的比赛结束之后,张玉宁被查出扭伤了脚踝,可能会影响到他接下来在俱乐部的比赛,而此前因为参加国家队的比赛和训练,他在俱乐部的上场时间已经越来越少。

如果说国家队的12强赛事关中国足球多年来的梦想,那么仅仅是为了集训和热身赛而组建的这一期U22国家队,征召张玉宁实在是有些让人无法理解。且不说他有伤在身只会让集训和热身赛效果打折,此前好不容易在俱乐部挣得的位置也会化为泡影。根据张玉宁和维特斯签订的合同,俱乐部必须在他身体条件允许的情况下,保证他充足的上场



比赛时间,如果因为参加各类国字号球队比赛而未能上场的时间,视作自动放弃。随着合同逐渐到期,如今维特斯也并没有和他续约的打算,这就意味着如果张玉宁不尽快找到合适的下家,他的欧洲之行很可能就此完结。

这么多年下来,自从杨晨、邵佳一和孙继海这批优秀的旅欧球员之后,中国球员几乎再难出现在欧洲主流联赛中,而我们的邻居日韩不仅有越来越多的球员登陆欧洲,还有像孙兴民、酒井高德这样在主流联赛球队打主力和当队长的。

张玉宁好不容易在荷甲这样的“跳板”联赛站稳脚跟,却经常因为不同年龄段国家队的征召浪费难得的锻炼机会,不知道这样的做法到底算是重视他,还是想用废他。

过去的一年,U23、U19等等多支青年国家队纷纷折戟亚洲赛场,和国际赛场更是无缘,后备力量缺失的问题已经显而易见。张玉宁这样的好苗子本就难得,如果还不给他一个合适的发展环境,让他更快地成长,那只能套用马伊琍的那句话,且用且珍惜吧。



言芳行“洁”

□周洁

你家的跑步机被闲置了吗?

前几天在IT行业的朋友和笔者分享起一件搞笑的事:办公室新增了一架高大上的跑步机,老板说是为了给这群员工锻炼身体提供好帮手,随后就被挑事不嫌麻烦的某同事发现,该跑步机是其老板去年买回家自己用的,当时还在微信里晒了照,顿时引起一阵唏嘘,感叹老板真“节约”,拿自己不用的“二手货”给员工当福利。

其实,对于家里同样有台闲置跑步机的笔者来说,能让它有二次被使用的机会挺好的,既能物尽其用,还能给家里腾出地儿,何乐而不为。

曾经有报道称,在针对家用跑步机

的现状进行了调查后发现,有大概1/3的人买回跑步机后就放弃不用,1/3的人偶尔使用,而另外1/3才是坚持使用。

跑步,如今可谓是老百姓最热衷的运动了,美其名曰为了健康。由于近年来雾霾现象越来越严重,跑步机登堂入室的机会大大提高,跑步机商家更是精准地搬出房地产商至今撑腰的说辞——刚需,于是这些年来,跑步机仿佛成为家庭标配,彰显着幸福和品位。

然而买跑步机的人很多,坚持用跑步机的人却很少。家里的跑步机不是被搁置在角落积灰,就是被放置在阳台晒被子,要不就是被小孩当玩具。为什么

跑步机容易被闲置呢?其实仔细琢磨看看,让你在上面了然无趣地跑,弄不明白是你在它上面跑,还是它逼着你在它上面跑,就像小区遛狗的大爷大妈,跟在狗后面呼哧呼哧的。

环境之于运动很重要,人们乐于到各地参加马拉松、远足、登山,看中的是环境。环境的变化、差异,带给人的兴奋、激情。所以,想跑步去户外吧,公园、河边、校园等都行,在城市里、山野间留下你的足迹。当然雾霾天还是少出门了,如果你想就亲近那被搁置许久的跑步机,那么请不要再“三天打鱼两天晒网”了。



一针见“雪”

□沈梦雪

不止于竞技

最近,在CBA赛场上出现了一股“清流”,来自上海哔哩哔哩篮球队的外援亚布塞莱在和辽宁的比赛中放弃“2+1”的得分机会,在篮下全力扶住辽宁男篮的郭艾伦,避免其受伤的举动得到了场内裁判情不自禁地竖起大拇指点赞。

赛后,亚布塞莱说这是本能反应,没有任何思考。有人问到如果上海队此时落后2分,他这个球能够决定胜负,会不会投篮优先?他毫不犹豫地说了:“我还是会那样做。”

随着CBA联盟不断发展,竞技水平提高,CBA比赛的对抗性也越来越强,球员随时会有受伤的风险,但是这些“伤

害”只限于攻破对方防守、投篮得分,不应该伤害对方身体。

亚布塞莱在球场上保护对手,这是值得尊重的素质与涵养。如果他为了得分强行在篮下上篮,或许郭艾伦现在就躺在医院里,又或者他的职业生涯就此结束。我们不能对没有发生的结果过多赘述,但就是因为亚布塞莱这个小小的举动,避免了一场悲剧的发生,而这就不就验证了CBA的那句口号——不止于胜负。

提起CBA,大家似乎已经习惯中国篮协与俱乐部的不和谐,习惯了场上的剑拔弩张和针锋相对。上赛季总决赛时

四川男篮和辽宁男篮的斗殴事件差点让总决赛最后一战“付之东流”;赛场内外的骂声与斗殴,屡屡让篮协开出重磅罚单;还有不少球迷嗤之以鼻的“京骂”,丢水瓶等事件……但就是亚布塞莱的友善之举,让大家重新感悟赛场上的对手原来也可以做到互相关爱,而他的这个小小的善意也让球迷对CBA联赛有了更多期待。

真正的职业联赛有着高水平的对抗,也有着猛烈进攻,但并不是得分高于一切、一言不合便冲撞打架。相信随着CBA联赛的完善,职业球员素质也会不断提高提高,亚布塞莱的善举不是个例。



画“龙”点睛

□本报记者 马二龙

麦克勒姆·击碎最快进步球员诅咒

MIP,是NBA最快进步球员奖项的缩写。曾几何时,这一奖项的获得者出于各种令人啼笑皆非的原因,在捧得奖杯之后纷纷泯然众人。早期的麦迪、小奥尼尔、“大将军”阿里纳斯、格兰杰……这样的例子举不胜举,仿佛这个看似鸡肋的奖项花光了球员毕生所有的运气,多年来笼罩着一层挥之不去的阴影。不过,开拓者后场双枪之一的CJ麦科勒姆却是个特例。

上赛季将个人场均得分由可怜的6.8分提升到20.8分后,麦科勒姆毫无疑问地当选了最快进步球员。这一切,就像库里的MVP一样没有争议。在将他第一座个人奖杯收入囊中之后,人们都在观望,看这个年仅25岁、高中时期身高还停留在1.5米的后卫能否扛起开拓者的后场大旗。而他仅用开赛了几场比赛就让质疑者们永远地闭上了嘴,客战灰熊砍37分平生涯得分纪录、打太阳单节弹无虚发劈落18分。稳定、高效地场均贡献22.9分,以及48.3%的投篮命中率和45.9%的三分球命中率。没错,麦科勒姆依然在进步,最快进步球员不再是无法突破的瓶颈,得奖之后的他,没有像前面几位前辈一样一蹶不振。

今年夏天,麦科勒姆亮眼的发挥为他赢得了一纸4年1.06亿美元的天价合同,于是,“溢价、毒药”的字眼又是满天飞。与利拉德又冷又狠的球风大不相同,麦科勒姆偏瘦的身体条件让他在当打之年却只能靠节奏和手感打球,走起了“技术流”、“地板流”路线,可正是因为如此,凭借着扎实的基本功,麦科勒姆练就了稳定的中远距离跳投和朴实无华的球风。比赛中更是不止一次地在利拉德受到对手重点“照顾”之余站出来为球队分忧。这样“一稳一狠”的后场双枪,如此配备,才算是相得益彰,也对得起最贵后场的称号。

目前开拓者队8胜7负排在西部的第七位,球队主要轮换球员艾泽利和阿米奴还没有归队,在狂野西部稍不留神就可能被挤出前八之列,开拓者预想保住排名,利拉德的作用固然重要,可同样离不开麦科勒姆的稳定发挥。