

一句话着明白

- 昨日,温州小将郑思维表现出色,他与李茵晖合作,在世界羽联黄金大奖赛马来西亚大师赛中把混双头号组合阿玛德/纳西尔挑落马下。
- 2016年中日澳游泳三国对抗赛即将举行,中国队派出24名选手,孙杨和叶诗文参赛,而宁泽涛、傅园慧没有出现在名单中。
- 昨日,63岁的聂卫平奋战3个多小时,与常昊联手战胜曹薰铉/李昌镐,勇夺2016赣州三国四地围棋双人赛冠军。
- 据德国媒体报道,德国足协原本希望德国队在6月4日与中国队进行一场热身赛,但遭到中国足协的拒绝。
- 英国跳水名将戴利时隔近两年重返双人项目,将与古德非洛搭档参加即将举行的英国杯赛事,期望能在里约奥运会上挑战中国梦之队。

浙江体育创强“走上现代化之路”

大数据统计与群众满意度是重要指标

□本报记者 奚源

本报讯 昨天,省体育局发布2015年浙江省体育强市、体育现代化县(市、区)、体育现代化乡镇街道评估结果公告。杭州市、宁波市、温州市、嘉兴市、绍兴市等5个市经评估达到省体育强市标准,杭州市西湖区、宁波市北仑区、余姚市、温州市瓯海区、安吉县、平湖市、海宁市、诸暨市、义乌市、龙游县、温岭市等11个县(市、区)经评估达到省体育现代化县(市、区)标准,34个乡镇街道位列省体育现代化乡镇街道标准单位。

省体育局于去年委托浙江省体育科学研究所、杭州师范大学体育与健康学院组成第三方评估机构,对浙江省体育强市、体育现代化县(市、区)、体育现代化乡镇街道建设情况进行了专项评估,通过大数据统计和群众满意度调查相结合。

省体育局副巡视员兼群体处处长杨平原表示,这份名单是目前全省在创强工作成果的初步展示,对今后继续扩大我省体育创强平台,形成省、市、县、镇乡四级一条龙体育创强体系,更好地促进我省体育创强工作向纵深发展,推进我省体育强省建设步伐有很好的参考作用。关于创强工作成果的详细情况,省体育局将会于近期进行披露,让老百姓详细了解自己所生活的城市,是否达到了创强的标准和要求。



冬运会走进大美新疆

昨晚,第十三届全国冬季运动会在新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市点燃圣火。这是全国冬季运动会第一次走出东三省,也是北京携手张家口取得2022年冬奥会举办权后举行的首次全国大型综合性冬季赛会。

本届冬运会共设冰上项目、雪上项目、冬季两项、冰壶、冰球5个大项、11个分项和97个小项。本届冬运会还首次在我国具有一定优势和潜优势项目上设置19个青年组小项,目的就是夯实人才基础,增加人才厚度,促进2022年冬奥会的备战工作和冰雪项目的可持续发展。

据了解,为普及冬季运动,国家体育总局提出了“北冰南展”的发展规划。如今,受北京携手张家口成功申办2022年冬奥会以及十三届全国冬季运动会举办的鼓励,“北冰南展”的进程正在加速。记者了解到,我省正对冰上、雪上项目进行调研布点,将会在条件适合的项目上进行布局开展。

“超级寒潮”速冻浙江,温馨提示—— 尽量在室内运动 外出注意防护

□本报记者 毛锦怡

本报讯 呼气冒白雾,冷风似刀割。寒潮还没正式到来,昨天凌晨的大风、冰冷天气就已经给市民一个“下马威”。对于这次的强冷空气,1月19日下午,省气象台也发布了官方消息——北方强冷空气团活动积聚,今天开始罕见寒潮天气正式影响我省,并且会有严重的雨雪冰冻情况出现,局部地区低温会超过零下十一度。

为了应对即将到来的强寒潮及雨雪冰冻天气,省体育局、各地市体育局及健身场所都进行了相关部署工作。昨天,省体育局职能部门对省内几个大型滑雪场进行了检查,主要就设计的规范性、安全保护措施等进行了逐一的排查。海宁市体育局也对市区公共体育设施进行安全大检查,对体育场馆、设施做好防护工作。

黄龙体育中心部署了抵御强寒潮应对工作,排查屋顶积雪、布置水管防冻、场馆积雪清扫等工作。运营部部长沈剑提醒:“极端天气期间,锻炼的人群悠着点。建议大家最好把健身转移到室内,室外的篮球等运动先暂缓几天。”

无独有偶,极端天气对各行各业来说都有很大的影响,但对滑雪场来说却是一场“瑞雪”。借近日低温天气,部分雪场再次开始造雪。温州文成县的绿水尖滑雪场运营主管杨锐说:“对于冰雪运动项目来说,雪自然是越大越好,利于造雪、储雪。不过,不建议滑雪爱好者急着来体验,接下来几天的强寒潮天气不利于出行。”

此次天气的骤变过程也让不少心脑血管疾病人群吃不消,近日,杭城内各大医院心脑血管科室病人暴增。省人民医院呼吸内科主任医师、博士杨珺超说:“极端的寒冷天气,会增加中风、心脑血管疾病的发生,这些人群要做好防冻保暖措施。”天一冷,人体新陈代谢缓慢,血液黏稠度增加,患有脑血管病人身体若再受强冷空气刺激,血管会骤然收缩,过高的血压和加速的血流使脑血管疾病的发病率大幅增高。极端寒潮天气期间,心脑血管疾病人群要注意保暖多喝水,及时监测血压合理用药。有锻炼习惯的患者,这几天要停止室外运动,可在室内打打太极。还需做好保暖工作,尤其是早晚,温度极低,要保证室内温度均衡,空调温度控制在20-24℃。

另外,雨雪天气,应尽量减少外出(尤其是老人小孩),冰冻天气路滑,谨防滑到摔伤甚至骨折。一定要外出的人群,要戴好帽子、围巾、口罩,以免冷风刺激呼吸道,诱发老慢支、哮喘等疾病。

黄龙体育中心 将推广节能减排经验

日前,《关于第二批节约型公共机构示范单位名单的通知》公布,在1171个入选单位中,黄龙体育中心作为全国唯一的大型体育场馆榜上有名。

2版



微信代购美国彩票, 4版 你中奖了吗?

美国强力球彩票引领中国海淘代购新热潮,花几十元钱,做个国外“头彩梦”,你买账不?



寻找身边最美的健身场馆设施

8版

海宁人“母亲河”边的健身绿道,让当地人觉得更幸福;置身于德清莫干山的竹海之中,在天然氧吧里流汗锻炼,着实惬意。