

台州,这件事已经成为时髦—— 阖家健身约起来

□本报记者 毛锦怡

“加油、加油……”2月8日(正月初一)上午,路桥区新桥镇金大田村村民文化礼堂格外热闹,一场邻里间的友情拔河比赛激情上演。长绳两头,清一色的中年妇女放下了家务活,走上了擂台,卯足了劲一决高下,比的是乐趣,添的是情谊。当天,路桥区峰江街道孙家村文化礼堂亦是同样的热闹,不大的礼堂,被往来的200多位村民挤得水泄不通。拔河、打乒乓球等,村民们以参加各类比赛的方式,共贺新春佳节。

今年,台州各县(市、区)体育职能部门为老百姓准备的新年体育大礼包则让大家的春节增色许多。“春节动起来”似乎成了猴年春节台州百姓们的口头禅。七天长假,“老天”赏脸,春天的气息格外浓郁,不少冬泳爱好者蠢蠢欲动,这不,一场主题为“我游泳、我健康、我快乐”的2016春节畅游永宁江冬泳活动年初一在黄岩永宁江开展,来自黄岩、路桥、椒江、仙居、临海等5个县(市、区)的80多名男女冬泳爱好者参加。舒适的天气让参与者大呼过瘾。

温岭市新河镇城乡居民们则纷纷走出家门,以一场场精彩的文体比赛欢庆传统佳节。迎春象棋赛、乒乓球赛、老年门球赛。“比赛名次是次要的,大家图个节日的乐儿。”这似乎成



通讯员 叶时 摄

了所有参赛人员的心声。

正月初二清晨,微友“云的飞扬”在微信朋友圈发了一组在黄岩永宁江绿道奔跑的照片,短短一个小时,获赞近百。这个春节,台州市区最长的一条沿江绿道——永宁江绿道成为市民的新宠。绿道两旁林蔓葱茏,芦苇绵延,碧水如镜,来自河南的全阿姨一家正悠然自得地在绿道上散步。“在黄岩十多年,早把这里当家啦,看着这里环境一年比一年好,今年我们特地把儿女都接过来过年。”全阿姨说,她和丈夫两人平时工作忙,儿女也不在身边,很少有这样的闲情逸致出门逛逛。“昨天带孩子们爬了方山,今天来绿道走走,美景都要看个遍。”

连日来的好天气也乐了登山爱

好者,正月初五,国家5A级旅游景区仙居县神仙居景区北大门异常热闹。景区门口人来人往,买票、检票的队伍井然有序。新的神仙居景区蓝天白云、奇峰异石,尽收眼底。“这里的环境真好,不虚此行,待春暖花开时节,来这登山也是不错的选择。”从临海过来的徐杰边走边和家人计划着。据了解,截至当天下午两点,神仙居游客达2万人,而这其中不少游客则都是和徐杰一样的目的,赏玩健身两不误。

据了解,台州各县(市、区)体育职能部门安排的体育活动将持续到正月十五,门球比赛、气排球赛、象棋对弈、绿茵赛场角逐……男女老少都能找到乐子,春节健身约起来在台州成了一件时髦的事。

绍兴,老传统新道路—— 登高祈福来跨年

□本报记者 丁梦婧

每年除夕,家住绍兴越城区的裘小姐总喜欢和朋友陈特聊春晚,聊着聊着……陈特撂下一句“我去爬山了”就不见了。

在绍兴,新年登高很常见,不过多是在大年初一大清早。从陈特记事起,就有一项雷打不动的老传统是在每年除夕的晚上十点,全

家拎上一些祈福用品,登上山顶迎接新年。

陈特家住绍兴柯桥区兰亭镇,她家附近的这座山名叫笔架峰,峰位置偏僻,虽然从山底到山顶也就15分钟的脚程,但在除夕晚上登高时却是很不容易的。“前几年是爬台阶,台阶大小不一,爬山前要准备好

几支电筒,要扶好家里的老人。”陈特感慨道。现在,通往山顶的路修好了,每隔几步就有路灯。山路虽绕了些,但平坦的道路对老人来说安全很多。今年除夕,陈特全家再一次出动,老路新走,登山祈福。很多绍兴人与陈特一家一样,新的一年,登高跨年真是全家最好的选择。

慈溪,古镇除了美景还有什么—— 慢跑成为一道独特风景线

□本报记者 陈姣婵

暖冬的新春佳节,不少慈溪人都选择走出家门,去外面游玩一番。在慈溪这个依山傍水的城市中,可供选择短途旅游还真不少,鸣鹤古镇就是其中深受青睐的一个。

时值新春佳节,来鸣鹤古镇游

玩的人就更加络绎不绝,不少人脱掉厚厚的棉外套,穿着薄线衣来古镇健身跑步,沈大爷算是其中比较资深的跑者:“这环境好,风景更好啊!跑完身体舒坦,心情也爽快。今年跑步的人特别多,很多游客一时高兴跟在我们后面

一起跑,俨然是一条不错的风景线。”

边跑步边赏美景已经成了这群古镇居民的一大爱好。慢跑在这条古色古香的巷子中,他们看到的是风景,而他们本身也已经成了这古镇的一道独特的风景线。

盛世欢歌辞旧岁,金猴闹春贺佳节。“过年给谁过?就是给老百姓过,年就是群众的年”。随着人们生活水平的提高,春节少了迎来送往,多了亲情陪伴;少了奢靡之风,多了清新之气;少了觥筹交错,多了民俗年味。

春节期间,本报记者走进基层,看到从外乡回来的青年男女川流不息地奔跑在平坦的路上,成了这个春节非同寻常的“年味”。那么,春节打算怎么过才最有味道?登山、拔河、冬泳、马拉松……许多群众性的活动在春节七天大暴发,这些突出群众参与、群众文化、群众喜乐特点的活动,澎湃着新生的气息,也浓缩成一幅新时代春节的动人剪影,幸福的年味从其中不断散发出来,寓意着运动之新为年轮更替注入精神内涵,也寄托着老百姓新年祈盼健康进取的追求。

运动,让春节散发健康年味

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



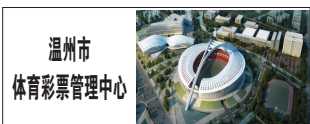
浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心



合作伙伴



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223