

金华,场馆免费开放碰上体育庙会—— 七天不重样 健身不放假

□本报记者 张泽涵

“每逢佳节胖三斤”这句流行语,道出了人们对以前春节大吃大喝的调侃。如今,健康当道,用运动过节则成为春节的时尚新过法。春节里,金华市体育中心为市民呈上了“场馆免费开放”和“体育庙会”两道盛宴。

为了让市民过上一个健康年、快乐年,金华市体育中心从年初一到年初三免费对外开放了包括体育馆游



泳馆在内的所有场馆,初四到初六则半价优惠开放。大年初三,记者也感受了一次免费开放的游泳体验,还没到下午2点规定的开放时间,游泳馆大厅里便黑压压地排起了长队。在队伍中,樊先生带着自己的孩子排在记者身后,他说,“儿子放寒假天天在家不是打游戏就是睡觉,再这样下去一个寒假就把身体搞垮了,开学了怎么办?碰巧看到微信朋友圈有人说体育中心游泳免费,便趁着天气好带孩子出来游游泳。”

像樊先生这样的市民并不在少数,由于今年过年期间天气特别好,不少市民带着家人孩子乘坐公交车或者选择公共自行车来到市体育中心游玩。据悉,今年春节7天市体育中心共接待健身市民42000多人次,比去年同期13000多人次增长230%。其中体育馆每天接待市民约1500多人次,游泳馆每天接待健身市民700多人次,体育场接待健身市民每天4000多人次。

此外,体育中心还推出了“体育庙会暨体育中心第二届吉尼斯挑战赛”系列活动,吸引了众多市民前来

参加。年初一下午2点,伴随着春节喜庆欢快的音乐,体育庙会正式拉开序幕。本次庙会共设立踢毽子、袋鼠跳、足球等9项趣味活动,以及跳绳、颠足球、仰卧起坐等挑战项目,获得名次的选手也将获得由体育中心颁发的“吉尼斯证书”。当天下午的足球九宫格、袋鼠运瓜、投篮之星活动就吸引了500多名市民前来参加。来自明月街道的翁美双大姐双脚套着布袋,手里捧着“西瓜”,乐呵呵地站在赛道起点。“我本来是带着孙子过来晒太阳的,但是看到这么有趣的活动,也上去和孙子一起互动一下。这种游戏以前年轻的时候玩过,但是没想到大过年的也能和孙子一起玩接力,很开心!”

体育中心天天爆满,得益于金华市体育局从年前便开始媒体宣传,很多市民因为在电视中或者微信上看到了体育中心免费开放玩游戏的信息。除此之外,春节期间,金华市体育中心的官方微信公众号也每天及时发布活动内容。据悉,金华市体育中心的体育庙会和吉尼斯挑战还将一直持续到元宵节。

临安,足球迷的另类春节—— 踢球也是一种聚会

□本报记者 奚源

今年的春节长假天气格外晴朗,这可让临安的足球爱好者乐开了花。从年初五开始,浙江农林大学新老两个校区的足球场就一直处于人满为患的状态。两块标准的11人制球场,总是被划分成两小块7人或者是9人的球场,足球爱好者们在早春的阳光下,享受着足球运动的快乐。

张锐是浙江农林大学旅游管理专业大三的学生,来自外地的他今年和爸妈一起在临安的亲戚家过年。因为不少同学也都留下来过年,他们的新学期足球聚会来得比

以往要早了很多。“我们不花时间拜年,几乎每天下午都在球场上踢球。”张锐说。前几天很多本地球迷还在拜年,基本上两三点去球场,初五开始人多了,一点半去有时候都没有场地了。

除了像张锐这样的学生球迷,足球热情浓厚的临安本地球迷才是过年踢球的主力军。在临安华数公司工作的小楼初七就要上班了,为了赶上假期最后的尾巴,他在年初四之前走完了所有的亲戚,约上球友到林学院踢球。“过年假期其实也很短,上班之后估计会忙

上好一阵子,不抓紧时间就没得踢了。”为了享受过年踢球的短暂时间,小楼还在年前买了新的足球鞋,希望新年穿新鞋踢球能给自己带来好运。

本地球迷如此热情,临安足球协会的秘书长魏冬冬也感到非常欣慰。据了解,因为在年前临安市足协已经举办过贺岁杯的比赛并承办了西湖杯县市组的赛事,所以过年期间没有再组织其他赛事。不过到3月下旬,结束冬歇期的临安足球联赛将开始下半程的比赛,届时,临安球迷的周末又将充满活力。

江山,98个村组织新春运动会—— 趣味运动勤健身

□本报记者 郦琪琛

除了吃还是吃的春节,你肯定也过腻了吧。猴年春节期間,江山有上百个村延续体育健身过大年的传统,纷纷举办新春运动会;马拉松、冬泳,武术协会也纷纷组织活动,提倡健康过大年。

挑担、抬秧、插秧,来自凤林镇株树村的叶爱荣一气呵成,用时不到3分钟。这是在凤林镇白沙村国家级全民健身广场上举办的新春农民运动会,全镇18个村组队参加同场比拼,趣味十足的插秧比赛引来围观村民阵阵叫好。“我们每个村自己组队,全镇一起比赛,多热闹。”政策村的毛袁红参加的是抛秧比赛,一次抛出5棵“秧苗”,越接近圆心分数越高,她最终得了34分。

相对于凤林镇的全镇农民运动

会,新塘边镇则延续往年的传统。“全镇有17个行政村分别开展春节运动会,应该是全市开展活动最广泛的乡镇之一。”该镇宣传委员徐娟芳介绍说。正月初一上午,新塘边镇爱丰村文化礼堂前的篮球场上,村民们个个精神抖擞,摩拳擦掌为拔河比赛热身。“随着一声哨响,9点45分,拔河比赛正式开始。“加油,加油……”各个生产队的队员都在撕心裂肺地为自己的队伍呐喊助威。村民姜建说,“除夕夜不酗酒、不搓麻将、不打牌,早睡早起就是为了开好今天的运动会。”在47.4平方公里的镇辖区范围内,无论到哪里都能看到健身广场上人山人海的场景。新塘边镇各村新春运动会具有非常广泛的群众基础,每年必赛的项目——拔河,以自然村

或生产队为参赛团队,最吸引眼球、最具集聚效应的项目,在赛场上拔出了团结气、和谐劲。

据初步统计,春节前后江山共有98个行政村纷纷组织新春运动会,让回乡过年的村民有一个交流和增进彼此感情的平台。值得一提的是,正月初三,温州市冬泳协会一行45人来江山与江山冬泳队在江郎山脚下的直垄水库进行冬泳联谊活动。当天虽然暖阳高照,但水温仍在10度以下。来自温州冬泳协会的67岁老奶奶林盈盈,是参加本次活动年龄最大的一位,她也下水体会了一番在江郎山下冬泳健身的快乐。两地冬泳协会的联谊也为江山本地冬泳活动发展注入了一剂“兴奋剂”。



浦江,过大年有新玩法—— 刺激滑草嗨起来

□本报记者 洪漩 文/摄



2016年春节,不少回乡的村民都趁着难得的春节长假带着家人出门运动,放松一下平日工作学习状态下紧绷的身心。1月1日起刚进入试营业期的浦江县大畈白岩山滑草场成了大家的新选择,从正月初一起就一直熙熙攘攘,不少人带着亲朋好友前来感受滑草的乐趣。

坐落在山间的滑草场,体验者纷纷坐着滑草车从半山腰俯冲下来,不时有着划破天际的尖叫声。年仅8岁的陈俊曦坐着滑草车冲到终点,一手兴奋的拨弄着被吹乱的发型,一手拽着父亲的衣角说:“我还想再玩一次,太刺激了!”

陈俊曦的父亲告诉记者,自己一家三口虽然是白岩山当地村民,但是常年在外工作,这次春节回来看到近年流行的滑草场居然就建在老家门口,当然要带着孩子来体验一把滑草的乐趣。“爬到顶的时候,往下看,可高了,上面感觉很可怕,下面感觉很刺激,很快很紧张!”陈俊曦一蹦一蹦的兴奋劲感染了在身旁微笑的母亲,不停摩挲着儿子流汗的脑袋。

像陈俊曦这样的家庭不在少数,不少游客都是携着亲友第一次来感受滑草这个运动项目,记者也买票尝试了一把。沿着滑草场边的路径拾阶而上,到顶后有工作人员安排落座到滑草车,从上往下看,还真有些害怕。下滑那一刻的失重状态更是让记者忍不住尖叫,耳边呼啸的风声,速度的快感让人畅快淋漓,短短几秒,似乎心跳到嗓子眼又极速落定,下来后惊魂未定的记者脑子里就两个字“刺激”!

记者从滑草场售票工作人员处了解到,好天气使春节期间客流量激增,小小的滑草场日均客流量达800余人,不论何时停车场里似乎都停满了车,滑草场俨然成了浦江人民游玩的新宠。