

阔别一年,省体育局再夺省直联赛冠军

新老结合让球队更有战斗力

□本报记者 奚源

随着队长李学翰稳稳地将最后一个点球罚进,所有球员都兴奋地冲上前拥抱在了一起。在2016年省直机关足球赛(简称省直联赛)甲组决赛中,省体育局足球队点球战胜省公安厅足球队,赢回了阔别一年之久的冠军奖杯。

熟悉省直机关足球赛历史的人都知道,省体育局一直是这项赛事的传统强队。不过在去年,球队因为伤病等种种原因,在决赛中负于省地勘局屈居亚军。也正是那次的遗憾,让队员们都憋着一股劲儿,希望能在今年夺回冠军。

为了能打好这次比赛,全队早早地就进入到了备战状态。负责队务工作的队长李学翰也不辞辛劳,利用工作之余的时间为球队联系训练场地,让大家有更多合练熟悉的机会。他说,虽然队员们平时工作很忙,但参加训练都非常积极,“我们虽然不是最能跑的球队,但绝对是最有凝聚力的球队。”

球队的凝聚力不仅体现在平时的训练上,更体现在球场上。来自省足协的钱建是这支球队中位数不多的90后球员,年轻的他技术扎实,体能也好,成为了这支球队中的重要战力。虽然年纪不大就能场场首发,钱建在场上也不是那种“走”着踢的球员,有的队友因为年纪大跑动跟不上,他会去帮忙补位,每场比赛他几乎是全队跑得最多的那个人。几场球踢下来,老队员们对他也是赞赏有加。

在场下,那些没有上场的球员也同样发挥了自己的作用。来自体科所的薛亮上场时间不多,但平时被队友们称作“神医”的他,自觉地担任起了场边队医和康复师的角色。平时队友们有个小伤小痛,他就会用自己的专业技能给出意见,帮助队友尽快恢复。用他自己的话说,“踢球我在队里可能不算好,但能帮助队友们在场上更好地发挥,赢下比赛,



我就很开心了。”

新老结合,齐心协力,成为了这支省体育局足球队最大的战斗力。队员们表

示,今年赢回了这个冠军,明年会力争继续把它留在体育局。或许这股团结的力量,就是他们的信心所在。

打通校园足球的“任督二脉”

金华全能足球教练独创复合型训练法

□本报记者 薛原

一提到陈赛,金华婺城小学的老师和学生都露出“平生不识陈教练,便称英雄也枉然”的神情。作为足球专项课教练的陈赛,不仅在足球基本技战术教授方面有自己的创见,更能将其他项目的特点融会贯通,灵活运用在足球教学方面。他独创的“复合型”训练法,备受青睐,孩子们上陈赛的课,最积极也最开心。

陈赛读书的时候受过专业的篮球训练,工作之后也坚持锻炼,除了足球之外,还热衷于羽毛球、网球、游泳等体育

项目,曾经还挑战过很多极限运动,诸如跑酷、蹦极、摩托艇等等,而足球,则是他的一生最爱!

由于在体育方面涉猎极广,陈赛脑洞大开,独创了很多与众不同的训练方法:“我会将篮球场作为特殊的5人制足球场,在这片‘另类强化训练’的宝地,孩子们将篮筐当作球门,练习射门的精准度,既可以换一种方式锻炼,又增加了趣味性和新鲜感,孩子们也很兴奋!”

此外,游泳池、乒乓球桌、排球馆,都

被陈赛拿来“改头换面”,重新包装成另类足球训练场所。陈赛的同事兼好友诸葛倩雯老师笑言:“把足球开到了别的土壤,陈赛就差上天了啊!水上足球、桌上足球、网式足球,没有做不到,就怕他想不到。”

从事体育教学工作以来,陈赛把满腔的热情全都投放于金华婺小的学生们身上:“我一直在想,孩子是中国足球未来的希望,我虽然能力有限,也会把全部的心血与灵感赋予他们,哪怕能有一丝提高,我就很欣慰了。”

“只有青训强大,才能站立足坛”

俞洋:黄龙“绿鹰”场上的追梦人

□本报记者 周志斌

长腿欧巴,健硕的身材,工作中不苟言笑,生活中一笑倾城……在大家的评语中,黄龙绿鹰足球俱乐部教练俞洋有着青年才俊范儿。

俞洋从小学一年级就开始踢足球,之后还被推荐去了绿城足校。可是在那个年代,足球氛围并不浓厚,加上双亲反对,他怀揣的职业足球美梦破碎了。尽管如此,他从未放弃,一直追求着属于自己的足球梦。跬步寸进,积微成高,通过努力俞洋顺利进入大学足球队,成为校队的队长。他对自己的要求近乎苛刻,他经常说,勤奋和动力以及天赋一样重要。自己从球员变成教练角色最大的感受就是责任心的增强。

从一名绿茵少年成为黄龙绿鹰足球俱乐部杭州滨江区块教练组负责人,多年来,俞洋坚持科学选材,因人施教,注重把握学员的心态,使得学员竞技水平迅速提升。他说,如果想要

成为称职的足球教练,要付出很多,要花时间去思考,怎样提高学员的竞技水平。“每天训练后我都会跟学员家长交流训练状况,先做好规范动作之后再灌输战术知识,训练中通过场景设定熟悉战术布局……”

现在俞洋多次作为主帅带领黄龙绿鹰精英团队出征转塘、福特杯、白马湖杯比赛,并取得了不俗的成绩。“作为教练,最欣慰的事就是孩子告诉你今天最期待和快乐的事就是待会儿的训练。”俞洋深深悟出:能让孩子将足球超越一切的爱好的,这才是中国足球梦的开始,只有青训强大,才能站立足坛。

“我带的是江南实验校队,队伍还算不错。但是从教练的角度来说,他们有能力,但不知道如何去打比赛。这样就要针对薄弱环节整改,首先要加强对孩子们战术上的训练,让他们在比赛中最大程度的发挥个人能力和竞技水平。

对于自己的足球梦,俞洋胸有成足:“黄龙绿鹰足球俱乐部将在下学期全面加强滨江区的社会化培训。到目前为止,黄龙绿鹰足球俱乐部有10位优秀教练员常驻滨江,葡萄牙籍外教5人因为江南校队代表滨江区的最高水平,希望争取更多机会带学员到市里参加比赛,学习先进,找出差距,并通过江南校队水平的提高来带动整个滨江区足球的发展。”

这一路走来,足球带给他最大的收获就是拥有志同道合的朋友。俞洋说,在黄龙绿鹰,有很多同样兴趣的同事,每天大家都一起讨论足球上的战术,或当天的比赛。大家因为兴趣而聚在一起工作,并快乐着,这是执教生涯中最大的收获。“作为一名足球教练员,希望通过自己的努力,为黄龙足球运动发展做出一份贡献。”这是俞洋发自肺腑的声音。

高新企业玩转足球口碑佳

本报讯 日前,2016“金茂府杯”高新区(滨江)党委两新组织青年足球联赛的总决赛暨颁奖典礼在杭州市滨虹学校举行。

据悉,参加本次联赛的企业球队均为杭州市滨江区范围内高新企业,包括恒生电子、海康威视、网易集团、吉利汽车、华三通信、中控集团、大华股份等多家行业领军企业,最终由19支参赛企业、近600名参赛球员、近3万名企业员工参与到本次赛事中。

“滨江区的特色是高新企业集中,年轻人多,大家平时就是自己踢着玩,举行这样的联赛就是希望为大家提供一个平台,可以促进各企业球队交流。”联赛执行主任及滨江足协主任倪炜栋说,“这个平台比较好,球队都代表了自己的企业,集体荣誉感强,所以像打架这样的行为几乎没有。”

“联赛的裁判是从市足协、省足协请来的,这样专业的裁判能让球员们感受到比赛的公正性。”滨江足协副秘书长顾世杰表示,“让更多业余球员来玩,玩得开心点,把竞技弱化,纯粹是开心踢球,这是联赛的宗旨。”

(通讯员 杨或嘉)

