

寒假体育作业做什么？ 省府路小学的作业指南告诉你

□本报记者 沈梦雪/文 通讯员 黄正威/摄

期末考试结束,又到了一年一度的寒假时间,今年杭州省府路小学的学生们除了语文、数学作业之外,还有体育寒假作业。

省府路小学的寒假体育作业分为自选和必选两个项目,自选项目是登山、跑步、羽毛球、篮球等活动,必选项目是坐位体前屈、一分钟跳绳、仰卧起坐。“今年的寒假体育作业是学校第一次针对所有学生布置的,班主任老师还会在寒假进行家访,顺便进行体育项目的抽查,每个学生都会有被抽到的可能。”省府路小学体育教研组组长颜冬英说,“这是和国家体质检测项目相结合的体育作业,每年寒假之后体质检测的成绩都比暑假回来之后的成绩差,所以今年我们学校就推行寒假体育作业。”

除此之外,省府路小学还在学校官网上传了体育作业完成指南,家长可以根据

这份指南帮助学生完成体育作业。校团委老师黄正威表示,为了帮助学生提升体质,学校确实花了不少心思。

之前学校校园广场上增加了5“匹”骑行木马,2只单车小鹿,还有5台手摇式运动发电器,每到下课这里便成了学生最喜欢的活动区域,一位学生数数,一位骑,数到50之后换人。这些运动器材是学校特地找设计公司设计的,内部是一个发电装置,学生每骑30个小时就能产生一度电。

校长关祥荣说:“通过有趣的形式让孩子们喜欢锻炼,主动锻炼,从而达到强身健体目的。”他还透露,学校里还会有新的变化,如下学期将尝试学生佩戴智能手环,通过手环不仅能掌握孩子进出校园的情况,家长接送也会变得更方便,手环上还有计步功能,可以帮助记录学生的锻炼时间。



不为输赢 只求快乐 南肖埠小学劲吹国际象棋风

□本报记者 沈梦雪 文/摄



“老师,我赢了。”南肖埠小学的棋室里一阵骚动,原来凯旋教育集团南肖埠小学冬季国际象棋公开赛正在举行。115名来自景华小学、茅以升小学、春芽小学、南肖埠小学的学生进行了本学期的最后一次比赛。

小小棋室坐满了人,学生们在棋盘上你进我退,有些还拿起铅笔在纸上写写画画;有陷入沉思的学生不时地抓耳挠腮,显得有些纠结。在一旁负责检查的老师轻声地说:“同学们别紧张,就当这是一次练习赛,遇到难题的时候思考一下,不要抱着任务观点比赛。”

这是一场没有硝烟的“战争”。负责这次比赛的老师范良伟说:“就是想让参加学校国际象棋分享课程的学生感受一下比赛的氛围,通过横向比较看到自己的差距在哪里,从而在以后的学习中更有目的地进行针对性练习。”

据了解,有3所学校的学生每周五下午都来南肖埠小学参加国际象棋课程。“通过这样的共享课程,让孩子在学习国际象棋的过程中与更多的孩子进行交流,课程也受到了家长一致好评,这也是我们

想把这个分享课程继续做下去的原因。”南肖埠小学副校长陈瑶说。

国际象棋课程是南肖埠小学的特色课程,在杭州同类学校中水平也是名列前茅。前不久,“映美杯”国际象棋嘉年华就放在该小学举办。几位国际象棋大师都发出由衷的赞叹,“南肖埠小学是他们看到国际象棋开展得最好的学校”。在嘉年华活动上,棋社的学生使出看家本领,个人对战、国际象棋真人秀、与大师的车轮战……几乎每个学生都会下国际象棋,也难怪这些国际象棋大师和这些学生们当场下了“战书”,以后还要再来一次车轮战。

一月初,该校六年级的学生朱恒佚在德国费尔玛尔国际象棋公开赛问鼎冠军,成为全国国际象棋棋协大师赛上年纪最小的冠军。朱恒佚说:“学习国际象棋是我从来都不会后悔的决定,我真切感受到国际象棋的趣味性,即便以后毕业了我也会一直下国际象棋的。”坐在棋盘两端,学生和老师一起启迪智慧,分享沟通的乐趣,重要的不是输赢,而是下棋的快乐,就像南肖埠小学的校训说得,走好每一步。

嵊州一学校新建足球场 学校社会可共享

□见习记者 许伊雯

前不久,嵊州市爱德外国语学校通过努力,使一片空地变成嵊州市最好的人造草足球场,供学校和社会一起使用。学生的运动场地增加了,嵊州足球爱好者再也不愁无处踢球了。

日前,记者来到爱德外国语学校,一片整洁崭新的人造草足球场地映入眼帘,这片场地投资80多万元,整体面积约2700平方米,为一块八人制场地,包含了3块标准的五人制场地。“场地平日为学校使用,晚上和双休日向市民开放。”学校的体育老师,也是嵊州市足球协会的副秘书长的李兵说。

嵊州市有不少足球爱好者,却一直苦于没有专门场地。去年春季,李兵看到学校有一片空地,便萌生建一块可供学校和社会共用场地的想法。他立即找协会副会长以及教体局领导进行沟通,征得同意

后便着手开建。场地建成后,先后承办了四场省、市级的足球比赛,成为全市足球爱好者理想的比赛、训练场所。“这片场地建起来后,新昌的人都跑来踢球。”体育老师马晓东说,“每天晚上无比热闹,足球氛围更浓了。”

场地的建成,最受益的莫过于学校女足队。爱德外国语学校去年入围校园足球特色学校,爱德女足是一支素质过硬的队伍,就在场地建起两个月后,她们一路过关斩将,摘得绍兴市第八届运动会乙组比赛的冠军和2015年“希望杯”浙江省校园足球初中女子组总决赛的桂冠。

“以前一下雨,隔壁操场好几天都用不了,这块场地很干净,下雨也不会积水。”爱德女足队员张婉婷说,“有了比较固定的场地,她们的技术也有了很大的提高。”

校园快讯

@江山

本报讯 1月28日,省体育局撑杆跳高评估小组来到江山少体校进行评估考察。据了解,此次撑杆跳高基地申报评估工作,全国仅有五所学校入围,

江山少体校是本批次申报入围评估核查中的浙江代表,如评估通过,将填补衢州地区撑杆跳高竞技项目的空白。(通讯员 曾益军)

@龙泉

本报讯 日前,龙泉绿谷教育集团水南校区开展课间“体操”展示活动,为学生搭建了一个自我学习、自我展现的

平台,既丰富了学生课间活动内容,又提高了学生欣赏美、鉴赏美的能力。(通讯员 许东宝)