

春节假期带上家人出发吧

浙江旅游+体育线路新玩法

□见习记者 许伊雯

莫干山景区： 体验精彩无限的户外天地

莫干山坐落于湖州市德清县，这里的冬日，人少清静，对于向往山林，向往轻生活，想和大自然来一场亲密接触的都市人群来说，可谓是放逐身心的不二选择。在此身居特色的民宿，山水景致拥揽入怀。白天可以上山采摘野菜，或者借一辆自行车，去最美骑行路上逛一圈，也可以带上爬山装备，由当地村民做向导，爬山看风景，呼吸山林里的新鲜空气，还可以同家人一起体验真人CS、户外拓展、户外瑜伽等。寄情于山水，寄乐于户外，这天然的氧吧定会让你身心自在。

江南大峡谷景区： 在绿草中体味芳香

在临海市尤溪镇有一片80平方公里的江南大峡谷景区，以山奇水秀、风光旖旎、四季分明著称。作为省内目前最大的山地滑草场，长300多米，宽60多米，最大坡度达40度，不仅为初学者提供学习场地，也能满足高水平滑草爱好者追求刺激的需要，感受草地飞驰的刺激，享受绿草芳香带来的感觉。

白溪狮子山： 登高攀上“八达岭长城”

新的一年，登高远望祈福，不妨到温州市乐清市的雁荡山走走。素有“浙南第一山”之称的雁荡山，山势奇秀险峻，其中以东南部的灵峰、灵岩、大龙湫瀑布最为有名，并称为“雁荡三绝”。景区内的白溪狮子山从山脚起修建了登山步道，两边有天蓝色的扶手，步道连接着山脊穿越了五六个山头，连绵几十公里，就像八达岭长城一样在起伏的山脊蜿蜒盘旋，中间的步道上建有亭子供大家休息，沿途风景优美。

春节马上就要到了，是不是很兴奋？想没有雾霾，想呼吸清新空气，想不用在家养膘……记者为你精心准备多条旅游+体育线路，带上家人一起出发感受春节新玩法吧。

浙东第一尖滑雪基地： 在滑雪中释放激情

被称为浙东第一尖滑雪基地的城市宁海市深甽镇野猪坑景区是个不错的选择，这里设有火山石天池、12米高滑雪人像雕塑、北极熊、企鹅、雪人景观灯专用留念摄影平台，以及各种欧式休闲木屋，包括火锅、烧烤餐厅、酒吧等一系列配套服务设施。作为华东地区规模最大的滑草、滑雪场之一，不但可以从滑草、滑雪中释放激情，还可以在空气清新、视野开阔的绿色环境中尽情享受大自然赋予的无穷快乐，可谓是华东地区冬季旅游极佳去处。值得一提的是，浙东第一尖门票使用电子票，支持景区到付。

大木山骑行茶园： 冬季茶花开满山

大木山骑行茶园坐落于国家级生态示范区丽水市松阳县，历史悠久的名茶之乡，试想“古韵茶香，健康骑行”，单纯骑行茶园景区就让人心驰神往，一路涵盖茶园观光、茶园品茶、采摘制茶体验、养生度假等功能。景区建有多种路况骑行道路20余公里，其中休闲健身骑行环线8.3公里。景区内茶文化长廊、游憩平台、骑行观光台、游客中心等服务设施齐全。配有高档山地自行车，男女轻便自行车和观光电瓶车等，为游客提供自行车租赁和观光电瓶车游览服务。骑行车道修建于连绵起伏的茶园之中，自行车骑行穿梭其间，满目皆是茶园胜景；品一杯香茗，入口满是茶香。游茶园，品茶香，知茶趣，乐享其中。

卢布、日元、澳元还在跌
迷人的境外游
走起！

□本报记者 沈梦雪

如今的过年和以往不同，不少人选择在这个时间带着家人一同外出旅行，这不，又到了一年中旅行社最忙的时候，加上这段时间卢布、日元、澳元不断下跌，境外游又火了一把。

出境游——

近来俄罗斯卢布汇率遭遇寒潮，人民币对卢布汇率从1:5上升至现在的将近1:11。汇率一动，“吃住行游购娱”的成本全面下跌。更重要的是，中国公民赴俄罗斯团队游，持有效的出国护照，团队人数达到5人以上并有领队带领，就可以免签。

今年春节，去俄罗斯的游客还是以“莫斯科——圣彼得堡”线路为主。今年俄罗斯旅游产品价格比去年低了两成，9天深度游的价格最低不到六千，之前推出的“圣彼得堡+莫斯科”7天5晚跟团游，采用“俄航+高铁”品质路线，春节期间价格还不到1万元，上线几分钟就被抢购一空。

人民币的汇率一动，很多国家的出游成本都省了。记者算了一笔账，换100澳元比去年少花14.97元，换100加元少花25.36元，换100新西兰元少花14.97元。也就是说，春节前后去澳大利亚、加拿大和新西兰旅游，都比去年便宜得多。另外，日元近期也在贬值，春节去日本旅游，至少能省千元。

台湾游——

台湾游一如既往“供不应求”，而今年赴台游的配额上调，台湾游更是持续火爆。去年11月21日—今年2月29日，大陆赴台团队游，团体一般和优质配额从每日各2500人(每工作日各3650人)，调整为每日各4000人(每工作日各5840人)，合计团体配额每天增加3000人。也就是说，每日配额将阶段性增至8000人，这将有效缓解春节赴台配额压力，预计大陆赴台游人数有望增加30%以上。

不过办理入台证确实需要提前很长时间，记者从旅行社了解到，有个可以不受自由行配额限制去台湾的办法，就是转道金门赴台，根据国台办、公安部和国家旅游局给出的最新政策，省外居民可以在厦门办证，再由此入金门。

包机游——

包机游一度是市民春节出行的宠儿，2014年春节，浙仑海外、中国国旅、天天商旅、省中旅宁波分社等独立或联合组织的春节包机达70架次，全市出境游增长超过20%。

今年春节期间，不少旅行社把包机计划放在了越南的芽庄、岘港以及菲律宾的薄荷岛、印尼的美娜多岛等，大部分位置售罄，普吉岛、巴厘岛也仅剩少量余位。

业内人士表示，大年初六前的位置都不多了，如果还想出境过年的，要尽快报名，不然只能从杭州、上海等地中转了。要是想在春节捡漏，可能性不大。

旅行必备四大神器

你是否经常会遇到这样的问题，每当要出门旅行收拾行李时，总是不知道除了必须品之外还该带些什么？其实小小的旅行箱，却有着大大的学问！出门旅行，带上这4件实用小物，保证你出行途中一路方便。

液体创可贴

旅行中不小心造成小伤口是件极糟心的事，怕碰水，怕感染，普通创可贴有时不能解决，液体创可贴就闪亮登场了。涂在伤口上消毒同时保护封闭伤口，遇水后也不会出问题，并且能促进伤口愈合。



折叠水杯

空水瓶该如何放置才能最大化利用空间，折叠压缩水瓶或许是个不错的解决办法。

法，在无水状态下它可被挤压到一块面包片的厚度，塞进口袋里都显不出体积！当你需要用它盛水时，拉起拉环即可使其恢复正常状态。



生命吸管

主体由一根长31cm、直径30mm的塑胶构成，它可以将污水净化为饮用水。当水从吸管流入时会通过双层中空纤维膜，再经过设有7种过滤的隔层，杀灭各种寄生虫和细菌。另一方面，它的使用方法也

非常简单，只要把吸管伸入水中用力吸即可，不用电池，不用更换零件，正常情况下过滤1000升不成问题。



网球

网球，这可能是意想不到的选项，不过旅行中它可不是用来打球的，而是用来按摩的。超过6小时的长途飞行，下飞机腿脚容易感觉不舒服，僵硬麻木。这时候，将网球放在腿部或背部，压着它，按摩一下，就可以缓解身体的疲劳感。