



奔跑吧，享受快乐周末

这段时间，省内多地大小马拉松赛事让跑友们忙不过来，上周末，跑马激情再续——跑在幽幽竹林里的德清国际竹海半程马拉松，除了小桥流水人家，还有杭马直通车名额和求婚大戏；有着小清新之美誉的千岛湖马拉松赛让跑友们饮醉湖光山色；尤其是浙大校园马拉松赛更是让不少跑友纷纷相约明年再赴青春之约！



竹海里“为爱长跑80年” 热闹又浪漫

除了小桥流水人家，还有杭马直通车名额和求婚大戏

□通讯员 张建华 本报记者 奚源

沿着美丽的山村小道，穿过苍翠的竹海，在赛道上尽情挥洒汗水……昨天，2016第二届德清国际竹海半程马拉松快乐奔跑。共有来自全国3000多名跑友参与半程精英组(21公里)、情侣迷你组(8公里)、家庭亲子组(3公里)三个组别。

这里被跑友们誉为浙江最休闲的马拉松赛道，果然不负盛名。参加过去年竹马的跑友肯定还记得，赛道沿线除了标志性的小桥流水人家外，还有挺拔俊俏的竹海，浓淡飘浮的云海，秀丽别致的怪石，可谓“何窗何户不青妍”。今年，主办方还穿插了郡安里、鸭蛋坞、裸心谷以及莫干山石桥山庄园这些莫干山景致最具特点的地方，让人更加流连忘返。来自上海的刘先生第二次参加竹马，正是因为去年参赛所留下的美好印象。他说，自己也算是一

个跑龄不小(6年)的跑者，参加过国内大大小小不少马拉松赛事，德清竹马算是给人印象比较深的。“如果说杭州马拉松是风景最美的马拉松，那么德清竹马就是让人跑完感觉不到累的马拉松。”在刘先生看来，跑一次竹马，相当于给自己的身心来一次休假。

除了山色美景，对于马拉松爱好者来说，今年竹马最吸引人的地方莫过于明年杭马直通车的名额。据赛事主办方昆仑体育相关工作人员介绍，去年的竹马共产生了50个杭马直通车的名额，让不少马拉松爱好者享受到了直通杭马的便捷。今年，参赛人数从去年的1800人增加到了3000人，为了回馈这些支持竹马的跑友，主办方依然保留了50个杭马直通车的名额。

而另一个在去年得到热捧的特色项目

——专为情侣设计的情侣迷你组今年也有所改变，不仅将终点放在了充满浪漫气息的裸心谷，还设置了不少情侣游戏环节，这样的别出心裁让400对参加迷你马拉松的情侣们兴致盎然。在终点处，一对对完赛的小情侣在众人祝福下完成了一出求婚的大戏，把本次赛事的主题——“为爱长跑80年”衬托得淋漓尽致。

据了解，为了让这些为爱奔跑的情侣们能在爱情的道路上走得更远，主办方还为他们准备了一份意外的礼物：凡是今年参加迷你马拉松的选手，5年内凭借结婚证和号码布，就可以免费再次参加迷你马拉松和家庭亲子跑。赛事相关负责人表示，希望能以这样一种形式，让德清竹海马拉松“为爱长跑80年”的特色一直延续下去，成为德清一道独特的赛事文化。

校园马拉松“浙”里风景独好

跑起来，和青春来场浪漫邂逅

□本报记者 沈梦雪

本报讯 11月26日，2016浙江大学国际校园马拉松(以下简称浙马)在细雨中鸣枪开跑，虽然寒意逼人，但运动带来的快乐，让4600余名浙大师生、社会人士在风景如画的紫金港校园里畅快地奔跑，忘乎所以。本次校园马拉松也是2016年全国大学生校园跑步季的活动之一，倡导大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”。

自2015年创办至今，“浙马”已经成功举办了两届。与以往不同的是，本届“浙马”邂逅了“校园跑”——2016年全国大学生校园跑步季主题活动，两者的相遇让选手乐跑“浙”里的同时，更是看到了不一样的火花。

比赛开始前，现场的表演和热身已经点燃了跑者们的热情，伴随着欢快的音乐节奏，参赛者们一起和台上教练做起热身，现场一片欢声笑语。

上午9点整，随着发令员一声枪响，运动员们有序起跑……13分07秒，迷你跑的第一名就朝着终点线跑来。他叫奇奇，是浙大校田径队的队员，平时5公里的路程对他来说只是热身，拿第一名自然不奇怪，看到自己的成绩他谦虚地表示，还行还行，还有突破空间。

值得一提的是，本次“浙马”的参赛人员除了师生和校友外，还首次面向社会开放部分名额，给热爱跑步的跑友提供舞台，这其中，不乏专业跑者。来自贵州的王毅就是其中之一，他一完赛就兴奋地领了完赛奖牌。“没想到校园马拉松藏龙卧虎，本想争取前三名，但众多高手个个拼劲十足，就争取完赛，也算不虚此行。”王毅还说，“第一次在校园里跑马，有着不一样的感受，高手多、风景好、氛围也特别有活力。”

都说“浙马”线路与众不同，既然跟不上

选手们奔跑的节奏，记者就一路走着领略美丽风情。途径文化广场、安中大楼、西区湿地、启真湖、月牙楼、校友林、图书馆、体育馆等校内标志性地点，沿途不仅风景秀丽，也蕴藏着深厚的历史文化底蕴，极具浙大特色。

据悉，“浙马”已成为浙大群众体育文化的一道靓丽风景线，被誉为“最情怀、最大学、最青春、最烧脑”的马拉松，它是浙江大学全力推动的国际体育品牌赛事活动。这次比赛同时也为即将到来的浙大120周年校庆致敬，更为2017浙大校庆马拉松的举办打下了基础。另外，主办方今年送出的完赛奖章也颇具新意，将浙江大学的标识作为奖章主体，很多选手都是为这个奖章慕名而来。

历经三个小时，“浙马”在雨中结束，看到这样的跑马热情，你是不是也蠢蠢欲动，明年，约起来吧，和青春来一场浪漫的邂逅！

湖光山色饮醉“自由散漫”跑起来

湖乱跑·2016千岛湖马拉松完赛

□本报记者 华雨晨

本报讯 昨天，湖乱跑·2016千岛湖马拉松开跑，6000余名跑者欢聚一堂，迈开腿融入淳安县千岛湖的湖光山色中。

本次马拉松分全马、10公里组和家庭跑，为了吸引更多跑友，组委会限制了身体素质有较大优势的非洲籍运动员参赛，把机会留给了更多跑步爱好者。

从上海专程赶来的刘劲松不仅自己报名了全马，还给老婆孩子报了家庭跑，“虽然很早起床备跑，但孩子很兴奋。我们发现千岛湖不仅景美，街道也很干净。”

在活动现场，写着“湖乱跑”主题字的背景板是大家争相合影的“道具”。其实在此次千岛湖马拉松的官网首页就赫然写着“全球第一个用跑步向‘自由散漫’致敬的赛事”，用淳安县体育局局长周光华的话来说这是为了迎合年轻人的品味：“跑步不仅让人身体状态年轻，心态也会更加年轻积极。”

“自由散漫”仅是参赛者边跑边欣赏沿

途风景的轻松状态，而活动现场依然井然有序。安保、后勤、医疗救护等一应俱全，在赛前大赛组委会还反复巡查赛道，排除可能存在的各种安全隐患。据组委会工作人员介绍，本次大赛共接待来自各地的跑步爱好者和旅游爱好者8000余人，比去年同期翻了一番。

对此，周光华说：“我们想结合淳安的山水特色，把千岛湖马拉松办成品牌赛事，同时结合全年进行的各大赛事，让每个来千岛湖的人动起来。普及全民健身，促进体育消费。”