

玩滑翔伞改房车 这样的65岁太刺激!

65岁的黄瑞祥是温州年纪最大的滑翔伞玩家,除了滑翔伞外,他还做了一件勇敢又浪漫的尝试,花10万元把货车改装成房车,带着老伴一起,游遍了全国。

正如黄瑞祥所说:“我还没到妥协的年龄,兴趣是尝试出来的,而不是想出来的!”

车间师傅爱上“上帝视角”

黄瑞祥第一次接触滑翔伞,是在2004年,那一年他53岁。在医院体检时查出心脏里有根血管堵住了,他决定彻底放下手头的事情,开始享受生活,去做一些之前自己想做却没时间、没胆量做的事。

第一次购买的滑翔设备,黄瑞祥总共花了3万元,而第一次试飞的地点就在温州乐清浦岐108场地。

“滑翔伞有一种魔力——容易上瘾,飞过一次就会戒不掉。”随后,每隔一个月,黄瑞祥都会约上伞友去往全国各个适合飞行的场地试飞。广东、四川、山东、河南、贵州……都留下了黄瑞祥飞行的身影。黄

瑞祥说,在空中的视角是不一样的,角度会变得更广更宽,下面的土地会变得更清楚。这和坐飞机的感觉很不同,飞机是一个封闭的空间,而飞翔是真正地置身室外。

“滑翔伞是一把打开未知世界的钥匙,当你飞翔在高空,所有的压力顿时烟消云散。”在黄瑞祥看来,滑翔所需技术门槛并不高,而且很安全。在一些滑翔运动普及的国家,经常可以见到小到10岁,大到80岁的滑翔者。“我才65岁,国外有很多80多岁的人都敢尝试呢!”下一站,他想飞出国门,前往尼泊尔,看看外面的世界。



暴改房车带老伴游遍全国

“老有所乐,除了自己快乐,还要带着老伴才会更快乐!”黄瑞祥说,如果说滑翔是属于自己的爱好,那么旅行,就是他和老伴的共同喜好。

黄瑞祥的老伴姜小微比他小3岁,为了带着她更好地出门旅游,2006年黄瑞祥把自己新购的五十铃货车,花了10万元改装成了房车。床、橱柜、液化气灶具、煤炉、折叠小饭桌、微波炉等应有尽有,房车可谓“麻雀虽小,五脏俱全”。

房车改装好后,他们第一站的游行路线是“寻找大东北”。从温州出发,途径南京、山东、哈尔滨、内蒙古,最后到达目的地漠河。

翻过山,蹚过水,来回总共7000多公里,整整31天。“有了房车,你随时都可以停下来。所有风景好的地方,都是露营地。”黄瑞

祥说。

随后的两年,他们开着房车,又进行了三次旅行:一次是往南直奔广州,一次是川藏线往珠峰飞驰,还有一次是把之前旅游内环线遗落的点补齐。三年的时间,超过10万公里,加上油费、过路费的花销,总共花了近20万元。

黄瑞祥说,自己和老伴从来没有拍过婚纱照。在西藏时,两人在马背上拍了张合影,他请人做成了油画。“这个就是最好的结婚照了。”黄瑞祥说,“最好的我们,都在旅途中。”

值得一提的是,困扰黄瑞祥多年的心脏血管问题,在他放松下来彻底享受生活后,竟然痊愈了。“所以说,这不是冒险,而是一场治愈之旅。”黄瑞祥笑了。

(通讯员 王一川)

房车内部“五脏俱全”

骑上自行车 茶园泥地走一遭

山为青幔茶为妆,运动休闲春建强。12月4日上午,200位骑友相约杭州市富阳区春建乡大唐村,参加2016“合强”杯富阳春建山地自行车越野赛,感受运动休闲的激情,呼吸自然清新空气。

当天比赛分体验组、精英组、大师组和女子组进行,说是比赛,更多地体现着

重在参与的元素。“我们本不相识,自行车让我们相会在这里,竞技不是最终目的,制造快乐,打好酱油,留下照片很重要。”作为富阳自行车运动协会会长、赛事承办方负责人的胡曙光不停地与参与者分享自己的理念。

(通讯员 章岳群)



2016 太白湖国际越野赛开赛 百余跑团在美景中奔跑

迎着冬日里的暖阳,伴着湖光山色,2016“日月杯”宁波太白湖国际越野赛近日鸣枪开跑,随着发枪指令响起,千名选手一同出发,从镇文体中心广场出发,一路沿着“醉美”赛道,穿行于宽阔的东周线,奔跑于潺潺的三溪浦水库之畔……共

同向着目标终点前进。

当天共有131个跑团、千余名选手参加比赛,其中还有来自加纳、伊朗、巴基斯坦、英国、美国等国的58名外籍选手。这也是“2016东吴生态文化艺术节”的一项重要活动。

据悉,国家级生态名镇东吴镇已连续

12年组织天童登山邀请赛,并在2014年、2015年连续举办两届“日月杯”宁波太白湖国际越野赛。本次越野赛由东吴镇政府与鄞州区体育局共同主办,包括半程马拉松(21公里)团队赛和欢乐跑(9公里)团队赛。

最终半程马拉松男子组10100号林鑫

凭借1小时11分17秒的成绩拿下了半马冠军,林鑫所在的团队——李子成享跑团,也获得了半马团队赛的冠军。另外,女子组冠军由10215号胡晓燕夺取,成绩为1小时32分44秒。常跑团荣获携手共进奖。

(通讯员 邵志明)