

戴军民：玩出魅力气排球

「本报记者 周志娟」

“

清爽的板寸发型，一身整洁运动服，磐安县气排球协会“掌舵人”戴军民身板强壮，很有体育达人的范儿。他所张罗的气排球事业硕果累累，让人不禁想给他点一个“赞”。

”



“赶鸭子上架”让他结缘气排球

戴军民身兼数职，不仅是磐安县太平洋保险公司总经理，还是县体育协会气排球教练和裁判长，更是县气排球协会会长。“认识气排球算是一场偶然，误打误撞‘闯’进来的。”戴军民回忆道，自己起初喜欢打排球。后来县里组织气排球比赛，朋友的队伍缺个搭档，然后“强拉”戴军民加入气排球队，并获得很好成绩。

有了那次“赶鸭子上架”的经历，戴军民对自己有信心了。他开始陆续参赛，越打越上瘾。“气排球运动是纯粹的‘中国制造’，我是不是应该做点啥？”说起自己从事气排球相关工作的初衷，戴军民话语中透露出一种责任感。

近年来戴军民积极投入到气排球比赛中，先后参加过全省乃至全国不计其



一心想为气排球发展做点实事

戴军民的微信朋友圈几乎全是与气排球有关的内容。他笑着说，自己喜欢做一件事，心里想的念的就全是它。只要对气排球发展有益的事，都不惜花时间和精力参与其中。

磐安气排球比赛场上总是少不了他的身影，除了担任主力队员外，他更是赛事组织者、裁判员。他说，虽然裁判不能做比赛的主角，但裁判是保障比赛有序、顺利进行的角色之一，他干起来就像在

赛场上的球员一样充满激情。

“痴迷气排球的人不少，不过像老戴那样又痴迷又热心，还能办成事的人不多！”省气排球协会会员胡筱雄说。在磐安气排球协会，戴军民就像是一个大管家，每天晚上开着车穿梭在全县各个气排球场，大家都熟稔地称呼他“老戴”。

“每天在这么有朝气的队伍里，自己也跟着变年轻了。为壮大团队，大家都鼓励亲朋好友加入气排球运动，最近还



从守望到有“野心”

“这个小球让我运动让我‘嗨’，累并快乐着。”现在磐安气排球事业初显成效，也让戴军民对未来有了更多期待。

戴军民以前只是想做些自己喜欢

的事，经历了岁月沉淀，现在“野心”大多了。“我的梦想有很多，首先希望能有更多企业参与到气排球事业当中来，其次要加大对气排球运动的普

及。最大夙愿就是在各乡镇行政村实现气排球运动全覆盖，让更多人参与气排球健身的活动，享受健康快乐。”



数的比赛，成绩斐然。“我是‘半路出家’的球员，靠自学成才，之前参加省里举办的全国气排球大赛，还一不小心蝉联了两次亚军。”戴军民笑着告诉记者，起初自己的气排球竞技水平很一般，后来专门请教朋友，凭着一股子韧劲有了点成绩，为备战大赛戴军民往往是废寝忘食，一门心思就想打好球。

搞了一个夫妻对抗赛。”戴军民告诉记者，一路走来，回首间才发现沿途同行的朋友越来越多。

“气排球好处只有亲自参与才知道，有的会员以前喜欢打麻将、酗酒，现在都开始倡导运动健康生活了。”戴军民骄傲地和记者分享，朋友们聚在一起打球，既锻炼身体，又加深了友谊。在戴军民的影响下，他老伴也积极参与到气排球的推广工作中来。

一声“胖老师”喊出一个奔跑达人

□本报记者 马超文/摄

前不久，2016亚洲山地竞速赛总决赛在松阳落幕，虽然已经是第三年承办该赛事的分站赛，但仍旧在松阳县引起了不小的轰动。当地近300名群众踊跃参与到了比赛中去，这其中就有一位中学的英语老师，让人印象格外深刻。

圆圆的脸，不高的个子，干练的短发，今年44岁的彩宇谦是松阳三中一名普通的英语老师，一直笑个不停。彩宇谦看上去格外喜庆，用她自己的话来调侃就是：“我这性格，一看就不是教数学的。”

彩宇谦这次是和朋友们一同来参加山地竞速赛体验组比赛，全程11公里，累计爬坡300米，赛会关门时间为3小时，也就是说参赛者得在三小时之内跑完全程。这样的强度在一般跑步爱好者看来其实并不算什么，但对于一年前的彩宇谦来说，是想都不敢想的。

曾经的彩宇谦是学生眼中的“胖老师”，臃肿的身材在学校里特别显眼。十三四岁的孩子童言无忌，一次，班里一位同学冲口而出的“胖老师”让彩宇谦感到十分尴尬。虽然那位同学立马收嘴，意识到这样不礼貌，连连道歉，但就是这次“小乌龙”让彩宇谦决定改变自己。

究竟如何改变呢？就在彩宇谦惆怅之际，一个人站了出来，这个人正是她的哥哥。因为当时正在筹备松阳当地的跑步协会的成立事宜，一听到妹妹决心减肥，彩宇谦的哥哥决定将妹妹拉近了协会。就在参与协会筹备工作时，彩宇谦对跑步产生了兴趣，没几天就备齐了装备，忙不迭地开始跑起来。

过程是艰苦的，结果是美好的。彩宇谦回忆，曾经不止10次想要放弃，但一想起“胖老师”这个名号，她就咬

牙坚持。女人爱美是天性，哪能容许自己成为学生眼中的“胖老师”。再苦再累，彩宇谦始终没放弃，她还给自己制定了严格的训练计划，和一群志同道合的跑友一起坚持每天跑步。平日里哪怕上班，她也会抽出时间在学校里跑一阵，这样的举动还带动了不少学校里的小胖子一同减肥。

如今的彩宇谦已经成功减重20斤，再也没有学生会叫她“胖老师”了。在前不久的杭州马拉松上也出现了彩宇谦的身影，这是她的首马，“虽然是第一次参加，但是我完成了一个全马，觉得很开心。”提到坚持一年后收获的成果，彩宇谦脸上的笑容格外灿烂。

此次参加家门口的山地竞速赛更是让她兴奋，彩宇谦告诉记者，明年她还要参赛，体验组已经不能满足她，她会选择参加45公里的女子升降组。

