



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

绍兴:桥下微型运动场获“点赞”

□本报记者 沈梦雪

个性名片:昔日的烂泥地,如今的健身集聚地,翻天覆地的变化,乐了周边的健身爱好者,这个桥洞的成功经验值得借鉴、值得点赞!

在绍兴的越西廊桥下,桥上风格古朴的桥屋,桥下就是微型运动场。微型运动场建有一个篮球场和一个五人制足球场。球场四周立着6根高高的桥柱,上面画满了色彩斑斓的涂鸦作品,给运动场增添了活力。几张造型别致的弹簧椅和休闲椅置于四周,环绕运动场的是刚刚翻新的塑胶跑道。正值午后,几个送快递的小伙子把外套放在凳子上,激战于足球场。

“大桥刚建好的时候,下面这块空地是荒废的,堆着杂物,一下雨便成了烂泥地。”芳芳是大桥东侧一家超市的收银员,在她的记忆里,当初桥底空地与如今的运动场可谓天壤之别。2010年大桥建成时,看着满地的烂泥,许多市民有时候宁愿绕路也不愿意从这里经过。在大桥附近有一个绍兴金德隆文化创意园,园区的设计师灵光一现,在桥下建运动场!企划部经理李玲玲说:“通过申请征得廊桥建设方和管理方的同意,我们开始对这片空间进行再利用。”三年多来,运动场已前后进行了三轮设施升级,每一次都会征求市民的意见和建议。

如今,不论春夏秋冬,每天早晨都会有人在这里晨跑,傍晚结伴散步,一到晚上,周围小区的大爷大妈们更是成群结队地来到廊桥下跳广场舞。

在桥下还有公共卫生间,包括卫生间和人行通道,桥的另一侧还有儿童游乐区,其中两套比较大的儿童游乐设施更是附近小朋友的乐园。今年,健身区进行改造,增加了十二套健身器材和两套乒乓球台,吸引了更多市民前来健身锻炼。李阿姨以前总是绕路穿过这里去农贸市场买菜,“桥洞大变脸后不仅买菜方便了,晚上还能出来和朋友跳跳舞,真是为市民做了一件好事。”

“这个桥底下的运动场真的很便民,我们公司的员工就常来打篮球、羽毛球,现在有了塑胶跑道,大家一有空就来这里跑步健身。”园区的一个摄影师说,别看这两天很冷,很多公司早上都会组织员工进行晨跑,他们公司的40多个年轻人也每天坚持,由于有大桥挡雨,下雨天也照样能锻炼。一到夏天,这里的篮球场和足球场就特别抢手,有大桥当遮阳棚,既不怕太阳晒也不怕下雨,河边时不时还有习习凉风,所以每年夏天,来这里锻炼的人特别多。

绍兴一直以来是皮划艇之乡。今年,园区还和绍兴的皮划艇俱乐部合作,在桥下沿河的空地上放了几艘皮划艇,无论是专业人员还是业余爱好者,都能上船在水中畅游一番。



桥洞下的篮球场,成为学生球球技的好去处。

发现号:041

发现号:042

姚庄镇体育公园:田野上崛起文体新高地

□本报记者 洪 漩

个性名片:曾经的荒芜田野,摇身一变成为高规格体育公园,对于一个镇级小城来说,这无疑是一份“大礼”,让镇里百姓有了锻炼的好去处。

还没到目的地,记者远远就看到气派的姚庄体育馆,对于一个镇级小城来说,这无疑是高标准、高规格的现代化体育场馆。

姚庄体育公园位于姚庄镇仁天路以西、汇源路以南,附近村民说,这里多年前只能算是小镇的郊区,曾经只有一片未开发的荒芜田野。直到2010年10月,姚庄镇将体育馆项目列为小城市建设规划中的重点民生项目之一,正式破土动工,一千个日日夜夜,每一个环节精益求精,2014年8月,总占地90亩的体育公园竣工并正式投入使用。

在姚庄镇文化站站长苏丽君的带领下,记者看到,体育馆由文体馆和综合馆两个单体建筑组成,文体馆中心场地的建设水平达到了承办大型国际赛事的标准,既可以承办篮球、排球等体育赛事,同时又能满足文艺会演、大型展会的要求。综合馆的占地面积略小,但是这里承担的文化功能更为丰富。馆内既有藏书丰富的图书馆,也有定时布展的展览厅,还配备了3D放映设备的影院与具备多项健身设施的专业健身房。

“体育馆还包括比赛馆和训练馆等功能场馆,达到了承办大型国际赛事的标准,二楼以上为观众席,最多可容纳4500名观众,东西两侧墙

上悬挂着大型电子显示屏。”苏丽君一一介绍。

开馆以来,姚庄体育馆先后成功举办了中韩排球联赛、中美篮球对抗赛、中古国际女篮对抗赛、中国乒协联赛等国际及国家级体育赛事,那些以往只能在电视上观看的国际性体育赛事,姚庄人如今在家门口就可以观看到比赛的全过程。

距离姚庄体育公园十分钟不到的路程,就是姚庄镇最大的农房改造集聚区,平日里,体育公园成为家住附近村民的健身乐地。苏丽君说,每天早上上班都能看到体育馆外的广场上人头攒动,有打太极拳的,也有练排舞的,热闹的场景让人一大早就觉得充满活力。文化站工作人员鲁永清是姚庄本地人,“以前大家都在镇政

府前的市民广场运动,但场地有限,十分拥挤,自从体育公园建成后,解决了村民无处运动的难题。不少村民都愿意多走点路到体育公园健身,特别是夏天的晚上,大家齐聚广场上打篮球、羽毛球,进行夜跑等,很是热闹!”

为了满足广大群众与日俱增的精神文化需求,姚庄镇市民体育节、“嘉善好声音”节目选拔、全镇第四届排舞大赛等大型群众文体活动也都纷纷在体育公园举行,参与活动总人数已经逾10万人次,接连不断的活动,丰富了百姓的生活,乐得大家频频点赞。



地理坐标:绍兴越西廊桥下

地理坐标:嘉善县姚庄镇仁天路以西、汇源路以南