

绍兴越城区“游泳进课堂”破解学校体育大难题 水乡孩子会游泳 强身健体能自救

□本报记者 谢 敏

每周一下午第二节课后,绍兴越城区秀水小学六年级的学生都会准备好游泳装备,在老师的带领下,兴致勃勃地朝着绍兴市体育中心游泳馆出发。游泳馆内,同学们在老师的指导下热身,模拟学习游泳动作及下水游泳技巧性动作等。

教练鼓励同学们大胆尝试练习,针对不规范的姿势一遍又一遍不厌其烦地手把手纠正。一个半小时下来,同学们虽感到有些疲惫却依然兴致盎然。充实趣味的游泳教学,让大家收获颇丰。

游泳走进水乡学校课堂

秀水小学这堂走出校园的游泳课是越城区小学生生存教育——“游泳进课堂”活动之一。近年来,越城区的家长有一个隐忧,如今中小学生溺水的新闻频发,生活在水乡的孩子竟然不会游泳,这让他们十分担心。

为培养学生“健康体育、快乐体育、终身体育”的习惯和理念,提高学生身体素质,强化学生自救自护能力,2015

年3月,借助绍兴市奥体中心游泳馆及专业教师资源,越城区教体局开展区属学校“水乡孩子学游泳”培训活动,确定鲁迅小学教育集团、北海小学教育集团、塔山中心小学、戴山中心小学、树人小学等5所学校为试点学校,每校四至六年级100名共500名学生参加培训。

去年9月,秀水小学、阳明小学、稽山小学、树人小学等4所学校为首批试

点学校,每校组织四至六年级共292名学生参加培训。2016年3月,增加了塔山中心小学、少儿艺校和培新小学3所试点学校,总数增至7所,培训学生总数达733名。2016年9月再次扩面,增加鲁迅小学教育集团等8所学校,实行“游泳进课堂”试点工作城区学校全覆盖。

营造氛围让学生爱上游泳

试点学校发放“游泳进课堂”告家长书,或用校讯通发放通知,告知家长生存教育的重要性、试点工作情况,鼓励发动学生踊跃报名。部分学校紧抓契机,利用少先队活动课、安全教育平台等全面开展防溺水的安全教育,平台网页浏览次数多达5000余次。

在充分宣传发动的基础上,尊重学

生及家长意愿,由学生自愿报名参加。通过进校讲座、微信公众号、体育中心网站、市级媒体等报道,扩大培训活动的知晓率。这一举措,吸引不少家长的关注,参与的积极性十分踊跃。

另一方面,组织学生撰写“学游泳、会游泳”的体会文章共计2000多篇,在同学中相互交流。部分学校开

展活动跟踪,拍摄学生“游泳进课堂”的活动全过程共计6部,在微信公众号进行推送。学生为自己学会游泳感到十分骄傲,不少孩子从此爱上这项运动。

学生全程安全措施到位

为了让家长无后顾之忧,绍兴市奥体中心和市体育中心多次走访试点学校,就日程安排、车辆调度、缺课补课等工作进行指导和对接,确保活动顺利进行。

在活动过程中,游泳馆对泳池水质定期采样送卫生部门进行检测,发现问题及时整改,确保水质卫生。学校与市奥体中心和市体育中心在安全保卫、学生接送等环节上均作精心部署,周密安排,专门调配车辆,定制专线进行接送,

最大程度保证培训学生安全。

学校安排两位老师作为本次游泳队的正副班主任,每次学生参加活动,都形影不离,组织好来去的秩序,掌控好随车的安全,清点好每次的人员等,确保活动平安有序。游泳馆则在每次培训时安排救生、医务人员进行全场监控。

试点学校还成立以校长为组长的领导小组,形成校长总体抓、分管校长协调抓、各班主任老师具体抓的管理网络,做到管理到点,责任到人。学员被

分成小组教学,每组由一名专业教练带教,确保效果,争取人人学会。

本报讯 日前,金华义乌义亭镇中第五届啦啦操展演暨班班有健美操比赛顺利举行。活动中,义亭镇中1500多名学生跟着《中国范》、《小苹果》等欢快乐曲,手持彩球欢乐舞动,还不时变换出小苹果、“YTZZ”(义亭镇中)等造型。看台上坐满了前来呐喊助威的家长,忍不住也伴着音乐舞动起来。

随后,学校以班级为单位进行健美操比赛。学校特别邀请了学生家长来当评委,体现公平、公正的同时,也让家长们进一步了解学校的办学特色。据了解,“健美教育”是义亭镇中的特色培育项目,2016年举行的金华首届健身操比赛中,义亭镇中的花球啦啦操和有氧舞蹈两个项目都获得团体一等奖。

(通讯员 钱旭升)

千人共跳《小苹果》
义乌学子健美操大比拼



拼搏结硕果,汗水铸辉煌

安吉“小猴子”飞檐走壁 全国攀岩赛摘银牌

本报讯 日前,“2016凯乐石全国攀岩希望之星年终交流大会”举行。共有来自全国60多支代表队的300多名青少年攀岩爱好者参加。

安吉小凤凰攀岩队6名队员在场上飞檐走壁,从300多位全国爬得最快的“小猴子”中脱颖而出,斩获1银4铜。

多年来安吉凤凰山小学一直坚持开展攀岩特色教育,不仅将其当成一种促进学生身心发展的运动项目,更是学校教育的一项系统工程。给孩子们带来身体、意志上锻炼的同

时,培养冷静的心理自控力、成熟的智慧。凤凰山小学在攀岩特色教育道路上有用咬定青山不放松的恒心与韧劲,用静待花开的耐心与定力,积极践行着。

如今,攀岩已正式成为2018年雅加达亚运会和2020年东京奥运会的比赛项目。与此同时,攀岩还被确立为2017年天津全运会项目,接下来国家对于攀岩运动的发展与人才培养,将进入全新的状态,机遇和挑战共存。

(通讯员 戴楹)



快乐运动 亲情同行

日前,建德市新安江中心幼儿园开展大型亲子运动会。该园1600多名幼儿、教师及家长在操场上参加10多项亲子运动项目,在参与中增进一份亲情与默契,在运动中感受激情与快乐。

(通讯员 宁文武 文/摄)