

用篮球能玩“撕名牌”和“光头强种树”,是不是很有趣? 说不定他们中间就有未来的篮球国手

□本报记者 马二龙

爱球是孩子的天性,篮球运动不但能发展幼儿的奔跑、跳跃能力,也能促进其手眼协调能力、观察力及思维敏捷性的提高,更有利于幼儿团队合作、坚持、拼搏等优良心理品质的养成。幼儿篮球游戏自2013年充实到两小时户外运动课程后,受到了幼儿及家长的一致欢迎。

“未来这所幼儿园的学生,说不定会有那么几个会冲进省队甚至是国家队。”这句底气十足的话出自绍兴市上虞区实验幼儿园(以下简称上虞实幼)一位家长之口。说这话在一般人看来有些为期过早。但当你在现场观摩过他们别具一格的篮球课程之后,或许就不会这么认为了。

Part 1 玩篮球 我们是专业的

2014年初起,上虞实幼与全国幼儿专业篮球培训机构合作,每学期利用寒暑假为全体专任教师开展为期四天的集中培训,让每位教师对幼儿篮球课程、篮球游戏、幼儿篮球基本技能、幼儿篮球操编排等有了初步的了解,帮助他们掌握基本执教技能和方法。上虞实幼园长余照君说:“面向全体幼儿,采用整合、渗透式的方法对孩

子开展篮球课程是我们的核心原则,因此要求全体专任教师要有相应的篮球教学技能。”

在篮球课程目标的设立上,上虞实幼根据幼儿的年龄特点,分别制定了小、中、大班幼儿的发展目标,如小班主要是激发幼儿参与篮球活动的兴趣,趣味性地开展滚、接等游戏活动;中班以稳定幼儿对篮球活动的兴趣为主,将单

手拍球走、单手运球过障碍、原地交叉手拍球、自抛自接等动作融入篮球游戏中;而大班则开展富有挑战的竞赛性游戏活动,注重团队精神的培养,将交叉手运球走、跑过障碍、两人移动传球、多人传球、运球投篮、能投180厘米高的篮筐、五人对抗赛等内容作为发展目标。目标的确立使篮球游戏课程具有科学性和渐进性。



Part 2 玩中学 趣味性必不可少

游戏是组织幼儿活动的基本方法,余照君说:“我们反对以枯燥乏味的训练方式来指导幼儿篮球技能的练习,这违背幼儿身心发展的特点和规律。”因此学校开展了主题跟进式教研,将“如何将篮球技能学习与游戏有机结合”确立为研训主题,通过现场观摩等形式研究游戏的适切性,根据不同的篮球发展目标,每学期开展创造性篮球游戏的展评,并收录经典的内容,编印成园本教材,共享使用。如将攻守要求设计成了“撕名牌”游戏,将低位拍球设计成“光头强种树”等游戏,让孩子在快乐的游戏中学技能。

幼儿园还成立了篮球小社团,支持有兴趣和特长的幼儿挑战更高的发展目标。“我们倡导家园联动,向家长推荐多种亲子篮球互动游戏,鼓励孩子每天将球带回家,在家积极和家长进行亲子篮球活动,并设计大型活动作为推进和展示。”余照君介绍道。

今年下半年的亲子运动会,便以“快乐篮球”为主题,向家长展示了幼儿篮球操、园区PK赛,传球、投篮等活动,同时也邀请家长参加篮球韵律操、爸爸团比赛等活动,让年轻家长和幼儿一起感受篮球运动带来的快乐,全园师生、家长对篮球运动的兴趣空前高涨。

舟山校园内的『少年剑客』

本报讯 为了更好地普及击剑运动,让每个孩子都能了解击剑、认识击剑,舟山定海廷佐小学近日组织学生参加了击剑主题观摩活动。

通过舟山市击剑协会工作人员的讲解,孩子们了解了击剑的起源、历史,各剑种的特点、各剑种的得分情况以及击剑运动对于青少年儿童的生长发育、习礼养德、智力开发等各方面的积极作用。

教练们还亲自上阵,给孩子们详细展现了击剑从开始与结束的致敬问候、进攻与防守的招式,引得孩子们情绪激昂,跃跃欲试。

据了解,该校引入青少年击剑项目已经一年,紧密依靠舟山市击剑协会,力求每月能有2到3次全员性的击剑教学活动。目前学校有30多名孩子利用课余时间投身于击剑学习中。今年,还有3名队员代表舟山参加了浙江省青少年击剑锦标赛,分别获得了佩剑团体银牌、铜牌的好成绩。

(通讯员 董铁君 何伊妮)

“蚂蚁”掀翻“大象”,老爸成了“小媳妇” 遂昌这场围棋运动会让人大呼过瘾



你见过安静文雅的围棋项目也能开运动会吗?近日,在丽水遂昌县体育馆内,一场别开生面的围棋运动会,让人大开眼界。

组织举办这场围棋运动会的“野菜”老师介绍,这是“灵机一动”的想法,为的是让学棋的小朋友更加了解“文化围棋”,享受“快乐围棋”。这和家长们越来越重视孩子修身养性、从传统文化中汲取养分的教育理念分不开。

围棋运动会分四个项目,第一个项目是围棋知识竞赛,孩子和家长共同做一张试卷。第二个项目是“过关斩将”,孩子们在电脑上做围棋级位测试题,以得分高者为胜。第三个项目最为有趣,是“亲子双人赛”。“野菜”老师和儿子王知鹿轮流上场各下20手棋。老师的实力当然了得,虽然只下20手,已经占据了绝对优势。但是父强子弱,轮到儿子王知鹿上场的时候,一下子又被师兄杀得没有还手之力。再次轮到“野菜”老师上场的时候,忙着补救各处漏洞,好不容易都补了过来,眼看赢定了,可是20颗棋子正好下完,轮到王知鹿上场了。这一来又只有眼看着受欺负的份,任凭师兄20手棋在黑棋铁空中横冲直撞,一下子反吃住一块,这一来彻底输了。

在参赛的小朋友中,柳宇鑫水平颇高。为了取得好成绩,他和老爸配对,赛前

做了精心的准备。可是比赛的时候,却不是这么回事——明明小朋友设计好的路线可以把对方大龙包围、吃住,老爸却愣是看不见,反送给敌人吃。小朋友急得都要哭出来,老爸战战兢兢,仿佛受了气的“小媳妇”,不住地讨好儿子,现场一片欢愉。

第四个项目“棋份赛”同样有趣,所有小朋友混合抽签比赛,棋力高的遇上棋力弱的要进行让子。在“棋份赛”中棋力弱的被称为“蚂蚁”,强的则叫“大象”,因为“大象”要让“蚂蚁”22个子,所以胜负还真有悬念。徐近东小朋友的棋力是业余3段,两年前来还是1段的时候就拿过遂昌县少儿围棋赛的亚军,平时在围棋教室的训练中,其他小朋友都害怕和他对弈,承认他是“大象”。这一次他也是自信满满。但“棋份赛”任何情况都有可能发生,徐近东接连两轮抽到15级的“蚂蚁”,通算下来,要让对方18个子。饶是他费尽全力,翻江倒海,终于还是被掀翻。正是伤口未愈,不小心又被一只“蚂蚁”咬了一口。连折两阵,“第一高手”早早退出了争冠的行列。

此次运动会共有45位小朋友参加,连同家长有百余人,赛后,家长和小朋友们纷纷表示,围棋运动会趣味横生,参与度高,非常盼望再次举办。

(通讯员 朱敏 雷晓云)