

包玉刚游泳场举办全民健身游泳比赛

游出健康,游出快乐,劈波斩浪迎新年

□见习记者 许伊雯

1月30日,黄龙体育中心包玉刚游泳场举行“迎新春,贺新年”全民健身游泳比赛。比赛共设蛙泳、自由泳两个项目8个组别,近70人参加了比赛。

随着比赛开始的一声枪响,男子50米蛙泳率先开场,矫健的男运动员劈波斩浪,奋勇拼搏。在随之而来的女子50米蛙泳的比赛中,女运动员们亦表现不俗,颇具巾帼不让须眉之势。最后的接力赛中,观众和选手齐声呐喊,水花四溅,激烈无比,将比

赛推向了高潮。

虽然参赛的选手都是业余爱好者,但他们在比赛中始终奋勇拼搏,永不言弃。9岁的袁海天身材娇小,和身边健硕的选手形成鲜明的对比,他也是本次比赛年龄最小的选手。“因为我想来挑战一下。”小海天瘦小的身体在碧蓝的水池中,像只活泼灵动的鱼。虽然游在队伍的最后,但是他赢得了观众们的掌声和赞叹。

激烈的比赛也不乏趣味性,许多选手

表示“重在参与”。在女子50米蛙泳比赛中,赵霞游完半程才发现自己使用自由泳姿势,随即改回蛙泳,把观众们逗得捧腹大笑。“太兴奋了,没有注意什么姿势,就直接下水了。”最后,她夺得了另一场比赛——女子50米自由泳45岁以下组别冠军,“得不得奖都不重要,重在参与嘛。”

值得一提的是,在比赛现场,还出现不少国外选手的身影。来自德国的丽萨

是浙江科技学院的学生,在朋友的推荐下也来参加,还带来不少小伙伴加油助威。

“新春快到了,我们希望通过这次比赛,让大家更加快乐。其次,让长期没有锻炼的人重新回到泳池,让经常锻炼的人有更丰富的锻炼平台。这次比赛进一步普及了游泳运动,推动了群众性体育活动的开展。”黄龙体育中心游泳健身活动部部长方武康说。

相聚新安江 享“醉”美户外垂钓

本报讯 1月30日,110余名垂钓爱好者相聚三都渔业村参加2016第三届“大库湾香榧杯”浙江省新安江户外垂钓大奖赛。热闹的比赛场面,休闲的美景,画出了醉美户外垂钓休闲健身图。

天寒地冻的季节,让大多数人认为不能钓鱼,其实只要掌握好鱼的习性和垂钓手法,冬季同样能够达成钓鱼的心愿,而这次比赛正是一次高手们的交流和较量。随着裁判长一声令下,所有的鱼竿入水,比赛

正式开始。通过调整鱼漂,有钓友第一竿就上鱼。随着比赛的进行,参赛人员也渐入佳境,接连上鱼。短短的一天的赛程,大家纷纷感叹,比赛和美景皆可得。

浙江新安江户外垂钓大奖赛已经举办三届,每一次钓鱼比赛,都办得非常圆满,为广大钓鱼爱好者搭建垂钓休闲运动和交流的平台,市体育局相关人员表示,让他们在比赛之余,还能尽情享受新安江的美景,这在一定程度上帮助钓鱼



爱好者提高垂钓的整体水平,调动垂钓的积极性。

(通讯员 陈启浩 文/摄)

一群不畏寒的男女

高山人工湖里玩冬泳

零下几度该干啥?大多数人的选择或许是:开着空调,躲被窝里。但在这样的温度下,有人偏偏不畏严寒,高山湖里游泳,这位敢于挑战的就是台州人叫刘友谊,今年40岁,冬泳已经4年多。

当天上午,刘友谊和两个酷爱冬泳的朋友一起开车上山。除了他们几个,在这样寒冷的天气里还有不少冬泳爱好者和他

们一样。在短短几分钟里,就有不少人开着车来湖边跃跃欲试,其中有一支队伍他们正好认识,全是黄岩院桥游泳队的成员,一车共有五六人,“他们游好之后,车子冻在那发动不了,只得搭了越野车队的车下山。”

虽然经常参加冬泳,习惯了寒冷,但对那天的冷,刘友谊还是连连摇头:“下水游

的,就只有我是一个是女的,实在太冷了,换好衣服,到湖边有50多米的路,脚冻得又痛又麻。”虽然岸边的湖水结了薄薄的冰,在水里的感觉就像针扎一样,“这是我冬泳以来最冷的一次,控制不住地发抖,手脚好长一段时间没感觉。”但这比起对冬泳运动的喜爱,一行为人都觉得这都不算什么,因为冬泳的精神就是贵在坚持。 (通讯员 赵虹)



运动写真

西湖边少年宫附近,80岁的谢师傅(右二)正在指点前来求教的太极推手爱好者。每天早上七点钟,他义务教授太极推手知识,用深入浅出的语言讲解引进落空、借力和以柔克刚、以小力胜大力等知识,让大家十分佩服。

本报记者 洪漩 文/摄

公 示

根据国家新闻出版广电总局《关于开展新闻记者证2015年度核验工作的通知》(新广出办发〔2015〕140号)要求,我单位已对持有新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将通过年度核验的新闻记者证人员名单进行公示:

陈邦义、汤怡虹、张 莺、郑召刚、王振恺、陈 亮、徐 晶、陈艳平、王大炜、康 康、谢 敏、高玲玲、洪漩、周 洁、马碧茹、郦琪琛、钟 樑、钱元婷、张泽涵、陈素琴

举报电话:浙江《体坛报》社有限责任公司0571-85069540

浙江省新闻出版广电局 0571-87163126、87163101

浙江《体坛报》社有限责任公司 2016年1月28日

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

德清体育中心



温州市 体育彩票管理中心



绍兴市体育中心 电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223