

2016中国·衢州半程马拉松昨日举行 一座城市，一场心灵之旅

□本报记者 郦琪琛/文 洪 漩/摄

本报讯 昨天,2016中国·衢州半程马拉松在衢州西区鸣枪开赛,来自全国各地的5000余名跑者用脚步丈量21公里多的距离。

清晨的衢城已有不少寒意,但这座城市洋溢出的运动激情却和当天的气温形成了强烈的反差——每一位跑友,每一位工作人员,乃至每一位经过的行人,脸上都挂满了笑容,眼神充满着期待。一位衢州本地的跑友这样对记者说道,今日全城总动员,共享衢马盛事。

据悉,此次赛事分为半程马拉松(21.0975公里)和迷你马拉松(4.2公里),衢州半马赛道设在衢州西区,比赛起点位于西区紫薇中路和三江东路十字路口,沿途经过城市展览馆、西区草坪公园、衢江大桥、鹿鸣公园、月亮湾公园等地。经过一个多小时的角逐,来自宁波的李子成和来自山东的李文杰分别获得男子、女子组半马的

冠军。

对这条赛道最大的体验是什么?参赛选手众口一词:“跑得很舒坦,同时感受到了这座城市最美丽的一面。”李文杰告诉记者,虽然是第一次来衢州,但是以这样的方式游览这座城市,是一次很特别美妙的体验,“明年的衢马我还会过来,这里有风景、有文化底蕴,说是一次心灵之旅一点也不为过。”

记者了解到,本届赛事着力打造衢州“体育+旅游”的模式,参加马拉松赛的跑友们凭参赛号码布,可以免费参观游玩南宗孔庙、烂柯山、天脊龙门和药王山景点。衢州市体育局局长汪晖认为,衢马的举办,给衢州的体育事业增添了浓墨重彩的一笔。同时,以体育为平台,以赛事为媒介,衢州实现了体育赛事、城市品牌、城市旅游一体化的助推。

值得一提的是,为了能让衢马顺利举行,主办方特地招募了800多位志



愿者,并经过严格培训。比赛当天,40名专业救护医生、9辆医疗救护车、10个固定医疗点位以及30台移动AED设备严阵以待,用以保障赛事工作。此外,本次马拉松已于11月9日通过

中国田径协会的注册,并与浙江省体育竞赛中心进行了对接,被列入浙江马拉松的积分赛事。下一步,组委会将从所有完赛的半程选手中随机抽取60人,直通2017年的杭州马拉松。

厉害! 比赛居然有亚洲冠军来掐表 昨天,88名业余“泳士”竞逐金海豚室内迷你马拉松总决赛

□本报记者 马二龙

昨天,浙江第二届金海豚室内迷你马拉松总决赛激战于浙江体育职业学院游泳馆,88名业余参赛选手劈波斩浪,场面甚是激烈。

让这些选手们兴奋的是,他们不仅在奥运冠军、世界冠军常年训练的泳池中劈波斩浪,还享受着包括亚运会冠军邵依雯在内的多名专业选手给自己掐表的待遇。他们中有游泳金牌教练朱志根、徐国义的弟子,不少已经是亚洲冠军,说不定还是未来的奥运冠军。

“从运动员到裁判的身份变换,心情肯定是不一样的,看到泳池中的小选手们,满满的都是自己10年前的样子。”初次担任裁判的金诚浩和队友郑瀚师从徐国义教练。“98年”、“99年”出生的他们是浙江游泳的未来力量,这次以裁判员身份出现在泳池边,还是头一回。两个小伙子在泳池边显得格外严谨认真。

记者还在泳池边遇到了广州亚运会400米自由泳冠军邵依雯,作为昨天赛场上“最大牌的明星”,她一开口却是“紧

张”。“比我当运动员比赛还紧张,因为裁判是比较细致、谨慎的工作,生怕出差错。”邵依雯说,给业余游泳达人掐表分段计时,比自己在水里游还紧张,当然也有一种莫名的亲切感,“毕竟我也是这么过来的。”

另外,在游泳馆的25米池中,还进行着一场业余游泳盛事——迎2018年世界短池游泳锦标赛·游泳达人挑战赛。昨天是该赛事的第三站,吸引了261人参加。

高校羽球精英决战黄龙

□本报记者 许 游

本报讯 飞身扑地救球,背身反手杀球……12月10日,在浙江黄龙体育中心,2016第十三届“黄龙·翎美杯”在杭高校羽毛球赛总决赛馆内十二块场地正式开战。比赛由浙江黄龙体育中心、省羽毛球协会共同主办,是一项公益羽毛球赛,旨在为广大高校羽毛球爱好者提供一次展示自己、挑战自我的平台。

从2004年至今,在杭高校羽毛球赛有着12年的积淀,受到了广大师生的青

睐。本年度的比赛为校园分站赛与黄龙总决赛。自10月中旬起,吸引了近3000名高校羽毛球爱好者报名。通过6场校内选拔赛及20多场校间挑战赛,最终近400名精英队员进入本次为期两天的总决赛。

在8号场地边上,正做着热身活动的大三学生张玥对记者说:“很多朋友都是通过打球认识的,这次来参赛就像参加朋友的聚会一样。”同样在场边的还有张

玥的学长,2006年毕业,再代表浙江工商大学出战。这也是本次比赛赛制上新增的一大亮点。通过设立元老组,像张杨这样的历届毕业生既能代表母校参加比赛,也能再次感受校园情怀。

据悉,本着“公益体育,黄龙先行”,浙江黄龙体育中心连续第二年主办这项公益性比赛。通过推广,分站赛的参赛人数从1000余人增长到近3000人,总决赛的参赛球队相比往届增长了50%。

俊男美女齐聚杭州共舞青春

□本报记者 金万君

本报讯 12月10日,浙江省大学生健美操比赛暨第三届大学生操舞锦标赛的开幕式在中国美术学院象山校区举行,共有来自浙江省46所高校的92支代表队参与其中。

在开幕式上,由健美操世界锦标赛五人操冠军马超和健美操世界锦标赛青少年

组冠军周孟佳,带领大家一起舞动,气氛非常热烈。看台上的观众都纷纷起身拿出手机拍摄,此时主持人依次向大家介绍出场嘉宾所表演的舞种,其中包括拉丁舞、民族舞等,也不乏排舞、街舞等较日常的舞种。大家一起舞蹈,一起跳跃,其乐融融。

浙江省委教育工委副书记、省教育

厅副厅长鲍学军表示,大学生健美操、操舞如今普及面越来越广,深受大学生欢迎,这是一项非常有内涵、艺术性和思想性的运动,由此不仅能锻炼学生的身体素质,还能培养其审美观念,在今后的组织和开展方面,将积极提高赛事水平,进一步激发学生的参与热情。

本报讯 昨天上午,入冬的杭城并不太冷,这样的天气适合跑友们“活动身体”。千余名跑友聚集在三江两岸绿道滨江段参加了赛程为10公里的“首创奥莱·奥跑中国”奥林匹克中心大众路跑全国系列赛杭州站比赛。

早上7点45分,记者到达比赛现场时就看到很多跑友都换好衣服在做跑前的准备活动。正在江岸边栏杆上压腿热身的曹迪说自己是通过跑友群报名的,一大早就从城东赶过来。跑友子阳也是如此,家住西溪,早上5点多就从家里出发,骑了大概两小时的自行车。

赛程设置是10公里,对于全马、半马来说赛程距离显得有些“短”。浙江省田径协会秘书长钟杭伟这样解释:“10公里的赛程距离设置是为了能方便更多的业余跑友参与到比赛中来。”

而最美跑道的加入,让这段赛程做到了“短而精”。这条10月份全线竣工的沿江最美跑道东起奥体博览城七甲河、西至东信大道,全长13公里。无论你是健走、跑步还是骑行,都能各行其道。

谈及此次比赛的意义,国家奥林匹克体育中心党委书记杨文表示,这个系列赛举办的目的主要有两点,首先是为了能给全国跑步爱好者提供一个良好的平台,其次是可以充分发挥全国大型体育场馆、体育设施的作用,更好地开展全民健身活动。

另外,杨文也点赞三江两岸的优美风景:“杭州是一个风光美丽的城市,在全国都享有盛名。我个人认为,杭州站的赛道在我们8个举办城市中算是一流的,在江岸边,风光秀丽,还能看见新建的体育中心(奥体博览中心主体育场)。”

最终,来自浙江大学教育学院的大二学生卢广折冠,成绩为32分18秒,并打破赛事纪录,他兴冲冲地告诉记者很期待接下来北京站的比赛。

**周日,千余名跑友汇聚钱塘边
奥林匹克中心大众路跑全国系列赛杭州站完赛**
□本报记者 丁梦婧