

新版“百日百马”四月开跑

陈盆滨要带更多人动起来

这个春节,称得上国内第一的极限跑牛人陈盆滨一天都没闲着。别人都忙着走亲访友胡吃海喝,他却天天训练,从年前一周开始,已经持续了半个多月。

2015年,对于陈盆滨来说无疑是一个丰收年:100天100个马拉松,从广州跑到北京,完成了“百日百马”极限挑战,总行程4219.54公里;之后,又在印度的高山极限马拉松222公里组别中以38小时21分05秒折桂;到了年底,第二次荣获中国十佳运动员称号……

俗话说,一年之际在于春。关于猴年的计划,陈盆滨早已了然于胸。“上半年的重头戏还是‘挑战100’,不过形式会和去年不同。去年是我一个人去完成,今年的这100个马拉松,每一个都会有很多人和我一起跑,我的新年愿望也是希望能带动更多人动起来。下半年,我个人仍旧会去参加一些极限赛事,但具体什么比赛还没确定。”

自从去年8月完成了印度高山极限马拉松后,陈盆滨说自己体内的血红素发生

了变化,加上参加各种庆祝活动,所以一直在做休整,没有进行很好的训练。“今年的‘百日百马’将会在四月份开跑,具体时间、路线及活动流程由经纪公司安排,我目前要做的是体能储备,因为这个活动强度还是挺大的,没有准备肯定不行。”

从年前一周开始,到现在已经连跑了半个多月,每天的跑量在30公里左右,“好久没有这么上强度了,感觉自己的体能有所下降,加速跑训练会觉得累,所以决定这段时间先练耐力吧。” (台体)



浙江三名跑者为“爱”奔跑

3天6个马拉松,只为帮助最美男孩

“以往情人节我们都想怎么过节,但今年我想和自己的身体谈场恋爱,所以想到了跑一场3天长距离的跑步。”在情人节的甜蜜之中,浙江的3位跑者,为爱奔跑,用三天的时间奔跑250公里(相当于6个马拉松),从杭州武林小广场一直跑到台州仙居县横溪中学,为一位需要帮助的男孩送去爱心。

发动此次爱心活动的是杭州的三位跑步爱好者,吴栋,无香和范寅晟。他们要帮助的人叫曹贵林,被称为“仙居最美男孩”。

曹贵林的母亲患有先天性脑瘫。自2007年开始,因父亲一直在外打工,当时年仅8岁的曹贵林一边读书,一边担当起了照顾母亲的责任:每天做饭,给妈妈梳洗,洗衣服,打扫卫生……

一晃8年多过去了,曹贵林用稚嫩的

肩膀撑起家中的一片天。

“我是在报纸上看到他的事迹,作为一个孩子他承担了很多,我觉得我能给他一些帮助,期望我们用并不是太大的力量,让他的人生能够快乐的起跑。”吴栋在媒体上看到了曹贵林的报道,随着情人节临近,他想到,可以在这个特别的日子做些文章,通过一场3天、全场250公里的长跑,开放网络众筹,为曹贵林带来帮助。这个想法得到了无香和范寅晟的赞同。

“跑步是最简单的运动,也是最公平的运动,我们希望用跑步这件事情,将平等、幸福、快乐带给曹贵林。”范寅晟说。

14日清晨7点半,吴栋和他的伙伴们已经在杭州武林小广场蓄势待发,看着阴沉的天气,有同伴担心地询问,下雨会不会有影响。吴栋开玩笑地回答,不要说下雨,就是下雪都没关系。

没想到一语成谶,开跑前,气温还高达16度的杭州,竟然降下了片片雪花,一阵寒风吹过,冻得人瑟瑟发抖。不过衣着单薄的吴栋一行,丝毫没有退缩的意思,继续热身,一边和周围的人打气加油。待准备完毕后,毅然踏上了征程。

经过三天的奔跑,昨天下午,这场为爱奔跑的公益活动结束旅程,共筹得公益金26436元。

250公里毕竟不是简简单单的操场跑两圈。为了这次活动能顺利完成,并在第三天以较好的精神面貌和曹贵林见面,吴栋等人有着严格的训练计划。每天十几公里的维持训练、周末则安排三十公里以上的长距离,同时根据体脂分析仪检测身体数据,增加碳水化合物摄入,并适度增加脂肪含量。

(通讯员 吴雨辰)

温岭: 金猴贺岁 足球迎新

本报讯 春节期间,温岭市贺岁杯新春五人制足球擂台赛在市体育中心五人制足球场开赛。

本次活动共有6支球队,80余位运动员参加,其中不乏部分返乡人员和大学生。比赛期间还穿插多项足球趣味和技巧活动。最后,城东足球队在决赛中成功战胜擂主龙兴队夺冠。

据介绍,作为该市体育大拜年系列活动之一,每年春节期间都会举办“贺岁杯”足球赛,今年首次采取擂台赛形式,并穿插加入趣味活动,让足球爱好者在春节期间通过阳光健康的生活方式,享受足球带来的乐趣。

(通讯员 杨燕宇)

编读往来

@长兴吴先生:长兴第二届太湖图影国际半程马拉松赛事报名开始,想了解一下目前报名的进度,以及本次赛事的具体信息。

@编辑:该比赛自2月1日开始报名以来吸引了众多参赛选手踊跃参加,目前已有500人成功报名,报名仍在火热进行中。

本次比赛由男/女半程马拉松(21.0975公里)和男/女迷你马拉松(4.2公里)两部分组成,其中半程马拉松最多参赛人员2500人,迷你马拉松最多参赛人员1500人。报名时间截至3月25日,各项目额满即止,有意者可通过登录太湖图影国际半程马拉松官网报名系统www.tailakemarathon.com或者关注“欧迅体育在线”官方微信公众号进行报名。

此次比赛,主办方为参加半程马拉松的男女各前八名选手准备了20000元至8000元不等的奖金;参加迷你马拉松的选手均可获得纪念衫、号码布和参赛包等纪念品。

临海“慈孝村”运动迎接“慈孝日”

本报讯 近日,临海东溪单村迎来了一年一度的慈孝日。今年村民们则用全民健身的方式迎接这个有意义的日子。

东溪单村以“慈孝”闻名远近,村民设立慈孝基金,倡导敬老爱幼,慈孝之风日盛。该村在当地是个大村,60岁以上老人就有500多名。平日里,村里人外出经商或务工,到正月,全村人无论男女老幼,都汇聚在村里,为老人们过一个专属节日。村中央的“慈孝广场”,自然成了村里最热闹的地方。

当天,全民绕村健身走、老壮队VS少壮队拔河比赛、排舞腰鼓表演……这些健身活动,村中老人们虽然经常组织,但这样的全村总动员,现场气氛全然不同。今年54岁的屈小贞,是村里腰鼓和排舞队的队长兼主力,五年前,村里成立“孝心基金”,就请了专业的老师授课,置办了腰鼓服装等一应“行头”,逐步建立起这支队伍,屈



小贞也是带头人之一。

“逢年过节,或是谁家喜事,都由我们这支队伍来助兴。”屈小贞说,“五年来,

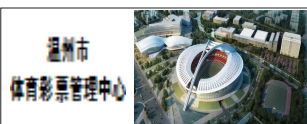
眼看着村里的运动氛围一年胜过一年,村民的精气神也越来越好。”

(通讯员 高波 文/摄)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223