

# “秘境”松阳:古县城迸发新活力

□本报记者 马超

“惟此桃花源，四塞无他虞”宋代状元沈晦的一句赞叹，道尽了浙西南小城松阳的清丽。这座被《中国国家地理杂志》誉为“最后的江南秘境”的古县城，用千年来时光铸就了古村落群的历史轮廓，也润泽了田园牧歌式的生活方式。

原本藏于“深闺”的松阳，有着得天独厚的生态优势，以及底蕴深厚的文化积淀。近年来，借体育创强的契机，松阳因地制宜承办各类赛事，促进全民健身，充分挖掘当地体育资源，创新发展“松阳模式”，打造当地“体育+旅游”金名片。如今的松阳，居民体育锻炼意识进一步增强，体育设施更加完善，松阳的山间田园更成了人们休闲运动的新去处，山野古城在体育发展的大潮中，迸发新活力。



## A 一只气排球，引领全民健身热潮

2013年，首批全国气排球之乡正式命名，松阳榜上有名，值得一提的是，松阳是14个上榜地区中唯一的县级城市。

松阳人打气排球有着很长的历史，上世纪九十年代的松阳就有人开始打气排球，气排球运动正式在当地开展则是2000年。气排球是一项为老年人设计的运动，但在松阳，喜爱气排球的可不只有老人，越来越多的年轻人开始参与这项运动。全县气排球队从1支发展到130多支，气排球骨干队员从8人发展到1300多人，爱好气排球运动的人数近万人，其中，经县体育局和县老年体协注册登记的气排球队员共计402名，50支球队之多。不仅如此，为了推动该运动发展，全县19个乡镇、街道中建立的气排球队达38支。

光有打球的人还不够，松阳通过参加全国和省、市专业培训，累计培养了国家一级裁判员7名，二级裁判员24名，以国际级裁判员和教练员建立起来的气排球专



业工作队伍人数达400余人。

有如此深厚的群众基础，相关比赛自然少不了。2008年到2015年间，松阳的职工气排球赛连续举办了11届次，累计参赛队伍733支，运动员5646人。松阳气排球

赛事的火热也吸引了省级赛事的进驻，从全省首届职工气排球比赛到全省第六届老运会女子气排球比赛，再到这几年承办了浙江省气排球公开赛松阳分站赛，松阳在气排球项目上的名号是越打越响。

## B 体育设施建设“城乡统筹”

今年11月，松阳县民族中学攀岩馆正式落成，这座面积130平方米，岩壁面积800平方米，包含高度10米的由难度岩壁、12米的速度岩壁和4米的攀石岩壁，构成了目前浙江省中小学最大的室内综合攀岩场馆，它不仅可以满足各级室内的难度、速度、攀石项目的比赛需求，还适合不同水平的攀岩爱好者攀爬。

这样的场馆建设只是松阳体育设施建设的一个缩影。近年来，松阳县大力建设一批高标准的公共体育设施，扩大基层体育设施覆盖面，并逐步向社会开放，成

为松阳百姓休闲锻炼，健身娱乐以及开展各类体育活动的新去处。

在松阳县城，县体育中心大楼、室内篮球训练馆、室内气排球馆、门球场、省级拆装式游泳池、国家级拆装式游泳池等项目相继建设完成。以气排球馆为例，全县建有气排球馆达140多片，其中县气排球馆、学校气排球馆、室外灯光气排球馆随时为群众开放。

体育设施建设也讲究“城乡统筹”。家住松阳县西屏镇的张国华老人多年有着锻炼的习惯，一大早送孙女上学之后，他就会

到中心小学边上公园里的健身点拉伸筋骨，下午和同村的村民一同到村里乒乓球室打2个小时的乒乓球，接着接孙女放学，晚上再来到镇里的老年活动中心与棋友们对弈几局。

老人养成锻炼习惯与当地体育设施的完备是分不开的。在松阳农村，几乎所有乡镇都建有标准灯光篮球场和器材完备的室内活动室，小康体育村实现全覆盖，省级体育先进社区、省级老年活动中心、乡镇全民健身广场一应俱全，这意味着，当地村民基本的体育锻炼需求都能在乡镇的范围内得以满足。

## C 松阳模式开启体育旅游“新金矿”

有“最后的江南秘境”之称的松阳县在“体育+旅游”上有着自己独有的“松阳模式”。

前不久，松阳县成功承办了亚洲山地竞速挑战赛暨全国年度总决赛，这也是松阳第三年承办山地竞速挑战赛暨全国年度总决赛。来自11个国家和地区的近500名山地跑爱好者齐聚松阳，飞奔与古村田园之间，体验着别样的山地风情。事实上，松阳近年来多次承办户外山地赛事，环浙江自行车赛也是松阳的老朋友了，大木山茶园骑行路线让所有骑手流连忘返。

什么是“松阳模式”？在松阳县体育局副局长林云看来，松阳模式是对自然资源的利用和整合，将体育与旅游元素融入古老的松阳田园与山水，让古老的松阳古道、山野、古村焕发新活力。

就拿山地赛事的路线为例，不论是山地跑还是自行车赛，松阳站的比赛路线都是当地自然风光最美的地方，像一串首饰，赛道串联起的古朴山村便是那一颗颗

珍珠。

因为大型赛事的刺激，当地古村尝试着搞起了民宿。与其他地区不同，这里的民宿不需要过多包装，甚至不需要设计装修就能呈现的十分“小清新”，浑然天成的古朴村落自然吸引了不少户外运动爱好者。西田村如今成了松阳及周边地区户外旅游的热门聚集地，这座有着500多年历史的古村因为一场场山地赛事而名声大振。全村114户村民中，近50户人家对自己的老屋进行了翻修，其中最出名的“西田花开”民宿可以轻易的在网络上找到，借着“体育+旅游”的东风，当地人不仅修缮了世世代代的祖屋，还让自己的日子更加好过。

来到松阳体验户外旅游的人无疑是幸运的，在古村、古道休闲运动的同时，当地人还会为你送上松阳传统的养生“套餐”。在西田村的民宿里，主人会给每一位户外爱好者准备特制的养生餐，这养生餐不仅是源于当地的十大名菜，更加入了松阳山区的中药，是实打实的药膳。“套

餐”里不止有吃的，为了传播当地的拳术，当地村民还会教游客打当地的一种拳法——樟村拳。

这还不算完，松阳有着全国最大的骑行茶园——大木山骑行茶园。茶园面积8万余亩，其中核心区块面积3000余亩，景区建有休闲健身骑行环线8.3公里，专业骑行赛道7公里，景区内基础设施完善，游客即便不是专程来体验骑行的，也可以在茶园租赁到自行车，租车票还能在茶园内的民宿里换来一杯地道的松阳白茶。

林云告诉记者，大木山骑行茶园如今已经发展成为当地旅游的一块品牌，“国庆期间每天前来骑游的游客都达到千人以上，周边的农民依靠租自行车和发展农家乐，收益十分可观。”林云认为，松阳得天独厚的自然条件对体育发展是一种恩惠，体育与自然结合顺应了当地的实际，以体育加旅游为核心的“松阳模式”就是利用和整合好自然资源，助力体育发展的同时，通过旅游带动松阳经济的发展。

## 数/据/链/接

目前，松阳县共有体育强镇(乡)15个；小康体育村实现全覆盖；省级体育先进社区3个；已建成省级中心村全民健身广场1个，；省级中心村体育休闲公园4个；

省级老年体育活动中心4个；已完成省级体育特乡镇创建1个；有序推进19个乡镇、街道有灯光篮球场、室内活动室建设。

现有三级及以上社会体育指导员1206人，每千名体育锻炼者配备7名社会体育指导员；全县共有体育队伍380余支，健身气功站点3个。