

成绩出色被评为优秀学生,能力突出被推荐至国外锻炼——

李静 场上霸气主攻 场下帅气“万人迷”

□本报记者 张宇豪

日前,经学校推荐、专家评审和网络投票,浙江体育职业技术学院竞技体育五系学生李静被评为2015年浙江省励志成长成才优秀学生。能够获得这个奖项,李静表示非常开心,并感谢一直帮助她的教练、老师和队友。实际上,在这荣誉背后,李静有着很多不为人知的付出,值得我们去细细品味。

Part 1 几起几伏依旧笑对挑战

作为浙江女排的头号攻击手,出生于1991年的李静已经以主力身份征战了几个赛季的联赛。她擅长四号位平拉开和六号位的后攻,进攻速度非常快,拦网能力也不错。在2012-2013和2013-2014赛季的全国女排联赛中,她两次夺得联赛“得分王”的称号。2013年凭借优异表现首次入选郎平率领的中国女排,但后来被调整出队,一度陷入低谷。然而,在此之后她又凭借其在联赛中的神勇表现,再次回到了国家队。

虽然李静在国家队几经起伏,但浙江女排主教练吴胜还是对爱将

表达了赞许和肯定。他认为,李静的先天条件在国内女排运动员中并不突出,但年纪轻轻就能脱颖而出,几次入选国家队说明她非常努力。对于在国家队的几进几出,李静表示自己身上还是有着一一些压力,虽然非常希望能为国家队效力,但自身的技術还是有些欠缺,还需要努力训练、比赛,去经历更多的磨砺。

本赛季,由于队伍伤病很多,浙江女排的成绩不算理想,赛季中李静肘关节的伤病也一直困扰着她。虽然如今李静的伤病已经恢复,但浙江女排下个赛季依旧充满了挑战,吴胜希望李静作为队伍的主攻手能更加成熟,多些临场变化,为球队贡献更多的力量。

Part 2 踏出国门渴望进步成长

前段时间,印度尼西亚女排联赛一支队伍邀请李静加盟,经过浙江队的批准和经纪人的运作,李静以外援身份加盟当地的球队,即将开始印尼联赛的征程。目前,由于汉语翻译还未及时到位加之印尼联赛还未开打,李静对当地甚至自己加盟的这支球队的情况并不是很了解。虽然

在训练之余有很多空闲时间可以自由支配,但由于交流困难和对当地环境并不熟悉,每天她的生活较为单调,除了日常训练便是回房间休息。

虽然身处异乡,但李静已经习惯了那里的饮食和气候。近些天杭州寒潮来袭,甚至下起了大雪,但印度尼西亚依旧是

30℃以上高温。李静表示,自己非常想念杭州的气候,也特别遗憾没有看到杭州这个冬天难得的雪景。再过一段时间,印度尼西亚联赛就要开打,李静表示这是对自己的一场考验,她希望自己能通过国外大赛不同的风格增加自己的比赛经验,同时在各方面提升自己。

Part 3 帅气十足浙江女排的“颜值担当”

浙江女排的姑娘们不仅有江南姑娘的水灵,还有汉子般的豪情,其中最惹球迷们尖叫的“颜值担当”莫过于李静。高高的个子、帅气的短发、完美的身材,再搭配上白里透红的皮肤,实在不知道让多少

少男少女们既羡慕又崇拜,队友经常打趣说:“‘静哥’简直就是一个被男女老少通吃的‘小帅锅’!”

李静说,自己性格大大咧咧,在球场上好胜心会很强,而到了场下则活泼开

朗,会和队友打成一片,乐意交朋友。空闲时间她喜欢自拍,并且热衷于修图,她还同这个年纪的小姑娘一样喜欢吃美食、看电影、旅游……虽然狮子座的她在场上霸气十足不过平日里她也时常卖萌。

备战1617 我们在行动

前阵子,省游泳队一线队员几乎都在外训练、比赛,馆内只剩下二线小队员进行些日常的训练。这几天,朱志根和他的弟子们结束高原训练返回学院,训练的人多了,也让游泳馆充满了生气。

在高原训练,朱志根表示主要加强了有氧、力量以及速度练习,效果比较明显。主力队员汪顺在200米混合泳、400米混合泳项目上分段能力有所进步,毛飞廉、商科元的速度、力量和自信心也都有所提高。

四十多天的高原训练虽然枯燥,但时常有小惊喜来调节队员间的气氛。最让大家兴奋的是他们见到了昆明几年难见一次的雪,虽然雪量并不大且少有堆积,但对于大部分时间生活在杭州的队员们来说也是难得一见的景色。

除了朱志根所带的队伍外,省游泳队其他队员也在积极训练。其中,孙杨目前正在跟随教练和科医人员在澳洲训练;而叶诗文、徐嘉余、李朱濠、李广源、朱梦慧、傅园慧等国家队队员1月16日刚刚结束在昆明高原进行的集训,目前他们已经前往北京进行集中,接下来他们将要奔赴澳大利亚进行比赛。除了国家队重要队员外,我省游泳队其余四十多位一线队员刚刚参加了上周在苏州结束的全国游泳春季锦标赛,成绩达标的队员拿到了四月份进行的全国冠军赛入场券。

主力队员在外奋斗,游泳队的二线队员们的训练也丝毫不松懈,虽然没了大哥哥哥姐姐的陪伴,这些小队员们依旧训练劲头饱满,因为他们明白能在游泳人才辈出的浙江入选省队多了一份荣誉也多了好几份压力,他们都希望通过自己的努力能够早日跻身一线阵容,也能像大哥哥哥姐姐们一样在国际赛场为国家赢得荣誉。

尽管队员们训练比赛地分散,但无论是学院、云南、苏州还是澳大利亚,有浙江游泳健儿的地方就有着团结一心的凝聚力和全力以赴的拼劲。除了教练和运动员外,队医以及科研人员为了运动员的身体健康和合理的训练计划,他们都放弃了宝贵的休息时间无时无刻地跟随队伍南征北战。这个冬天队伍有着非同一般的凝聚力,队员们丝毫不用教练的督促,更有很多队里的工作人员主动请缨想要尽自己所能多分担一些。

竞技体育二系主任卢钢一直心系着在外训练比赛的运动员,他最近几天马不停蹄地在各处奔走,看望、鼓励他的爱将们。卢钢表示,全系将强化团队意识、积极营造备战氛围、提高训练质量,组建训、科、医、管一体的复合型团队。此外,他还提醒运动员,在紧张的备战过程中也不能落下思想政治及反兴奋剂教育工作。

拧成一股绳 全力做好冬训备战
游泳队上下齐心 训练成效显著
□本报记者 张宇豪



我在现场

本报驻浙江体育职业技术学院记者专栏

回家

□本报记者 张宇豪

家,一个避风的港湾、一个可以卸去所有疲倦和不快的地方。但对于很多竞技体育奉献着人来说,回一趟家,可以称得上是件奢侈的事情。

腊月寒冬,很多孩子本应和同龄人一样享受家庭生活的温暖,但作为运动员,为了晋升一线队乃至入选国家队,他们需要付出十足的努力,经常要经历长达数十天甚至几个月的异乡生活。这个冬天也不例外,想家成了这些孩子夜深人静后谈及最多的话题。

运动员辛苦,教练更不易,他们的假期总比运动员少上几天。如果说运动员

回家能享受父母的关爱,那么教练员的回家多了很多深层的意味。短短几天他们需要尽孝道、弥补与爱人孩子间聚少离多的缺憾。最让人感到敬佩的是有很多教练都处于三十出头的年纪,正是孩子刚刚出生、爱人需要依靠、老人需要照顾的年龄,然而他们却鲜有时间陪在他们身边,对于他们来说,思念就像一场“病”。

曾有一位教练告诉记者,自己最难过的是一次放假回家去学校开家长会,孩子的班主任认不出他来,他一时非常尴尬,心情也久久难以平复。“我骄傲,

我培养的弟子为省里、国家增光添彩,但对于家人来说,这么多遗憾需要我在回家的每天尽力去偿还。”

实际上,还有队医、科研人员、后勤人员等很多为我省竞技体育默默奉献的工作人员常年在外跟随各支队伍征战,回家对于他们来说也是件稀罕事。高负荷训练、常年在外、身上的担子又很重,体育人实属不易。眼下又要过年了,希望有更多的体育人能踏上回家的列车,也希望过年还需要奋战在一线的体育人们在远离家乡的地方能够过一个温暖的新年。