

非遗进校园,让学生感受传承的魅力 天台灵溪“奚家拳”为体育教学创新

□通讯员 徐平 本报记者 沈梦雪

“ 传承发展优秀传统文化,广泛开展优秀传统文化普及活动,已经成为国民教育的范畴。为此,各地开展了有益的尝试。而天台在开展“非遗进校园”活动中走在前列,通过老一辈的传授和指导,让学生全方位的了解非遗项目,这样有利于加强非物质文化遗产保护与传承。

灵溪村位于天台西南,是一个有着1200多年历史的小村庄,习武之风历代颇盛。清光绪十一年,该村的奚鸿文中“武解元”,钦点御前蓝翎侍卫。1894年的早春,奚诚甫就出生在这里,灵溪奚家拳就是出自他之手,当年,该拳种风靡整个村。为了传承该拳种,近年来,借着天台“非遗进校园”活动,作为台州市非遗传承教学基地的苍南小学第一时间把奚家拳带进了校园。

奚宝熙,是灵溪奚家拳的第二代传承人,今年72岁,这两年都是他带着孩子打拳。下课铃一响,操场上的学生们四下散开,各自走回教室。上完课的奚宝熙走向办公室,几个调皮的孩子会跑过来和他打招呼,“太公,太公”。在苍南小学,学生们都尊称奚宝熙为“太公”。

为更好地保护和传承“灵溪奚家拳”,2012年开始,天台县三合中学、苍南小学特聘“灵溪奚家拳”第二代传人奚宝熙到校传授,培养了一大批新一代传承人。现在,苍南小学每周二、周五全天和周三上午均安排了奚家拳课,奚宝熙要为全校10

个班的350多名小学生上课。

在苍南小学,不单学生练,教师和学校领导也跟着练。苍南小学校长陈华对奚家拳格外推崇,他说:“去年,我校学生参加第十届浙江省国际传统武术比赛,获得3金4银1铜的好成绩,这都归功于奚师傅,而且练习奚家拳,能够强身健体,拓展提升学生基本素质。‘文武并进’成为学校的特色,家长也很支持。”

由于是乡村小学,操场面积不够大,发展田径、三大球等运动会受到限制。奚家拳既有文化特色,又能锻炼身体,还不占场地,一举多得。奚宝熙说:“拳学得好的学生,一般读书成绩也好,所以家长都很支持,有什么比赛都陪着去做拉拉队。”

无独有偶,在2014年,三合中学将“灵溪奚家拳”作为体育特色课程,在学生中传授。他们成立“灵溪奚家拳”教学领导小组,聘请奚宝熙担任学校体育“客座教师”。

每天下午,学校都会安排两个班的学生学习“灵溪奚家拳”,并安排七名体育老师协助教学。奚宝熙从众多拳术中,选取



了简单易学的“十字拳”、“练步拳”、“奚家选”等对学生进行传授。该校还印制了“灵溪奚家拳”拳法的套路图,组织队伍赴市县参加各类比赛,并计划编印一套包括低、中、高三种“灵溪奚家拳”乡土教材,努力打造传承教学基地。

校长金隆表示,“灵溪奚家拳”是优秀的文化遗产,作为当地的学校,有责任做好传承保护工作。奚家拳不仅成为体育教学的创新内容,纳入学校教学课

程,同时也让学生了解天台当地的非物质文化遗产,感受非物质文化遗产的魅力。

天台文化积淀深厚,地方特色明显,各个级别的非遗项目有100多项,其中国家级的有3项。目前,除了奚家拳之外,天台还有皇都南拳、易筋经、西张舞马等非遗项目相继进入20所学校。通过“非遗进校园”活动,天台大力传承发展优秀传统文化,全面推进素质教育,激发了学生的爱国爱乡热情,提高了非遗项目的生命力。

把传统竹玩具“请”进校园



说起长辈小时候的游戏竹蜻蜓、竹高跷、挑小棒等,大部分的“00后”学生或许只在大人的口述中听说过,并不知道如何玩这些游戏。

为了让学生们有更好玩的游戏项目,古竹小学把传统竹玩具“请”回课间。学校积极推广,让学生们玩竹蜻蜓、踩竹高跷等。孩子们还自创了竹子曲棍球、竹子无间道、竹子梅花桩、竹子小推车等创意竹玩具,既培养了学生动脑动手和协作能力,又丰富了校园体育锻炼项目。不仅让孩子们感受到了长辈童年的乐趣,还让他们在游戏中学会了合作、理解、沟通和宽容。

通讯员 李欣 文/摄



校园·速递

@龙湾

本报讯 3月以来,龙湾区轮滑运动协会开展了轮滑进校园活动。目前,该协会已在龙湾外国语小学、龙湾实验小学、上庄小学、永昌一小等全区9所小学内设置轮滑课程,开展轮滑教学。在上

课过程中,学生们对轮滑运动表现出浓厚的兴趣。活动的开展将进一步加快龙湾区轮滑运动发展,提升轮滑运动竞技水平。

(温体)

@嵊州

本报讯 日前,由绍兴市体育局、绍兴市教育局主办的“体彩杯”2016绍兴市少年儿童棋类比赛在新昌县收子。经过2天7轮紧张激烈的角逐,嵊州市围棋队成为本次比赛的大赢家,获得了总团体

冠军和“体育道德风尚奖”。

比赛项目分男女甲乙象棋、围棋、国际象棋、国际跳棋团体和个人赛。共有来自绍兴市六区、县、市的6支队伍,230余名少年儿童小选手参加了比赛。(嵊体)

@上虞

本报讯 为丰富学生的体育文化生活,增强学生体质,绍兴市上虞区夏丐尊小学于日前举行了四、五、六年级乒乓球比赛。本次比赛分男子组和女子组,学生报名踊跃,展示了学生们阳光进取、永不言弃、努力拼搏的精神风貌。

(尚梯)



@遂昌

本报讯 日前,2016年遂昌县中小学生乒乓球赛在县体育馆拉开序幕。本次比赛由遂昌县教育局、体育局主办,历时

3天,分男女团体、男女单打四个竞赛项目,共有32个代表队、180余名运动员参赛。(遂体)