

/县(市、区)体育局长“健康浙江”系列访谈/ ③

打造全民健康的乐园

——余姚市体育局局长李岳定谈“健康浙江”建设

□本报记者 张 莺

这是省内县级市中最大的一个开放式文化体育休闲场所之一;这里年平均日接待人群超过百万人次;这是一个“全能型”的健身馆,90%以上设施全部免费。

这里,就是余姚市全民健身中心。

“夏天人多时,一不留神就会踩到别人的脚后跟。”余姚市体育局局长李岳定说,每到夜晚,中心近600个停车位全部被前来健身的车主停满,就连两边的马路也未能“幸免”。据初步统计,每年前来室外场地健身的人次超百万。

这样火爆的场景,在李岳定看来,恰好诠释了“健康浙江”的概念。“体育是一种生活方式的理念已越来越融入老百姓的心中,进而演变成他们的生活习惯。我们体育部门就要做受老百姓欢迎,让老百姓能切实感受到红利的实事。”

通过6年来的运营,全民健身中心也在酝酿着变身,将调整小众化项目,针对大多数普通群体喜欢的项目增设场地,如羽毛球、篮球等,以满足老百姓日益增长

的健身需求。

在全民健身中心旁,即余姚国民体质监测中心。这座投资100多万元,占地200多平方的体质监测中心内设11个基础项目测试和4个专项测试。随着老百姓健身意识的不断加强,经常到全民健身中心锻炼的人也愿意主动来这里,给自己做个免费的健康体检。几年运营下来,平均每年参与监测的有3000人左右。

为了使检测结果和老百姓科学锻炼结合起来,体育部门也动足了脑筋。“监测中心和全民健身中心在一起,我们为经常在健身场所锻炼的人提供跟踪服务,从检测、开具运动处方,再到锻炼一段时间后的成效,实行一条龙服务。”李岳定介绍,通过前后检测的数据变化来判断老百姓的健身是否科学有效,并根据实际情况对健身菜单进行调整,真正做到为健康“保驾护航”。

从健身场所到健身处方,现在的全民健身中心已真正成为余姚市民的健康家园、休闲乐园和体育公园。不仅如此,以

全民健身中心为点扩散,余姚在学校场地全开放、打造村级文体中心、体育社团“三化”建设等方面都有着自己的特色,不仅充分利用公共体育场地,做到让老百姓就近便利的健身,更通过协会的组织网络,将活动送去校园、社区、乡村,让体育渗入到老百姓的日常生活中。

“我们要进一步巩固城乡居民的健身习惯,改善身体素质,积极开展群众喜闻乐见、简便易行、丰富多彩、小型多样的全民健身系列活动,打造具有影响力的健身品牌活动,统筹推进各类人群体育健身活动的均衡发展。”李岳定表示,在未来的体育蓝图规划中,既要充分利用山水资源,发展特色项目,如打造集运动、休闲、旅游、观光于一体的500公里“大美四明”健身游步道网,又要注重公共体育设施建设,争取人均体育场地面积达到2.3平方米以上,经常参加体育锻炼人数达到全市总人口42%以上。“只要满足了老百姓的健身需求,健康浙江、健康余姚也就水到渠成。”



日前,2016年浙江省沙板乒乓球总决赛在温岭市体育馆举行。共有来自宁波、绍兴、湖州、温岭等地的16支代表队65名运动员参与角逐。在温岭,沙板乒乓球的爱好者不在少数,本次总决赛温岭市就有2支代表队入围,并收获了一个团体第三名和单打第三名。

通讯员 应文雯 文/摄

30小时跑了240公里,完赛证明是一顶帽子

陈盆滨的澳洲“超马”之旅有点酷

□本报记者 毛锦怡

昨天上午,台州玉环跑步达人陈盆滨戴着一顶牛仔帽欣喜地出现在浦东国际机场,这可不是普通的帽子,承载的却是沉甸甸的荣誉——12月10日11时30分(当地时间),陈盆滨顺利完成在澳大利亚举行的240公里超级马拉松赛,以30小时49分44秒收获第四名,帽子就是完赛后的奖励。

“名次不理想,但收获颇多。”陈盆滨如是说,“目前状况下,这个成绩也算满意了。这项比赛是没有奖金的,完赛的选手都会获得一顶澳大利亚的帽子、勋章、一

些小的纪念品等。”

2016年此项赛事共有49位来自世界各国的极限运动员参加,共有43位选手完成比赛,冠军是来自澳洲布里斯班的凯文,用时27小时55分05秒。陈盆滨作为中国唯一一位运动员参加这场极限挑战赛。据了解,该项比赛难度很高,除了距离较长之外,当地正值夏季,天气炎热,且伴有大风。陈盆滨出发采取跟跑策略,路途克服了环境、身体等多方面的困难。

在跑到140公里左右时,他距离第3名仅有15分钟的差距,但考虑到自己的身

体状况,陈盆滨没有贸然追赶,而是按照自己的节奏继续比赛。“成绩并不重要,能够坚持比赛,坚持挑战的精神才最重要。”

陈盆滨还分享了一件比较有意思的事,因为他是中国唯一一名选手,颁奖时,赛事创始人特地用中文对他表示祝贺。

他也再次感言,这次挑战让他再一次突破了自己的技战术,并多次强调“科学跑步很重要”,也萌生了明年新一轮挑战100过程中向跑友传授科学跑步方法的想法,“2016年临近尾声,休整一段时间后,我将备战明年的‘挑战100’。”

省无人机航拍大赛落幕

飞阅大美杭州

本报讯 12月12日,“飞阅大美杭州——浙江省无人机航拍大赛暨2016浙江省第二届科技体育文化节”闭幕式举行。

国家体育总局航空无线电模型运动管理中心副主任王雷、省体育局副局长李华、杭州文化广播电视集团党委副书记副总裁李黎、省体育局经济处处长姜建成、省非奥项目运动管理中心主任毛昭平、杭州市委宣传部宣传处处长陈明春等出席闭幕式。

由省体育总会主办、省非奥项目运动管理中心等单位承办的无人机航拍大赛以大杭州为拍摄范围,以“飞阅大美杭州 我眼中的G20城市”为主题,分为视频组和照片组,捕捉杭城各个县(市、区)的美景。大赛期间,组委会收到了照片1000多幅、视频50余个,经过视频展播、专辑评审以及网络票选,最终20个视频和20幅照片脱颖而出。

同时,本次大赛特意精选的“你从未见过的大美杭州”限量珍藏版明信片以及为大赛量身打造的原创主题曲《天城之恋》也在晚会上首次发布。闭幕式当天晚上,还聚集了非奥项目的不少冠军大咖。

据介绍,大赛自4月9日启动以来,历经8个多月的时间,通过线上线下的持续效应,“飞阅大美杭州——浙江省无人机航拍大赛暨2016浙江省第二届科技体育文化节”为G20杭州峰会宣传助力添彩。另外,作为科技体育精神的传承和延续,由省体育总会主办,省非奥项目运动管理中心承办的浙江省“2017科技体育创新大赛”也在12月12日正式启动。(非体)

订阅号

@北仑

本报讯 近日,为期2天的宁波市北仑第七届运动会(大众体育部)羽毛球比赛收拍。共有16支代表队、160余名运动员参加。

(通讯员 周微微)

@开化

本报讯 日前,在开化县教工“健康杯”男子篮球、女子气排球比赛中,开化中学代表队力挫群雄、技压群芳,勇夺双冠。近年来,开化教育局通过开展丰富多彩的体育运动,不断增强全县广大教职工体质,丰富了课余文化生活。

(通讯员 张顺全 汪益娟)

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所

战略合作伙伴



合作伙伴

