



探寻·浙江体育地理之绍兴篇——新昌武术

中华武术源远流长,其历史起源很难考究。早在春秋战国时期,便有武术踪迹地出现,几千年以来,中华武术不仅在神州大地上被传承,还影响整个世界的格斗历史。武术的功能从最早的战场搏杀转变为江湖纷争,再由江湖纷争转变为现如今强身健体的方法,各门各派、百花齐放,武术之乡遍及全国。

在浙江东部,有这么一座小小的县城,它武风浓厚,在当地流传着几十种拳法。鼎盛时期,可以说是村村有拳坛,人人会练武。从古至今,出过不少有名的拳师。这座县城,便是新昌。

家家练武 新昌全县习武之风盛行

新昌隶属绍兴市,建县于公元908年,距今已有1100多年历史,自新昌建县以来,民间尚武之风盛行。鼎盛之时,全县村村设立拳坛,户户习武修德,无论男女老少,大多能舞枪弄棒。自明朝起,新昌地区传统武术经历了三次大发展:明嘉靖年间,南拳名家吕光午组织民间武装,协助戚继光抗倭,掀起了乡里学武热潮;太平天国时期,南拳传入绍兴地区,太平军在浙江的活动也对传统武术的发展产生深远影响;民国初期,新昌武术界通过与台州、金华等地广泛交流,使其传统武术进入到了鼎盛时期:民间拳坛多

达100余处,期间涌现出了章选青、章根宽、俞焕财、张万福等一批南拳名家。公元1929年11月,儒岙镇洪塘村村民章选青在杭州举办的全国国术游艺大会上勇夺金奖,被评判委员会公认为“全场功力第一”,后被浙江国术馆聘请为武术教官。

历史上的新昌武术,曾辉煌一时,也几经沉寂,但不管世事如何变迁,以强身健体为主旨的传统武术在新昌,并没有退出人们的生活。新昌县教体局体育科科长徐柏辛说:“武术这项运动在新昌的历史悠久,群众基础深厚,历年来武术这项运动在新



昌的发展受到重视。作为体育主管部门,我们抓得是传承。”

历经艰辛 武术人振兴新昌武术

早在1985年,新昌就成立了县武术协会,到目前为止注册会员已经达到上万人。新昌县武术协会的办公地室不大,却被荣誉点缀得满满当当——室内不仅摆放着为数众多的奖牌与奖杯,在墙上,还挂着各种各样的合照。在这里,记者见到了一位穿着打扮颇有武风的老人,他就是新昌县武术协会的会长——张涌良。

1960年出生的张涌良,自幼酷爱武术,九岁开始习武。他冬练三九,夏练三伏,几十年如一日,打下了扎实的基础。期间,张涌良遍访名师,得到了费隐涛、酆松庭等前辈武术名家的悉心指点,武技大进。张涌良说:“我练武至今已经有五十个年头了,那个时候,我家住的院子里来了一位东阳的裁缝师傅,他不仅衣服做得好,武功也很好,当时我被他的功夫给迷住,自此就开始练武。”

在协会旗下的武馆一角,还存放着大大小小的石鼓、石锁。这些都是当年张涌良用来锻炼的工具。早在1983年,初有所

成的他代表新昌参加绍兴市首届传统武术比赛,得到武术专家的一致肯定。至此,新昌传统武术再次进入大众视野,逐渐开始复苏。

1985年,在张涌良等人的努力下,新昌第一个民间武术团体新昌县武术协会成立。协会以挖掘整理地方拳种、振兴中华武术为己任,以提高全民身体素质为最终目标。然而在挖掘的过程中,他们发现新昌当地许多拳法拳术面临失传的局面。于是,在新昌县政府的指导下,新昌县教体局与新昌县武学协会开展了新昌武术的整理挖掘和保护工作。徐柏辛介绍,当时县里面专门成立了发掘整理传统武术委员会,对于分布于民间的几十种传统武术加以系统地整理。

新昌的传统武术系少林拳南派体系,分为行拳和器械两部分。行拳以出山拳、十六枝拳、洪拳、霸王拳、五虎落西川拳为主,及其他几十种拳为辅;舞狮有单狮舞、双狮舞。其中,以大洪拳、少林棍、锤钹、关公刀最具代表性。但以前的

拳术招式多为口口相传为主,没有留下资料。于是张涌良等人就会走村窜巷去拜访老拳师,将要失传的拳术整理挖掘出来。新昌县武术协会秘书长吕珊冰说:“看着眼前这一份份拳法口诀,这些散落在民间不传之秘的拳法,曾经一度近乎失传,现如今,经过咱们新昌武术人整理和保护,他们重新绽放出了新的生命力,心里特别自豪。”

在新昌,除了发掘整理,传承保护,武术人还在做着努力提高的工作。力求新昌的武术能够跟上时代的脚步。走进腾龙搏击散打俱乐部,很多会员正在这里练拳。这家俱乐部也是新昌县武术协会旗下的俱乐部。与别的俱乐部教授传统武术不同,这里专注现代搏击。培养好的苗子。搏击项目在国外一直是一个吸金的项目,每场比赛都能够有高额回报。但是国内的搏击赛事才刚起步。新昌县武术协会想要乘着体育产业蓬勃发展的这个契机,好好地拼搏一番,张涌良认为中国武术在现代搏击上也会大有可为。

武术进校园 新昌武术繁衍生息

题。新昌县为了普及当地民间武术,推行“武术进校园”,学校每个月在各班的体育课中安排两节课,由县武术协会推荐武德兼备的武术教练进行武术教学,让学生在练武的过程中领会到武术的精髓,并且磨练自己的意志锻炼自己的身体。

天气渐冷,在新昌南岩小学的体育馆里,许多孩子换好了自己的武术服,开始练习武术,场面真是热火朝天。别看他们年纪小,可是一招一式都特别有章法。在南岩小学,二年级以上的同学只要喜欢武术就可以报名参加武术培训。目前整个学校有1000多人

已经接受过传统武术的培训。

他们的教练就是来自新昌县武术协会的胡炎彬。胡炎彬是小将南洲罗汉的第六代传人之一,从小开始练武,掌握了较为扎实的基本功。每个月,他都会来学校为这些小弟子们上课。在工作日的晚上和周末,他也会抽空在县武术协会的武馆里辅导有些有基础的小学员。孩子们不仅在胡炎彬这里学到了功夫,还因为练武,登上了大大小小的舞台来展示自己。胡炎彬说:“武术进校园已经在南岩小学开展两年了。每个小朋友从二年级起都进行了武术培训,三四年级进行武术段位拳技一级考段。而许多孩子在进入初中之后还是会继续学习武术,这对新昌武术传承有很大的作用。”

葛帆帆就是万千少年中的一个,今年

才10岁的他习武已有三四个年头。在新昌,他也是武术圈子里的小明星。从6岁起,他就跟着父亲结识了传统武术,从此就一发不可收拾。这几年,他也代表新昌武术协会参加了不少的比赛,获得了不少的荣誉。小小年纪就能获得这么多荣誉,这跟他平时勤学苦练是分不开的。11月,今年的第一波寒潮向江南大地袭来,新昌当地早上气温接近零度。可到了早上6点,他还是准时起床洗漱,准备出门练功。

像葛帆帆这样的孩子,在新昌还有很多,他们从小生长在新昌这片武术之乡,年少时便与武术结缘,自幼师从名师。在他们中,有许多人会在不久的将来成长为新昌武术的中坚力量,从父辈手中接过传承新昌传统武术的这面大旗,为新昌武术之乡的名号增添新的风采。

新昌：重新崛起的武术之乡

□本报记者 毛佳琦

辉煌过 沉寂过 重新燃起希望火



然而新昌武术传承,仅凭整理保护还远远不够,如何更好地把武术普及开来成为了新昌武术人共同面临的课