



凯普®
Champ

◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

- ◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
- ◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
- ◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

五水共治让健身运动“活起来” 翠湖成当地体育生态新地标

□本报记者 洪漩

个性名片:曾经,翠湖是一条布满生活垃圾、散发着恶臭的河流,现在变回了一个集休闲、娱乐、健身于一体的好去处。

除夕夜,浦江县市民的朋友圈被翠湖的绚烂的夜景刷屏了,点赞无数。一传十,十传百,正月里每天晚上都有不少人特意驱车赶往翠湖,或是带上家人,或者约上三五好友,来到翠湖边夜游,一边欣赏美景一边散步,怡然自得。

殊不知,为了能在除夕夜给市民带来不一样的惊喜,有关部门加班加点赶工,让大家能在年夜饭后有个好去处,享受到另一份“运动休闲大餐”。

夜景中,两座灯光闪烁的钢结构桥,犹如两条金光闪闪的长龙横贯翠湖,两条交叉翻滚的金龙在夜色中显得尤为壮观。市民们走在其中,微风拂面,夹杂着湖面氤氲的水气,别有一番滋味。熙熙攘攘的翠湖边,阵阵欢声笑语不绝于耳。

“往年吃完年夜饭,我都会去牌桌上玩两把,但是今年不了,大家都说翠湖有好夜景,我特意带家人来转转,果然很漂亮。”特意开车到翠湖的洪信礼告诉记者,自己带着妻小一行四口呼吸着湖边清新的空气,觉得这个除夕夜过得特别不一样。“你看湖边还有实时更新翠湖水质监测情况,这么干净的环境,早几年我是想都不敢想。”洪信礼感慨地说。

其实,前几年,翠湖还是一条布满生活垃圾,散发着恶臭的河流,直到2013年,当地政府开展浦阳江翠湖生态修复工程,清除淤泥、垃圾,修复堤岸,建设雨污水管网,并种植乔木、灌木、水生植物70余种,形成了以翠湖主湖泊、3个独立小湖泊和8个生态小岛为主的翠湖生态湿地公园。自此后,昔日闻名的垃圾河、黑河、臭河变回一个集休闲、娱乐、健身于一体的好去处,让下湖捉鱼摸虾、游泳嬉戏重新成为了可能。

张杨芳是一名护士,以前她从不允许儿子戏水,自从水质变好后,每年夏天她都开车载儿子来湖里游泳,“以前水脏,可是五水共治以后干净了,翠湖变成了一片天然

的游泳池,我自然希望儿子能在大自然里和小伙伴嬉戏。”现如今,翠湖有了如此美妙的夜景后,她更加表示每天晚上都会和爱人出来走一走,锻炼身体。

如今,翠湖边成了全民健身的绝佳点,沿着翠湖慢跑的、做瑜伽的、游泳的……这一切让曾经的一汪死水“活起来”了。“就连省委书记夏宝龙都曾到翠湖游过泳,切身感受了一下整治好的一江清流。”张扬芳自豪地说。



地理坐标:金华市浦江县翠湖

发现号:047

发现号:048

地理坐标:乐清市淡溪镇黄塘村

体育,让千年古村焕发青春 黄塘村村民幸福健身乐开颜

□见习记者 许伊雯

个性名片:黄塘村,这个千年古村落,在现代体育文化的浸润下,到处充满着和谐安详,快乐幸福的氛围。

从温州市区出发,经高速驶往淡溪镇方向,约一个多小时,就会看到一个“黄塘古村”的牌匾,过桥便到了黄塘村。而我们此行的目的地——体育公园就建在村前,记者一下车就被眼前优美的环境吸引住,不禁连声赞叹。

“我们这里每天都有各种各样的活动。”村总支部组织委员郑茂友告诉记者,白天,村民在文体活动中心下棋聊天,在室外打球健身;晚上,公园中心广场舞踮跹,不远处的文化礼堂内演出精彩纷呈。岁末之际,全体村民都会聚到体育公园,观看由村艺术队、幼儿园表演的精彩节目。公园中心的杨梅文化广场,每年都会举办杨梅文化节,村民们在这里庆祝丰收、欢迎四方来客品尝杨梅。

别看如今的公园绿化完整、规划整齐,几年前,它还是一块荒地,有很多违章建筑。郑茂友介绍,当时很多村民不能理解,村干部们花了几个月的时间,做思想工作,进行估价补偿,“村里的党员们顶着重重压力,才啃下这块‘硬骨头’,建成这个公园。”自2012年起,黄塘村先后投入100多万元,委托浙江大学城乡规划设计研究院设计,历时一年多建成30000平方米的体育公园,包括两片灯光篮球场、一片门球场、杨梅文化

广场、健身苑点和老年文化活动场所等。

公园建成之后,不仅为本地村民提供了一个健身休闲的好去处,还吸引了不少外地村民。“这里环境好,空气好,我们村还有锻炼的地方,住在这里的村民真幸福。”许财武话语中无不透露着羡慕,他是隔壁茅垟村的村民,只要天气好,他每天都会步行十几分钟来这里锻炼。

“龙山灵秀拱环绕,双溪溪泉分两边”,得天独厚的居住环境能让人浮躁的心,慢慢沉淀下来,融化在幽静、朴实、安宁的氛围中。与之

对应的体育公园,每天都活跃着大量人群。村民过去只能在十几亩的泥地里打着篮球,现在可以在舒适干净的水泥地上休闲锻炼。黄塘村,这个千年古村落,在现代体育文化的浸润下,到处充满着和谐安详,快乐幸福的氛围。

