

有趣！公益！温州大学城千人彩色跑

日前,温州大学城内,一场被誉为“最欢乐的5公里”——The Color Run(彩色跑)炫彩开跑。在校学生、市民共计一千多人加入其中,热烈气氛感染了不少沿途围观的人群,纷纷驻足欣赏。

新鲜彩色跑欢乐无极限

温版“The Color Run”由温州肯恩大学学生社团发起,与美国肯恩大学同天开跑,5公里的慢跑途中设置了五色彩粉站:激昂红色、浪漫紫色、光明黄色、自由蓝色、活力绿色。活动当天,温州大学城的学子广场上人声鼎沸。同学们有的拿着颜料互相涂抹,有的在白衣上写着标语,大家打扮得格外艳丽,纷纷自拍合影。

人群中除了充满活力的大学生外,不乏拖家带口前来参与的市民。正在帮孩子涂鸦的市民蔡女士是温州肯恩大学的校医,得知这项活动后,她就在朋友圈“放出风声”,不断有人咨询她活动情况,甚至还有人直接找她报名。

奔跑“大军”一出发,在学子广场出口处的第一个彩粉点前,就有志愿者“严阵以待”,一只手提着彩粉桶,一只手抓起彩粉拼命往运动员头上撒去,大家从彩色烟雾中突围而出,瞬间成了大

花脸。

在整个活动的五公里线路中,可以看到路边不时会有活动志愿者出现,他们不仅起到引导作用,还会鼓励大家迈开步子朝下一个彩粉点迈进。

已经毕业六年多的蔡先生目前是一名儿科医生,他说自己看到活动时,立即报了名。相对于在校大学生,成熟稳重的蔡先生表示,仿佛一下子又升腾起学生时代的那份激情与冲动。“平时工作那么辛苦,好不容易有机会放松一回,真的很好。”这位毕业多年的学长如此说。

来自哥伦比亚的温大留学生克瑞斯首次体验彩跑,他告诉同学,说这就像哥伦比亚的狂欢节,有意思极了。

彩跑有创新公益元素添爱心

不少人在微信朋友圈发出现场体验“The Color Run”活动照片后,收到的许多“羡慕”的评论——“‘The Color Run’跑到温州了吗?”“好想也去疯

一下”。

“The Color Run”活动规则很简单,一件白T恤,每经一个彩粉点就接受彩粉“轰炸”。去年在国内开跑以来,火得一发不可收拾。举办此次活动的温州肯恩大学一推出活动报名,千张活动券很快售罄。受热捧的背后,除了“The Color Run”活动本身具有趣味、时尚的特征外,还得益于温州肯恩大学对该活动进行了本地化的创意设计,使它更符合年轻人的心理需求。

值得一提的是,主办方还利用活动费用盈余创立慈善基金,用于帮扶福利院儿童。借着快乐的方式做公益,让本次活动有了全新的内涵。

很显然,温版“The Color Run”是一

次成功的公益创新。它不仅仅让习惯周末在电脑前玩游戏的宅男和在网上海淘的宅女一起享受这份绚丽浪漫。还让不少家庭从郊县赶来参加,家长们纷纷表示要让孩子体验健康的生活方式和公益爱心教育。

身处社会转型期和互联网时代的我们,的确需要更多的“公益创新”和“慈善创意”,设计出更多喜闻乐见、能够走进人们心灵的创意活动。温版“The Color Run”正是以这样一种更接地气,更具娱乐精神的慈善方式让全民参与进来。这样的创新之举,既能做好公益又能给人带来快乐,何乐而不为呢?

(通讯员 周大正 徐家琪)



国际校园马拉松来袭,你还不心动?

□本报记者 沈梦雪

都说人生就像一场马拉松,如果在大学期间能参加一场校园马拉松比赛,那一定是日后人生中值得回忆的事。11月27日,由浙江大学主办的国际校园马拉松即将拉开大幕。

去年12月20日,该项赛事首次成功举办。参加过比赛的小伙伴一定还记得

那块精美的奖牌,还有数千名学生和校友奔跑的情形。据悉,今年的比赛将更精彩,除了在比赛线路上进行完善,现场还有不少福利和活动,如果你错过了今年的比赛,那就又要等一年了。

负责比赛的竞赛组织的老师陈于告诉记者:“把马拉松引入校园,不仅丰富了

广大学生的文化体育生活,锻炼学生强健的体魄,更锤炼了学生顽强的毅力。”为了终点、为了目标、为了梦想的拼搏和坚持。为了给学生还有喜欢马拉松的朋友们一个更好的参赛体验,此次马拉松可谓是动足了脑筋,下足了功夫。你还不心动吗?

时间:2016年11月27日8:00

地点:浙江大学紫金港校区

比赛路线:

半程马拉松:文化广场(起点)—迪臣中路—迪臣南路—遵义西路—藕舫南路—藕舫路—吉安路—迪臣中路—文化

广场(重复五圈)—迪臣中路—迪臣南路—启真湖内圈—(宜山路折返)—启真湖内圈—吉安路—迪臣中路—文化广场(终点)

短程马拉松:文化广场(起点)—迪臣中路—迪臣南路—遵义西路—藕舫南

路—藕舫路—吉安路—迪臣中路—文化广场(重复三圈)(终点)

迷你马拉松:文化广场(起点)—迪臣中路—迪臣南路—遵义西路—藕舫南路—藕舫路—吉安路—迪臣中路—文化广场(终点)

2017年世界大运会,看浙大艺体表演

本报讯 日前,2016年第12届中国大学生健康活力大赛暨2017年世界大学生运动会艺术体操选拔赛在杭州千岛湖举行。来自全国25所高校艺术体操队伍和240名运动员参赛。

由浙江大学教育学院运动训练专业11名同学组成的浙江大学艺术体操队,在体育学系单亚萍老师带领下参加了高水平组集体和个人项目的9枚金牌及体育院校组个人项目的4金争夺。为期三天激烈的比赛中,浙江大学艺术体操队以绝对优势夺得高水平组8金、1银和3铜及一个第四名,并在体育院校组上也斩获了1枚铜牌。继2015年首次代表中国参加世界大学生运动会后,浙江大学艺术体操队再次获得世界大学生运动会的参赛资格。

浙江大学艺术体操队是浙江大学自主培养的优秀运动队伍,队员全部来自教育学院体育学系运动训练专业。在本届选拔赛上,集体项目队伍中有3名一级运动员(韩雨晴、周艺霖、高涵)跨级别参加了高水平组的比赛,尤其是从未参加过全国大赛的新生周艺霖和高涵同学,她们在单亚萍的带领下刻苦训练,顶着巨大的参赛心理压力,在赛场上顽强拼搏和队友团队协作,充分体现了体育学系运动训练专业建设的成效,展现了浙大学子风采。

(通讯员 高涵)



本报讯 近日,温州龙湾区永强中学举行了第一届学生体质健康达标运动会,进行了坐位体前屈、立定跳远、引体向上、50米、男生1000米/女生800米等项目的测试,体现永强中学对学生健康体质的重视,在“新六艺课程”体系内秉着培育全面的现代读书人的育人理念砥砺前行。

(通讯员 黄琦立)