

“嘎嘣”一声 孙杨跖骨骨折！ “当下疼炸了，但我挺得住！” 受伤部位不是主要受力点，恢复后应该不影响参加里约奥运会

□本报记者 汤怡虹

1月29日，正在澳大利亚黄金海岸训练的孙杨在训练时发生意外，右脚第五跖骨骨折。消息传来，着实让人揪心。“骨折间隙比较大。”中国国家游泳队科研组组长陆一帆博士介绍说，“万幸的是没有旋转错位。”虽然不会影响到里约奥运会，但保守估计也要六周时间才能痊愈。

记者在获知消息后第一时间联系孙杨，回忆意外发生的那一瞬间。他说：“当下疼炸了，但我还挺得住。”

当天上午，孙杨进行路上体能训练，手持实心球做跳跃动作时，右脚落地崴在地上，“嘎嘣”一声响后，孙杨瞬间倒地，捂着右脚脚踝躺在地上，表情痛苦。进行了20分钟的冰敷之后，孙杨前往医院拍了X光片子，确诊为右脚跖骨骨折，选择保守治疗——静养的话，保守估计要6周才能痊愈。主管教练张亚东由于人在国内，对具体情况不太了解，他表示从目前得知的情况来看，受伤位置不在功能区，痊愈后对参加奥运会影响不大，之后待了解清楚之后会根据实际情况再商讨训练计划。

受伤之后，孙杨心里依旧牵挂着比赛，原本他计划参加2月5日至6日在澳大利亚珀斯举行的中日澳三国对抗赛来检验自己半个月的训练，如今不得不缺

席。孙杨还对记者介绍了自己训练情况，他说，在澳洲训练两周以来都是高强度训练，各项指标都完成得不错，虽然每天早上起来都会觉得全身酸痛，但他依然坚持着。

“其实受伤没什么，以前那么多的事情我都挺过来了，我觉得自己能够顶住疼痛。说实话，我其实特别怕打针怕动刀，但是如果真的没办法需要动刀动针，我一定会顶下来。”

孙杨说，下一次比赛就要等到4月的全国游泳冠军赛了，那也是里约奥运会的选拔赛，“接下来我肯定会按照我的预定目标继续走下去。这就是备战中出现的小插曲，不会影响我的目标，也不会影响里约奥运会和接下来的训练比赛。有的时候我觉得越是遇到挫折，越是会激

延伸阅读——

第五跖骨骨折这种伤病在体育界中相当普遍。在2006年4月，姚明就在对爵士的比赛中遭遇这种伤病，经过3个月时间的恢复就重回赛场。另外，像NBA的乔丹、加索尔，曼城前锋内格雷多，皇马的J罗等也曾受过类似的伤病。引发这种伤病的因素也很多，比如崴脚，被人踩到脚或者是踢到什么东西之类。

发我的韧性和斗志。”

考虑到澳大利亚当地气候温暖，更适合孙杨进行一些其他的陆上练习，所以孙杨将继续留在澳大利亚，预计3月中旬回国。“现在主要是通过西医对伤处进行固定，结合中医的外敷方案，促进局部的消肿、血液循环。”陆一帆说，“2月2日我可能就会去那边，到了当地会和当地的医疗部门进行协调沟通，把保障尽可能做好。”

孙杨表示，虽然静养不能下地，但他还可以进行其他训练，“放心，我不会停训的。”

据悉，国家队也将为孙杨安排好了一个专门针对游泳运动员的理疗和体能训练团队，将对孙杨的上肢、腰背等做一些保持身体机能的训练，对患部进行理疗。

2014年10月12日，NBA球星凯文·杜兰特不幸遭遇右脚第五跖骨骨折，两个月后杜兰特在对阵鹈鹕的比赛中复出。本场比赛杜兰特18投9中，砍下27分，完成了本赛季首秀。接下来的12月17日，雷霆以104:92战胜国王。本场比赛，杜兰特拿到26分，生涯得分超过15000分，可见恢复得不错。

马上评

新闻同期声：1月31日凌晨，U-23亚洲杯决赛得出战果，日本队3:2战胜韩国队，夺取本届赛事冠军。两队表现出来的技术水平堪称亚洲足球的巅峰。

羡慕欧美不如学近邻

可能自中国国奥小组出局之后，几乎不再有人关注这次U23亚洲杯剩下的比赛了，所以昨天凌晨这场球，留给笔者的只有一个感想——我们的足球水平离日韩这两大近邻已经越来越远了。

决赛的过程无需赘言，两队展现出来的基本功和战术素养都可称得上是当下亚洲同年龄球员中的最高等级。从韩国队二球领先到最后日本队三球逆转，这样一场充满戏剧和悬念的比赛是建立在双方球员高节奏对抗下尽最大可能展示自身技术特点，也印证了两队能够会师决赛并非偶然。

回过头来看我们自己的球队，虽然张玉宁和廖力生的横空出世已经让我们欣喜万分，但看看日韩的阵中，几乎个个球员都能打出自己的特点。不说韩国队里的边路好手柳承佑和打进5球的权昶勋，本次杯赛屡屡上演替补救主好戏的日本队16号浅野拓磨更是已经成为了中国球迷耳熟能详的名字。去年世俱杯三四名比赛中，他的替补出场更是帮助广岛三箭战胜了亚洲冠军广州恒大，而在日本队中，浅野这样的球员正越来越多地在J联赛之中涌现出来。而我们在这个年龄段除了廖张二人，还能挑得出多少“高

个子”？

都说“师夷长技以制夷”，中国足球早已明白自己的落后，也早已走在了学习国外先进模式的路上，学德国、学巴西、学西班牙甚至还学过前南斯拉夫，可结果如何，看看这次国足的世预赛和国奥的U23亚洲杯表现就知道了。其实我们身边并不是没有学习对象，日韩已经给我们做了多年的榜样。作为多年相互竞争的对手，我们为什么就不能向两家近邻取长补短呢？不知道这次U23亚洲杯，能否给中国足球的掌舵者们开拓一条新的思路，还是又成为一次不过不失的走马观花。（奚源）

面孔

科贝尔

1月30日，2016年澳大利亚网球公开赛结束女单决赛的争夺。头号种子小威廉姆斯与7号种子科贝尔展开三盘鏖战，德国姑娘力克卫冕冠军，生涯首夺大满贯冠军，成为继格拉芙之后，公开赛时代第二位捧起大满贯的德国球员。



张常宁

1月30日，女排联赛落幕，江苏队在决赛中不敌天津队获得亚军。江苏队队员张常宁在整个联赛拿到603分，居得分榜的第一位。她的进攻得到499分排在首位，拦网得到53分排在第六位，发球得到51分排在首位，荣膺联赛MVP。



邹市明

1月30日，在上海东方体育中心，中国的两届奥运会冠军邹市明以一场完美的比赛，TKO来自巴西的桑塔纳·库蒂尼奥，获得了空缺的WBO国际金腰带。这是邹市明自进入职业赛场以来，打得最为完美的比赛，展示了全方位的进步。



开奖公告

体彩6+1

浙江第 16013 期		总投注额:2988186 元	
中奖号 5 2 0 4 8 9 + 9			
奖级	中奖号码	中奖注数	奖金额(元)
特等奖	520489+9	0	0
一等奖	520489	4	22022
二等奖	52048□、□20489	24	7340
三等奖	5204□□、□2048□ □□0489	476	300
四等奖	520□□□、□204□□□ □□048□、□□□489	5671	20
五等奖	52□□□□、□20□□□□ □□04□□、□□□48□ □□□□89	65417	5
本期累积特等奖奖金总额 1705.0035 万元全数滚入下期			
更多信息查阅:浙江体彩网 www.zjlottery.com 2016 年 1 月 29 日			

本期累积特等奖奖金总额1705.0035万元全额滚入下期
 兑奖有效期:自1月3日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
 更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottory.com 2016年1月29日

体彩超级大乐透

第16013期				全国总投注额:196083786元			
				●代表前区号码 ○代表后区号			
号码	03	21	23	31	35	后区	02 11
等级	中奖注数	每注奖金	中奖条件				
一等奖	基本投注 4 追加投注 1	9581482 5748889	●●●●●○				
二等奖	基本投注 40 追加投注 11	246681 148008	●●●●●○				
三等奖	基本投注 499 追加投注 114	7878 4726	●●●●●○				
四等奖	基本投注 20301 追加投注 6358	200 100	●●●●●○				
五等奖	基本投注 409901 追加投注 127329	10 5	●●●●●○				
六等奖	4557263	5	●●●●●○				

本期累积奖金总额230838.5677万元全额滚入下期。
 兑奖有效期:自1月31日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
 更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottory.com 2016年1月30日

体彩20选5

浙江第16030期		总投注额:173096元	
中奖号码		01 02 05 08 15 ●代表中奖号码	
等级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	8	500	●●●●●
二等奖	1027	50	●●●●
三等奖	8790	5	●●●

兑奖有效期:自1月31日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
 更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottory.com 2016年1月30日

体彩排列3排列5

第16030期		浙江省投注额 排列3:1251302元 排列5:9011360元	
中奖号码(前三位为排列3)		9 8 8 5 1	
奖项	中奖注数	每注奖金(元)	
直选(排列3)	343	1040	
组选3(排列3)	279	346	
组选6(排列3)	0	173	
排列5(全国)	45	100000	

兑奖有效期:自1月31日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
 更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottory.com 2016年1月30日

足球彩票(胜负游戏)

第16016期				14场:全国总投注额:21030724元 浙江省总投注额:1555122元			
				9场:全国总投注额:20239068元 浙江省总投注额:1301166元			
主队	勒沃	多特	奥格斯堡	达姆施	不来梅	斯图加	阿贾克斯
客队	斯图加	拜仁	汉堡	柏林赫塔	法兰克福	沙尔克	不来梅
开奖	3	3	1	0	1	3	0
等级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金			
14场	一等奖 中14场	35注	2注	269193元			
	二等奖 中13场	844注	48注	4784元			
9场	一等奖 14场中任意9场	8664注	487注	1495元			

兑奖有效期:自2月1日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
 更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottory.com 2016年1月31日

足球彩票(6场半全场胜负游戏)

第16016期				全国总投注额:47578元			
				浙江省投注额:1424元			
主队	勒沃	多特	奥格斯堡	达姆施	不来梅	斯图加	阿贾克斯
客队	斯图加	拜仁	汉堡	柏林赫塔	法兰克福	沙尔克	不来梅
开奖	3	3	1	1	0	0	1
等级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金			
一等奖	12个结果	0注	0注	0元			

兑奖有效期:自2月1日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
 更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottory.com 2016年1月31日

足球彩票(4场进球游戏)

第16016期				全国总投注额:474810元			
				浙江省投注额:17796元			
主队	勒沃	沃诺德	达姆施	沙尔克	不来梅	赫塔	斯图加
客队	斯图加	拜仁	汉堡	柏林赫塔	法兰克福	沙尔克	不来梅
开奖	3	+	0	0	2	3	+
等级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金			
一等奖	中8队	23注	1注	13212元			

兑奖有效期:自2月1日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
 更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottory.com 2016年1月31日