

浙工贸把“小球”带入校园 温州多所小学“掷”同道合

□本报记者 马二龙

在前不久落幕的浙江省第六届青少年地掷球锦标赛上,来自温州的广场路小学和新田园小学收获颇丰,夺得了不少团体和个人的奖项。尤其是今年第一次参赛的小选手范俊淇更是收获满满,他说:“虽然是第一次参加地掷球比赛,但真的很有意思,以后要经常和来学校辅导地掷球的老师取经,努力提高成绩。”

范俊淇口中的“老师”,来自浙江工贸职业技术学院。众所周知,地掷球是该学院的传统优势项目,9年前就被列为省级精品课程,多年来走出了不少像郭晓敏这样优秀的地掷球手。为了更好地推广地掷球,学校在自身持续做大做强的同时,不忘把这项略偏小众的运动向温州市的

其他小学普及推广,温州市新田园小学、石坦巷小学、广场路小学,就是其中首批的受益者。

国家地掷球队教练、浙江工贸职业技术学院教师范杉告诉记者,为继续推广这项运动,两年前他们成立了地掷球俱乐部,向新田园、广场路、石坦巷三所小学派出了王美、郭晓敏等优秀的地掷球教师,每周三下午,定期以兴趣课外组的形式向三所小学的孩子教授地掷球,从小就培养他们对地掷球的兴趣,短短两年收获不小。

“地掷球是一项益智类,考验球员技战术的运动,没有身体对抗,减少了受伤的可能性,双方在滚靠、滚击、抛击中比技

术,斗战术,斗智斗勇,有点像打冰壶。”范杉介绍道。地掷球运动对于力量的拿捏,角度的掌控,以及摩擦系数的熟悉程度都是全方位的考验,对于孩子们开发脑力,提高战术意识,提升谋篇布局能力,都是有益处的。“从这个角度来讲,又有点国际象棋的影子,在心理和脑子上培养学生沉着、机智、顽强和拼搏的意志及基本配合的思想。”范杉说。

范杉表示,虽然地掷球进校园现在还处于起步阶段,但随着参与性和积极性的提升,小学生地掷球联赛将成为今后发展的方向。未来,浙江工贸还将走进更多小学,让更多学生感受到这颗“小球”的魅力。

余姚『送操下乡』七百余人受益

历时一个半月深入十二个乡镇

本报讯 近日,由宁波余姚市社区学院组织开展的送经络健身操下乡系列活动在该市小曹娥镇人和村文化宫圆满收官。据悉,此次送教活动历时一个半月,覆盖了十二个报名的乡镇,反响特别热烈。

据了解,本次送教下乡活动共计培训708人次,涵盖了乡镇干部、教师、社区、村落的文体骨干、退休人员等,其中年龄最大的90岁,最小的只有6岁。学员们对这种形式的培训非常欢迎,他们中有专程请假来参加的,也有坐了四五十分钟车程赶来学习的。在讲师团老师生动详细地教学演示以及手把手现场教学下,教学现场气氛活跃。

培训结束后,学员们还主动与讲师团的老师们建立了交流学习的微信群,大家普遍认为,这套操简单易学,见效快,能有效预防和缓解肩、颈、腰等职业病,坚持锻炼有助于强身健体。

值得一提的是,本次送操下乡活动得到了各乡镇(街道)社区教育中心、成人学校大力支持和配合,他们精心挑选学员,为培训活动提供全方位的热情服务,也为这套健身操后续地推广打下了坚实的基础。接下来,陆埠、牟山、马渚、朗霞等乡镇参加过本次培训的学员会在当地组建起自己的经络操队伍,市社区学院也将根据学员们的反馈,继续做好培训后期的指导工作。

(通讯员 陈昶 叶海艳 黄晓平)

精兵强警 “大比武”

日前,绍兴市人民警察培训学校的操场上,100多名绍兴市公安局的民警正冒着寒风进行体能训练。据悉,为践行精兵强警之路,绍兴公安在全省率先启动了全警冬季大训练大比武。本次大训练大比武为期两个月,分体能、射击、警务技能三大训练科目。

(通讯员 沈晓明 文/摄)

浦江农民大显身手 运动会“农”味十足乐趣多

浦江县花桥乡里黄宅村四面环山,大渡溪蜿蜒流过全村,是浦江美丽乡村的典型代表。日前,这个美丽的小山村又热闹起来了,村内呐喊助威声四起、欢笑声掌声不断,村民们跟赶集似得来到村内的广场上,驻足观看。原来,由浦江县政府主办的浦江首届乡村农民运动会在这里开赛。

赛场上,气氛十分热烈,15支乡镇队伍的200多名运动员个个神采奕奕,纷纷使出“洪荒之力”,展开激烈角逐。化身运动员的农民们在比赛中尽情拼搏,争分夺

秒,共同体验着运动带来的乐趣和激情。场外的观众也看得非常投入,站在运动场周围,为运动员们加油鼓劲。

57岁的张树春是浦南街道的选手。他说,这是他第一次挑着粮食进行比赛,感觉特别新鲜,和以往不同,以前挑粮食需要稳,但是比赛必须快,追求速度,从前一棒选手那里接过担子后,要立即出发,保证担子不掉,冲向下一棒就好了。

来自郑家坞的傅女士也是运动员之一,在比赛中跑起来的速度丝毫不输给男

同胞们。她笑着说:“小时候帮父母干活,就经常挑担,长大后就很少接触了,这次重新挑起担子,小时候熟悉的感觉一下子就上来了,完全不觉得陌生。”

与一些着重体现高水平竞技比赛不同,本次乡村运动会风格迥异的“农味”比赛,妙趣横生,体现了趣味性、观赏性和参与性。挑粮食接力、抛秧苗、滚轮胎等项目,均来源于农民的日常生活,富有农村特色。比赛最大的乐趣就是不重比赛结果,重在参与者和观众都觉得其乐无穷。

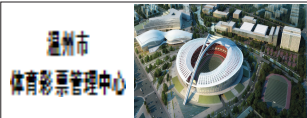
(通讯员 朱舒蔚)



战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所