

不要路标和地图,一个手机APP指引你跑山,顺带还做了趟公益 这场新奇的越野跑“有花头”

□通讯员 赵 颖 本报记者 奚 源

“沿途不设路标,也没有工作人员指引,更不会发给你地形图,参赛选手一路都靠手机里提前下载的一个App软件自己导航跑完25公里的山路……这样的比赛,你试过吗?上个周末,由嗨跑体育举办的一场与众不同的山地越野赛,在位于杭州龙井路的西院1号发枪。经过6小时的比赛,100名选手都安全回到终点。虽然是第一次参加“自导航”的越野赛,但选手们都对这种新玩法点赞。”

跑山全靠手机导航 既环保又能亲近自然

这场越野赛,全程不设路标,组委会在赛前一周公布赛事轨迹图,提前三天网络教授选手如何使用手机软件进行导航,现场还安排专门的工作人员检查选手的前期准备工作。出发后,选手按照手机里下载的路线图跑,沿途必须找到提前设置的5个打卡点才算成绩有效。虽然有点类似于开车使用手机导航,但对于选手的方向感和识图能力有很高的要求,有些自导航能力差的选手会出现跑错路的情况。所以,跑得快的同时,还得跑得聪明。

“过于丰富的赛道补给、过于周到的后勤保障……国内越野跑越来越趋于保姆式服务,选手对组委会的依赖性越来越强,从而失去了越野跑强调自然奔跑

的初衷。”跑友陈伟国非常喜欢这种新玩法,也得到大多数参赛者的赞同。“作为在山林中奔跑的越野赛,不像马拉松赛那样可以很及时地清理比赛所造成的垃圾,容易造成山林污染,这种自导航的越野赛宣扬了健康环保的观念。”

为降低风险,通常一些山地越野赛的主办方往往会在后勤保障上下足功夫,沿途尽可能多地设置明显的路标,还会安排义工沿途指引。这样做当然没有错,毕竟在山里跑越野赛是很容易迷路的,特别是那些第一次到这里跑步的人,充足的后勤保障可以保证选手的安全。但问题也随之产生,一些主办方会为了设置明显的路标,在赛事沿途的石头、台阶或树上喷红漆,容易破坏自然环境。

全程自助的跑法 增加了选手间的互动性

经常参加杭州各种越野赛事的董雷认为,这种自带补给自己找路的自助式越野跑给人一种全新的感受,而且在无形中增加了跑友之间的互动交流。

“有路标和引导员的比赛,大家一般都是埋头向前跑,超越跑友时也只是互相打个招呼而已。”董磊说,“这次的自助式

越野跑就不一样了,比赛中走错路的情况时有发生,这时自助导航的App就会及时发出提醒,选手们都能及时折返重新找到正确的路。跑得越快的人往往错得越多,快慢之间的差距无形中就缩短了,跑友间相互遇见的几率也就增大了。因为要讨论路线的方向是否正确,大家相互交流的

运动不忘公益事业 以赛事作为爱心传播的平台

除了跑山,这次赛事还有另外一层含义。赛后,嗨跑体育和《108个马拉松跑者的故事》编辑部还进行了签约仪式,双方将会在公益事业上进行深度合作。

熟悉马拉松的跑友们可能都知道,这是一本属于跑者自己写的故事集,也是宣传马拉松跑者故事的励志书。该书的第一季就是通过众筹的方式出版的,编辑

机会也就多了,结伴同行赛后还成了好朋友。”

这次比赛的导航软件还有组队功能,所有选手在手机上不光能清楚看到自己所处位置,还能看到其他人的所在。“自助式越野跑不需要任何路标和指引,对环境破坏基本降到零。”举办方把节省下的人

力和物力转化成了赛后丰盛的自助餐和一件贴心温暖的完赛服,这样的做法也得到了董磊等许多跑友的认可。如果说遗憾,董磊认为也是有的——对于追求成绩和名次的选手来说,在山上快速奔跑的同时不停拿出手机来看路径是一个安全隐患。

部将这些经费资助了衢州市开化县田畈希望小学,让那里的孩子们也能用上体育器材。

嗨跑体育相关负责人表示,这次合

作,一方面是出于对爱心事业的支持,希望能加入到这项公益行动中来。另一方面也是更好地传播健康向上的跑步文化,让更多人参与到这项运动中来。

全国啦啦操联赛杭城火热上演

本报讯 11月25至11月27日,2016-2017年全国啦啦操联赛(杭州站)暨中国啦啦之星争霸赛(杭州站)在杭州职业技术学院火热开幕。

本次比赛设公开组、学校俱乐部组、社会俱乐部组三个大组,共有来自全市的117支代表队2100余名运动员、裁判员参赛。此次比赛是在“送培到基层”公益活动进入杭州后,第一次举办的全国啦啦操赛事,并且放在了开发区。

虽然是首次办赛,但是开发区啦啦操充满热情。开发区文海实验学校、下沙一小、金沙湖实验学校的校园啦啦队,以及白杨街道观澜社区啦啦队、开发区葭红啦啦队等都参加了不同组别的比赛。

据了解,啦啦操运动项目自2010年成为国家体育总局和教育部的官方赛事以来,以它独有的阳光、时尚和团队精



神,引爆全国校园体育,成为大、中、小学和幼儿园最受追捧的项目之一。它集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体,体现张扬热烈、朝气蓬勃的精神力量,在社会上也深受广大民众喜爱。杭州是一个集自然景观与人文景观于一体的旅游城市,随着啦啦操运动项目的入驻,极大地增添了开发区体育文化氛围。

(通讯员 周元)

2小时名额满员 近500位小棋童同场对弈 国象热潮席卷杭城

本报讯 日前,2016杭州市第四届国象等级赛暨首届杭州市国象协会公开赛,在中国棋院杭州分院举行,本次赛会将参赛棋童按年龄分为五个组别,通过两天角逐,决出各组别优胜者,并根据名次颁发相应棋协棋士等级称号。

这次比赛共有60个代表队总共近500位小棋童参加比赛,为历史之最,大多数参赛队伍都是市区各中小学组的队。据介绍,与棋院的传统强项围棋相比,国象和中象虽起步基础比较低,但近几年的发展极为迅猛。棋院已经在今年提升了举办等级赛的次数,却仍无法满足众多学棋家庭的参赛要求,在棋院与杭州多所中小学共建的棋类“第二课堂”推动下,越来越多的家长把学棋和参加棋类赛

事,当成是培养自家孩子全面发展的重要途径。

杭州市国际象棋等级赛始于2011年,旨在进一步推动杭州市国际象棋运动的发展,促进国际象棋项目的普及,增进各地棋艺的交流,提高少年儿童棋艺水平。杭州市国际象棋协会秘书长俞婷介绍说:“现在杭州市国际象棋等级赛非常火爆,中国棋院杭州分院为保证赛场秩序,对参赛人数进行了控制。我们目前实施网上报名,报名一启动,不到两个小时就会报满。为应对杭州学龄儿童家庭日益高涨的学棋热情,中国棋院杭州分院明年还将进一步增加办赛规模。”

(通讯员 张影)