

抓体系 建平台 秀洲区“三大工程”助力全民健身活动开展

□本报记者 周志斌

“国家级体育竞赛、省级比赛、市比赛络绎不绝,运动场地供不应求,形式多样的健身活动和群众体育竞赛活动丰富多彩……这是嘉兴市秀洲区全民健身活动蓬勃开展的写照。近三年来,秀洲区承办了国家、省级体育竞赛活动12次,组织群众体育活动220多次,参加人数10万有余,为全民健身提供了良好平台。”

阳光体育活动“有为有位”

“赢啦,赢啦!”一声声欢呼回荡在嘉兴市秀洲区实验学校的田径场上空,这是嘉兴市中小学生阳光体育节的一幕。秀洲区在推行“阳光体育”活动主要抓到了“有为有位”。在秀洲,全民健身的理念贯穿各个年龄段,多种形式的业余训练积极

开展,从儿童到老年人,都能享受体育健身的乐趣,尤其是在校青少年。

记者了解到,全区各级各类学校、幼儿园都建立了体育领导机构,学校体育经费纳入核定的年度教育经费预算,学校体育场地设施和器材达到国家规定标准。区教

文体局体育科相关负责人徐建新表示:“现在每个学校在开展日常体育课教学和大课间活动等课外体育活动的基础上,还开展了形式多样的业余训练,建立了运动队,坚持常年训练。目前学校还在进行达标测试赛,旨在落实学生的体质健康标准。”

“健身活动因子”延伸至角落

近几年,“体育场地设施建设”被载入秀洲区政府民生实事工程。12月6日,记者来到秀洲区体育公园,看到几位年轻小伙子在打篮球,张云虎就是其中一位。“以前很向往在环境好的室外篮球场打场篮球赛,在体育公园对外免费开放前,我们几个只能在学校玩玩。现在只要有时间,我就可以到这里的篮球场上运动运动。”

张云虎说道。

秀洲区人民政府副区长陆志芬表示,秀洲体育公园是嘉兴市环河健身长廊工程建设重点项目,园内各种体育设施建设历时两年多,此外秀湖里面还建有健身运动跑道、运河体育公园等。现在王江泾镇建立了长虹体育公园,新开发的秀湖公园规划了74亩土地建设全民健身

中心……今后,秀洲区还将继续加强全民健身公共服务体系设施建设,建造更多体育场地设施。除了“上档次”的全民健身硬件落地,区政府将全民健身活动控延伸至每一个角落,各镇(街道)全部建有体育活动中心、标准篮球场、门球场和体育活动室等,全区体育活动场地共有571个。

让群众唱主角夯实体育组织“堡垒”

以前群众体育组织薄弱,像给一个匣子上了把锁,成为社会的症结。要想打开这个匣子,首先需要一把“金钥匙”。近几年来,秀洲区大力拓展群众体育组织队伍,探索“学校、社区”体育一体化发展模式,搭建基层体育组织与辖区学校“二元互动”平台,通过推进体育社团进一步向

基层延伸,组建体育协会、体育健身俱乐部等“组合拳”,推动体育活动蓬勃开展。除了创建“纵向无断层,横向无盲点”、“大型活动为带动,基层活动为常态”的全民健身活动网络,还做到了以丰富多彩的群众体育活动来满足群众健身需求,改善居民运动健身条件,引导居民科学健身。

据区教文体局体育科相关负责人介绍,全区各地广泛开展形式多样的全民健身活动和各类群众体育竞赛,让广大普通市民唱主角,普及运动健身知识,通过举办各类运动会、全民健身节等丰富多彩的体育活动,营造全民健身、全民参与运动的良好氛围。

全家跑起来 亲子『马拉松』



日前,嘉兴石臼漾湿地公园里人声鼎沸,原来是嘉兴市第三幼儿园、嘉兴市南湖实验幼儿园正联合举办2016年亲子马拉松活动。

中班全程2000米,大班全程4000米的长度丝毫没有动摇孩子们参与的决心,活动当天早晨8点不到,公园门口就

汇集了许多家庭,大家摩拳擦掌,准备一展身手。同时,教师们也都早早赶到现场,开始规划沿线道路、布置路边的彩旗、交叉道的提示、横幅等,处处显得热烈而温馨。

很多家庭都是全员出动,和孩子一起奔跑,给孩子更多鼓励和信心。在这

过程中,不仅孩子们得到了新的体验,家长们也在活动中找到了久违的舒畅。家长葛先生在跑完全程后说:“虽然很累,流了很多汗,但是这也让我们看到了孩子身上不怕困难、坚持到底的精神”。

(通讯员 孙俞婕)

去年8月,桐乡市被国家体育总局授予“全国武术之乡”荣誉称号,这也是嘉兴市首个“全国武术之乡”。近年来,全市高度重视武术工作,注重发挥“全国武术之乡”品牌优势,有效助推了全市武术工作和武术竞技水平的进步。

孩子们的武术梦 也是桐乡的武术梦

“并步抱拳,弓步冲拳,弹腿冲拳……”每天傍晚,桐乡市第七中学的校园内,都会传来这样的阵阵口令声。伴随着孩子们一声声“嘿”、“哈”“嘿”、“哈”,更是透露出一股武侠豪气。原来,这是该校体育教师王臻在给阳光武术队的学生教习拳术。

据了解,从2011年开始,桐乡七中便借“一校一品”建设契机,把武术作为学校的特色项目来打造。王臻表示,为了让学生学会欣赏武术并培养他们对武术的兴趣,学校对武术动作进行自主创新,汇编出了学校特有的“七中少年拳”,并专设武术特色课,培养学生武术兴趣。这个学期,学校又将咏春拳引入了武术特色课堂。

王臻说,咏春拳简单易学,打练结合,非常实用,而且对场地要求也不高。于是,他就把自己的想法与校领导商量,将咏春拳作为武术课堂的学习内容,而初一年级的400多名学生就成为第一批学员。

如今武术已融入到日常课堂教学中,成为每一位学生的体育必修课。在浓厚的武术氛围感染下,七中的功夫小子武术造诣不断提升,每年都有队员被选拔参加嘉兴市及浙江省武术锦标赛。“成绩固然重要,不过更重要的是,学生在武术训练的过程中,培养了尊重人、谦逊等品德。”王臻说。

因地制宜重创新 走出现代武术之乡新路子

2013年开始,桐乡在全市范围内全面启动建设太极推广示范广场(站、点)工作。目前已建成太极示范广场4个、示范站22个、示范点68个,为广大太极运动爱好者提供了一个锻炼、交流、提高技术的良好平台。

桐乡市还发挥了深厚的传统武术文化优势,深入挖掘地方特色拳种,使武术与城市文化相融合。另外,还注重对武术文化进行开发利用,对本地区范围内的优秀武术拳种切实加强保护、传承。比如洲泉、大麻、乌镇等镇还组织专业人员,对流传在民间的江南船拳、高杆船技、大督旗、舞方天戟等传统武术进行挖掘、整理。

除此之外,桐乡市还将“请进来”与“走出去”有效结合。请专业老师来桐乡传授太极拳术,参与各类培训班,强化普及程度。同时,全面实施进机关、进乡镇、进新居民区、进村(社区)、进学校、进企业的武术“六进”活动,全市学练太极的群众人数与日俱增。另外,还以赛为媒拓视野,开展了一系列丰富的武术展演活动、高层次的赛事。如每年举办一届的桐乡武林大会;今年4月举办的第二届浙江太极拳公开赛暨桐乡·全国船拳(南拳)邀请赛;今年7月举办的2016年浙江省青少年武术套路锦标赛;11月举办的2016年浙江省武术套路冠军赛等,既弘扬了中华武术,又促进了桐乡武术运动发展。

(通讯员 钟淑婷 徐晓国)

课堂上也能『拳打脚踢』
桐乡走出现代『武术之乡』新路子