

将残疾人比赛纳入全民运动会 台州要让所有人共享运动快乐

□本报记者 许 游

本报讯 11月28日晚,伴随着主题为《梦想台州》的精彩文体演出,台州市第二届体育大会暨第三届残疾人运动会在台州市全民健身活动中心开幕。

台州市第二届体育大会设县(市、区)组和行业系统组两个组别,其中县(市、区)组共设28个竞赛大项,行业系统组共设19个竞赛大项。比赛共有近45个参赛单位参加,运动会从筹备到举办,各县(市、区)承办单位周密组织、科学安排,确

保了比赛如期顺利举行,各代表队也都积极参与、充分准备。截至目前,共举办了27个项目,近6000人次参加比赛。

同时,第三届残疾人运动会也在台州市各地举行,比赛项目共设坐式排球1个集体项目,田径、游泳、乒乓球、羽毛球、举重、飞镖、中国象棋等7个单人项目,参赛残疾运动员约585名。据了解,台州市的残疾人体育成绩惊喜连连,全国第九届残疾人运动会该市金牌数和奖牌数获历史最好成

绩,其中金牌数列全省第四。在今年结束的里约残奥会上,台州籍残疾人运动员获得一金一银和一个团体第六名好成绩。

值得一提的是,为了让更多人共享全民健身的成果和快乐,本次台州市将市第三届残疾人运动会和市第二届体育大会同时举办,相关赛事也同步进行。将残疾人比赛纳入全民运动会之中,这是台州市体育运动史上具有标志意义的一件大事,也充分体现了残疾人平等、参与、自强、共

进的宗旨。

近年来,台州市不断加大体育设施建设,广泛开展全民健身运动,使该市的群众体育事业呈现出又好又快的发展势头。截至目前,实现了省级体育强县全覆盖,建成了全市“15分钟健身圈”,每万人拥有3.1名社会体育指导员,人均体育场地面积达1.34平方米。本次体育大会和残疾人运动会的举行,将进一步为台州市体育事业的发展增添动力。

全民冬跑日,冬奥冠军带你一起科学奔跑

□本报记者 张 莺

本报讯 昨日,全民冬跑科学指导全国专家委员会成立仪式在宁海举行。全民冬跑科学指导专家和委员代表,向各界发出“123全民冬跑日”科学冬跑和委员会的邀约,期待大家参与。

据悉,“123全民冬跑日”全国联动活动旨在营造积极参加冬季运动、支持冬奥

会筹办社会氛围,是以冬季运动宣传和冬跑联动活动满足国民体质提升、民族素质提高、社会气质优化的大型全民健身活动。该活动将启动时间定为每年全国各地普遍进入深冬季节的12月3日。

成立全民冬跑科学指导全国专家委员会,旨在指导全民大众如何科学冬跑。

作为专家委员会的一员,2014年冬奥会短道速滑冠军李坚柔表示,作为运动员她对冬天带来运动的快乐深有感触,也希望大众都能充分享受冬季运动,感受冬跑的魅力。“我们希望能带给大家科学跑步的方式,能将科学冬跑、健身冬跑、休闲冬跑、激情冬跑的理念传递给每一个人。”



一个个姑娘小伙们,拎起红色的塑料桶,飞快地跑向“田埂”插秧,这是日前在温州市龙湾区第七届运动会趣味体育抢收抢种项目比赛的一个镜头。在这场千余人参赛的比赛中,让大家体验到农耕时代的辛劳和快乐,是一场忆苦思甜的寓教于乐的体育运动。据悉,本届运动会由龙湾区人民政府主办,从今年3月开始,共分街道组、行业系统组、企业社团组和青少年组四大组别共16个项目,其中增加了排舞和健身等群众普及的项目。另外,今年把最后一个田径项目变更为趣味体育项目,并进行了评选方式的创新,选手可以自拍一分钟跳绳、踢毽子、定点投篮、转呼啦圈、仰卧起坐和俯卧撑等项目,进行线上评选方式,不仅吸引了更多有实力的草根达人参与,扩大了比赛的普及面。

通讯员 叶晓东 文/摄

背上行囊,一起感受露营的乐趣

秋季是最好的露营季节之一,白天天朗气清,夜晚星光满天。在温州,很多户外爱好者喜欢挑一个绝佳露营地,选一个秋高气爽的好日子,背起行囊,和朋友家人一起去露营,拥抱山水美景,呼吸大自然。日前,2016中国瑞安首届露营大会在高楼镇下泽村的“幸福谷乐园”举行,近2000名户外活动爱好者前来享受户外露营、户外活动带给大家的乐趣。

在规定的区域支好帐篷后,参加人员游览了幸福乐园并分别参与了击鼓传球、接沙袋、雷区取水、勇闯独木桥等游戏互动和锯木头、打靶归来、真人CS、丛林拓展等项目。除了这些互动性强的项目外,主办方还安排了户外文艺晚会、有奖拓展游戏、自助烧烤、迷你高尔夫、帐篷露营等丰富多彩的活动。晚上开幕式结束后举行的摇滚之夜晚会和抽奖活动,更是把现场的氛围推向高潮,得到了现场参与者的阵阵掌声。

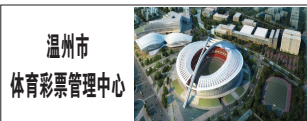
近年来,随着温州各地景区、乡镇户外运动基地、房车基地、营地驿站等基础设施不断布点完善,露营这项户外活动也走进了寻常百姓家,拥有众多拥趸。据本次活动相关负责人表示,举办此次露营活动的目的是响应国家全民健身方针,推广和普及户外运动,打造瑞安本土运动休闲旅游品牌,把瑞安市优质的户外资源向全国户外爱好者推介,也是该市打造露营基地运作模式的初步探索。

(通讯员 薛立琴 孙玉芬)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所