

2015 丰泰乡村马拉松赛开跑



□本报记者 金磊

“ 位于浙江中西部的兰溪市,有着1300多年的历史。近几年来,随着经济发展,人民生活水平的不断提高,这座面积1310平方公里,人口近70万的工业和旅游城市,以满足富裕起来的人民群众体育需求为落脚点,全面推进体育场地设施建设,健全完善体育组织网络,广泛开展全民健身运动和群众体育活动,着力提升业训水平,将全民健身与全民健康相融合,夯实创建省级体育强县(市)基础,谱写了体育事业发展新篇章。

Part 1 重建设,体育场地设施提档升级

时隔3个多月记者再次来到中州公园时,这个面积超过一万平方米的场所已经是名副其实的大型城市体育公园。这个地处兰溪市中心,由泥沙冲击而成的一块难得的三角绿洲,也是衢江、婺江、兰江三江交汇四面环水的“小岛”,总面积达六十五万平方米,有着优越的自然环境。沿着总长3750米环园健身步道绕园一周,映入眼帘的是星罗棋布的健身路径、健身广场、足球场、羽毛球场、健身苑等深受群众喜爱的运动健身场地和设施。今年这里还新建了灯光篮球场、笼式足球场和乒乓球场,并将更多体育元素融入到体育公园里,形成了市体育中心、中州体育公园两大市本级运动健身场地,满足群众日益高涨的运动健身需求。

据悉,从2011年开始,兰溪市将体育基础设施建设作为重点,分期分批对城乡

进行大规模的建设和改造升级。仅以市体育中心为例,几年来,新建了标准的8泳道游泳池、8片地掷球场地和室外5人制足球场;将田径场、网球场、篮球场、气排球场及健身苑等场地进行塑胶改造,并全部增设了灯光设备,还将原来杂草丛生的足球场地改造成人工草坪足球场,加设了围栏、添置了灯光。经过几年的建设和改造升级,先后投入3000多万元,使体育中心面貌焕然一新,日接待量超过6000余人次,最多时达到10000多人来市体育中心运动健身,成为老百姓运动健身频率最高的场所。

今年,为弥补国民体质监测的短板,还专门在市体育中心体育馆辟出100多平方米场地,投入10多万资金购买检测仪器,设立了兰溪市国民体质监测站,并培训检测人员10多人,进行国民体质

监测。

同时,农村和城区的体育基础设施建设也齐头并进。全市19个社区健身路径达到全覆盖,200多个晨晚炼点遍布城区每个角落,并全部创建了体育先进社区。兰溪原646个行政村已建成538个体育小康村,创建比例达到了83.28%。每个小康体育村都有室外篮球场、乒乓球桌和健身苑点等,有的村还建有塑胶灯光球场、塑胶网球场和塑胶气排球场,大大改善了农村体育场地设施。

“自从村里建了这个健身点,除了下雨天我只要一有空,就会在健身器材上进行锻炼,一天最少也要来2次。”上华街道下余村的蒋大妈边健身边说,“我原来肩周炎很厉害,通过坚持锻炼,现在好多了,不怎么疼了,人感到很轻松,心情也越来越舒畅。”



畅游兰江



长三角城市龙舟邀请赛水上节目



第二届体育社团运动会龙舟赛比赛进行中

Part 2 抓基础,统筹城乡体育协调发展

初冬时节,正是从农忙到农闲的时候,洒落在各村的健身点总能见到三三两两正在健身器材上健身的村民。“我一有时间就到家门口的健身器材上来健身,把身体锻炼好,体质变硬朗了,既是为来年的耕作打下基础,也为子女减少后顾之忧。”上华街道早利村吴梅珏说,“人多的时候,器材就显得不够用,还要等呢。”吴梅珏所说的家门口的健身点,在5年前还是一片满是坟茔的荒地。2011年,早利村两委会发起集资倡议,募集资金建起了篮球场和健身路径,给村民提供了不出村就能健身锻炼的场地。“看到别的村建起了体育场地,可自己的村里没有一个体育健身场地,村民又迫切需要有一个锻炼的

地方,所以几个村干部一商议,就集资建起来了。”在该村长大的上华街道文体站站长吴志潮告诉记者,村民一听说要建健身场地积极性很高,有钱的出钱,有力的出力,利用空闲时间,义务出工将老坟迁移,平整浇筑地块,安装了篮球架、乒乓球桌和健身路径,既美化了村容村貌又给村民一个健身休闲娱乐的场所。吴志潮自己也不甘落后,说服母亲以低价转让了土地,支持这一造福村民的体育公益建设。

像早利村这样的情况在兰溪只是一个缩影。近年来,兰溪大力实施农民体育健康工程,开展丰富多彩的群众体育活动,以镇(街)村(社)群众为对象,组织贴近农村、贴近农民、方便群众参与的镇乡(街

道)运动会、农民篮球赛、乡村趣味运动会、邻里健身节、社区健身大展示等,营造浓厚的运动健身氛围。同时,注重引导,让健身人群树立科学健身理念,传播科学健身知识,宣传健身新做法、新经验,形成人人重视、关注、参与体育的浓厚氛围。“乡村和社区体育是体育工作的基础。这几年来,我们从这一基础抓起,统筹城乡体育协调发展,花大力气进行体育公共服务均等化工作。特别是从今年开始,将乡镇文化站正式更名为文体站,把体育正式纳入乡镇一级的主要工作中去,完善了组织架构,为体育服务大众打下了基础。”兰溪市体育局党组成员陈钟山说。

Part 3 办赛事,推动全民健身掀高潮

近年来,在兰溪市委市政府的高度重视下,兰溪体育尤其是群众体育得到了快速发展,形成了良性发展格局。这其中,打造自有品牌赛事,举办各类体育活动成为有力助推器。据介绍,自2012年开始,兰溪就利用三江交汇水资源丰富和水域宽广、水流平缓、水质清澈等有利因素,结合悠久的民间龙舟比赛历史,因地制宜开发水上运动项目,先后举办了全省龙舟邀请赛、省二体会龙舟赛、长三角城市龙舟邀请赛等。取得办赛经验尝到甜头后,又相继举办了横渡兰江活动、挑战三江游泳赛以及水上马拉松赛等水上运动项目。“水上赛事活动接二连三的举办,使得龙舟等水上运动项目深入老百姓的心里,受到老百姓欢迎,报名参赛和现场观看人数不断刷新纪录,成为兰溪自主打造的品牌赛事之一。”陈钟山感言道。

2年前,在马拉松赛风靡全省呈井喷式增长之时,兰溪举办了首届独具特色的乡村马拉松赛,打造品牌赛事开始从水路向陆路进军。兰溪乡村马拉松赛突出乡村特色,赛道以兰溪致力打造的兰芝风情线为依托,展现了兰溪山水宜人和生态绿色的赛事特点,被誉为“全国最美的乡村赛道”。据介绍,2015年和2016年两届马拉松赛都设置了半程和3公里迷你马拉松二个项目。2015年马拉松赛有4200多人参加,到了2016年时报名参加人数已经近8000人,这大大出乎了主办方的预料,为了安全不得不采取限制措施。两届马拉松产生的效应很大,不仅参加人数增加了近一倍,而且关注度逐步的增长,据不完全统计,百度搜索中关于兰溪乡村马拉松的相关搜索就有51800个,中央电视台还以45秒的时间报道了赛事。不仅如此,在“兰马”终点也是兰芝风情线终点的芝堰村和周边的姚村、上包村等地,都涌现了一批以农家乐为特色的饭店、民宿,还创下了一天销售水米糕1000个的最高记录,沿线村民都在“体育+”的盛宴中分得一杯羹。

除了龙舟、马拉松等品牌赛事以外,其他各类群体活动也是层出不穷精彩纷呈。如今年举办的机关篮球赛、公益健身走活动、长三角运动休闲季活动等。这些赛事活动,激发了市民的体育热情,提升了市民的健身意识,促进了兰溪群众体育的蓬勃发展,也让更多的人喜欢体育、参与体育、享受体育。