

90后小伙组建温州首支美式橄榄球队

名叫“赤鹿”，目前有26名队员，包括两名外籍教练

1月24日下午，温州龙湾上江路易初莲花超市4楼的室内足球场特别热闹。这是温州市首支业余美式橄榄球队正在进行训练，名为赤鹿美式橄榄球队。

如何建队？ 一条微博几次聚会就搞定

橄榄球在欧美十分流行，“NFL超级碗（美国职业橄榄球总决赛）”是全球瞩目的顶尖赛事，但以往温州人只能在电视里看橄榄球。去年11月底，刚从韩国汉阳大学毕业的90后温州小伙林超俊发了一条微博：“为了推广温州的橄榄球运动，寻找温州的橄榄球运动爱好者。”谁知收到了许多人的回复，大家一拍即合，开会，确定队名、队徽，并与去年12月开始训练。

林超俊身高1.82米，体重75公斤，他说：“第一次看到橄榄球是在周华健的《朋友》MTV上，这是一项很有血性的男人运动，不仅需要力量更需要智慧。在韩国留学期间，经常看到校园里有橄榄球比赛，逐渐地爱上了橄榄球。”

美式橄榄球是一个团队协作的运动，对抗性很强，很多人认为这运动危险。林超俊说，这是对橄榄球的一种误解，美式橄榄球虽然有很多擒抱的动作，但是都是在护具保护下，且危险动作也是被禁止的。平时训练，教练也会教授保护的動作，让受

伤的几率降到最低。

有谁在玩？ 有学生、外教，以及上班族

目前，赤鹿美式橄榄球队共有26名队员，包括两名外籍教练，一个是来自温州第二外国语学校的总教练Alex，主要负责橄榄球的战术及各个位置队员的技术动作；健身教练EGG则负责队员的热身和体能训练指导。队员中有学生，也有上班族，最小19岁，最大32岁。

来自厦门的钱隆在广州上大学期间打过橄榄球比赛，有一定的经验，现担任球队教练。“来温州一年了，都没有摸过橄榄球，就在去年12月试着在微博搜索橄榄球，没想到在真的找到了。”

球队采取会员制，每人每月缴100元会费。“每个人的装备包括头盔、肩甲、护齿等费用在3000元左右，这些都需要自己承担。林超俊说，“虽然我们队刚成立，队员都不算强壮，但我们都享受这项运动，也希望我们能够提升温州这座城市的橄榄球气氛。”

总教练Alex来自英国，玩过多年的橄榄球，现在温州二外任教。他说，来温州多年了，从没有在公园或学校里看到“大家围在一起打橄榄球”的场景。所以，他一听说温州美式橄榄球的消息后，就立即申请加入。

如今，赤鹿美式橄榄球队已加入中国业余橄榄球联盟，今年9月打算和嘉兴队进行一场友谊赛。林超俊说，他们的训练时间为每周日下午，欢迎对橄榄球有兴趣的市民加入他们的队伍。（通讯员 叶锋）

寒潮都不叫事儿 冬泳是个好事儿

近日寒潮来袭，气温骤降，但东阳画狮岩水库却是一副“热气腾腾”的景象。画水镇冬泳协会的40多名爱好者冒着严寒冰冻，像往常一样在水中搏击嬉戏。他们中，年龄最大的已经63岁，50岁以上的有19人。

今年48岁的蒋慧进，穿着泳衣，简单热身后就跳身水中。她是去年三月份才学习游泳的。她说，多年来身体一直不好，几个月游泳练下来，身体状况明显有了改善。还有一个年轻的女士叫李巧英，是个药店的老板。2013年就试水冬泳，一发不可

收。问及每天过来游泳会不会影响药店的生意，李巧英说什么都没有身体健康重要。

画水镇最早冬泳的还推黄田畈行政村村旭光自然村的车床加工个体户蒋星斗。59岁的他原来有严重的气管炎，身体虚胖，高血脂高血压缠身。一个偶然的机会，蒋星斗认识了东阳市冬泳协会的几个“前辈”，也就与冬泳结下了不解之缘。妻子一开始极力反对，只怕丈夫的身体雪上加霜。蒋星斗利用妻子赶市口摆摊卖毛线的空挡，偷偷摸摸涉足冬泳。谁知一个冬天下来，

竟然减轻了体重十多斤，气管炎也不犯了，血脂、血压都趋向正常了。于是，妻子态度一百八十度大转弯，车床活儿再忙也大力支持丈夫去冬泳。

在画水镇，冬泳的好处越来越被人们所接受。冬泳协会由2011年成立时的不到十人发展到现在的七十多人。隆冬季节平均每天下水的达四十多人，“我游泳，我健康，我快乐”是他们的口号，坚持、坚强、坚毅，是他们的共性。协会的活动丰富多彩，凝聚了全体会员。（通讯员 蒋永兴）

温州高手跻身民间围棋争霸赛8强

本报讯 由中央电视台体育频道主办的“谁是棋王”中国围棋民间争霸赛洛阳站的比赛近日落幕，温州57岁的王温再夺洛阳站冠军，成功跻身全国8强。他还参加了中央电视台“谁是棋王”大型围棋节目的录制。

“谁是棋王”共有32个行业界别参赛，分8个组别。全国共设无锡、杭州、九江、

洛阳等8站比赛，参加洛阳站比赛的是来自中建、税务、航天、残联四个界别的棋手，各个界别的前四名棋手先单循环，决出各界别的“棋王”。在22日的比赛中，中建、残联两个界别的比赛都出现了3名棋手积分相同形成连环套的局面，最后不得不进行两轮加赛，以确定出线权。最终，马铁、王中健、胡华东和王温分别获得中

建、税务、航天和残联界别的“棋王”称号，这四名“棋王”随后继续纹枰论道，王温技高一筹，夺得洛阳站的冠军，成功出线，跻身全国8强。

据王温介绍，接下来，他将在年后参加8强之战的总决赛。在去年12月举行的残疾人界别选拔赛中，王温取得了全胜，夺得第一名。（通讯员 魏华）



春节临近，椒江剧院广场上区武术协会老街站点的武术爱好者们正在加紧排练，观音拳、太极杖、太极剑、健身气功等组合齐上阵，爱好者们不畏严寒，各展所长，为了在春节假期给市民送去传统武术的文化盛会而努力。据了解，此次活动老街站点参加的武术爱好者年龄最高的80多岁，在寒风中仍显得神采奕奕，老当益壮。

通讯员 陈宇/摄

小小健身球 舞出老年风采

本报讯 冷空气突袭禾城，气温明显下降，但这丝毫没有影响大妈们表演健身球操的热情。24日一早，来自王店镇、洪合镇、王江泾镇、新城街道和高照街道的50多位大妈就聚集在秀洲区气排球场的铁棚里，等待参加健身球操比赛。

秀洲区老年体协定期组织健身球操培训班，学员们培训完后，都会带动周围的老年朋友，建立起各自的队伍，一起练习健身球。老年人一边玩球，一边健身，逐步摸清健身球的特性，掌握球操的技巧。王店镇、新城街道、高照街道等队伍练习健身球操已有多多年，人员众多，普及面广，基础扎实，曾代表秀洲区参加市级表演活动。“我们几乎每天都要练习健身球操，这成为我们退休生活的最大爱好。”王店镇的张秀英大妈说。

这次比赛，几支队伍都认真组织、准备充分，派出了精兵强将，精心表演。在一遍遍热烈激昂的《爱我中华》旋律声中，各支参赛队伍队形整齐，动作规范舒展，力度大，表现力强，得到评委和观众的赞赏。（嘉体）

编读往来

@金华吴先生：你好，我是一名国际象棋爱好者，前段时间我了解到我女儿的同学戴子雯参加了全国比赛，不知道她的成绩如何？

@编辑：戴子雯是金华智汇棋院的小棋手，他在近日结束的全国小世界杯国际象棋公开赛中，以七轮全胜的好成绩获得女子六岁组全国冠军，这是戴子雯小朋友学国际象棋一年来荣获的第八个全国、省市冠军。

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

德清体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话：0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话：
0571-85061223