

老年体育人口每年均在65%以上 让全市的老人争相动起来 嘉兴是怎么做到的？

嘉兴市的老人们有点“忙”——清晨或傍晚，在体育公园里打太极拳、跳交谊舞、抖空竹；每个周末，参加门球赛、城市绿道健步走；大型节日，在舞台上表演腰鼓、排舞、扭秧歌……据嘉兴市体育局统计，从2013年到2016年，全市老年体育人口每年均保持在65%以上。

广搭平台 老年体育展风采

有专人组织活动，有经费举办活动，有地方开展活动，是嘉兴市各地一直以来的考虑。立足自身实际，从人、财、地等多方面，不断为老年人开展体育锻炼和交流

互动创造条件。

目前，全市已有门球场142个，气排球场503个，地掷球场20个；创建省级老年体育活动中心41个；26个单位获得“浙江省老年体育特色项目之乡”称号，海宁市被中国老年体协授予“全国老年气排球之乡”称号；秀洲区、海盐县和南湖区的凤桥镇、七星街道均已建成体育公园。

壮大队伍 培训骨干成关键

老年自行车俱乐部、老年舞蹈俱乐部、老年空竹俱乐部、老年长跑队等各类老年体育俱乐部在嘉兴市遍地开花。目

前，嘉兴已经有各级老年体协直属分会81个，各类活动站（点）1503个，体育指导员和辅导员3910名，各类健身队1279支。

在此基础上，嘉兴市各地也培养了众多老年体育骨干力量。以桐乡市为例，从2013年开始全面启动太极拳推广工作，建设太极示范场4个，示范站22个，示范点68个，拥有等级教练员49名，裁判员23名；拥有社会体育指导员二级149名，三级386名，太极推广员672名。

近5年，平湖市也开展培训班和下乡辅导，共培训了21140人次，使一大批老年人在体育锻炼中得到了自我提升。

创新活动 科学指导不停步

为了更加科学、规范地开展老年体育运动，嘉兴市老年体协进行了系列规范推广简化太极拳的培训推广活动。在2015年的全国健步走大联动中，举行的“千村（社区）万人”24式太极拳普及推广展示活动，就很好地展现了全市习练24式太极拳的老年人风采。

近年来，嘉兴市还依托各地老年体协，积极组织有关人员开展调研，挖掘民间传统的健身项目，为其注入新的健身元素，进行老年体育项目的创新编排。

（通讯员 杨茜 项志萍）



近日，嘉兴市卫生幼儿园在嘉兴实验小学运动场举行2016年亲子运动会，全国14个班级的400多名宝宝和家长共同参与由老师们策划组织的亲子游戏，让孩子与家长在游戏中交流情感。

通讯员 赵颖硕 王之歆

“十全十美” 城乡文体十大联赛跨过十个年头

本报讯 日前，嘉兴市南湖区第五届城乡文体十大联赛总结表彰暨精品展演在凌公塘公园南湖音乐厅举行，为历时两年的联赛活动画上圆满的句号。

活动现场，各镇（街道）选送的文体节目吸引了不少市民前来观看，叫好声不断。龙狮表演队教练、表演者之一的周海根今年72岁，是嘉兴舞龙界响当当的人物，2008年七星舞龙被列入嘉兴市第二批非物质文化遗产，他便是传承人之一。

“传统的文化艺术需要保留和发扬，这次联赛给了我们一个很好的交流展示平台。”周海根介绍，当天表演的队伍是七星镇中心小学的学生舞龙队，其中年纪最小的队员只有8岁。“别看他们年龄小，却是本届城乡十大文体联赛舞龙大赛的冠军之师。”周海根笑着说，“看到传统艺术能在学生中传承下去，觉得非常有成就感。”

南湖区的城乡文体十大联赛已连续

举办五届，跨过了十个年头。“联赛活动不仅有展现地域传统文化特色的舞龙、戏曲，也有倡导健康生活的自行车绿道骑行、排舞，还有充满创意的现场墙绘、亲子运动会等。”南湖区教文体局副局长商建中说。

据统计，本届城乡文体十大联赛共举办预、决赛90场次，累计有近500支队伍参赛，参赛选手近9000人，吸引观众10多万人次。（通讯员 高显雯 邵建平）

家门口的国际台球赛事 小将演绎“黑马传奇”

□本报记者 周志斌

瞄准角度用力，“啪”的一声，圆圆的球应声滚入洞内……嘉兴美式9球国际公开赛于12月7日在浙江省嘉兴市中兴广场拉开战幕。

现场，各路高手打球看点十足，时而大力进攻，一杆定乾坤，时而轻碰防守，局势胶着，比赛高潮迭起。

在男子组会内赛中，来自中国台湾地区的小将上演了“黑马传奇”，20岁出头的

柯秉中以9:8力克名将赵蓉华。柯秉中虽然身材瘦小，但打起球来气场全开，招牌球风动作，一开球就十分稳定，让对手赵蓉华先输一局，但赵蓉华不示弱，比分咬得很紧，两人争夺激烈，最后赵蓉华还是败阵一局宣告结束。

虽然有遗憾，但是赵蓉华依旧享受比赛带来的乐趣：“美式9球不仅为竞技，也为健身，是一种心智的锻炼。”

此次比赛作为由国家体育总局主办、世界花式撞球协会认可的国际顶级台球赛事，以“携手世界·撞响中国”为主题，旨在促进世界体育文化交流，打响中国台球国际赛事品牌。作为嘉兴着力打造的“跨出国门”的一项品牌赛事，共吸引了来自德国、英国、韩国、菲律宾以及中国香港、中国台湾等19多个国家和地区的204名选手参与，本次比赛将进行到12月10日。

一支支统一着装的代表队，一个个加入了农活元素的比赛项目，海盐县澉浦镇第四届农民运动会在澉浦中学掀起了一场精彩而又充满乐趣的运动风暴。来自全镇的企事业单位员工、各村村民等近500名运动爱好者组成了22支代表队参赛。

本届运动会共设置10个比赛项目，除了中国象棋、乒乓球、跳长绳、拔河等常见的项目外，还不乏奔小康迎面接力、原地抛秧苗等趣味十足的比赛项目。

在奔小康迎面接力赛场，跑道两侧围满了为各队加油的观众，该比赛采用接力形式，每位队员要挑起25公斤的担子奔跑。在比赛中有些队员担子挑到一半掉地上了，有些忘记拿扁担了，呐喊声、欢笑声、加油声响成一片。

“我们平时也挑担子，但还是第一次参加这样的比赛，特别新鲜，又特别有趣！”茶院村村民周生宝对自己的表现很满意，“大家都想给村里增加一份荣誉，希望这样的比赛以后也能经常举办，大家一起运动，一起玩，太开心了。”

近年来，澉浦镇不断加快体育基础设施建设，为满足村民健身需求，新建文化中心设置了排练厅、健身房等多个功能区，村村建有多功能文体活动室、灯光球场，已有1个省级村全民健身广场、1个省级青少年户外运动基地、1个省级村体育俱乐部。此外，澉浦镇还举办多项赛事，以调动广大群众运动健身的积极性，营造浓厚的全民健身氛围，不断巩固体育强镇创建成果。

（通讯员 徐亦为）

农活当作比赛项目 迎面接力“奔小康”
海盐澉浦镇的农民真会玩