

工间操何时能热过广场舞

□夏晓茵

工间操曾是一个时代的符号。在上个世纪六七十年代之后数十年间,尤其在国有企业,上班期间广播会准时响起,工友们纷纷放下手中的活计,三三两两走出车间集体做操。

在那个年代,工间操一直以来是职工喜闻乐见的运动项目。调节情绪、缓解压力,增强职工对各种外在环境的适应能力和防止职业病、心理疲劳,有利于提高职工的健康水平,已然是企业文化的重要组成部分。同时,对提高企业的凝聚力、创建和谐企业,广泛开展的工间操也具有积极作用。

随着市场化进程推进,工间操却在逐渐淡出人们的视野。另一方面,中青年群体的健康状态却不容乐观。工前操、工间操何时能热过广场舞?这一问题值得深思。

当下,我省职工的健康状况不容乐观。特别是在具有高温高压、易燃易爆的特大型炼油化工企业,职工担负装置检查维修、安装、设备制造等任务,工作既具有苦、脏、累、险的特点,又长期接触

有毒有害气体,这对职工健康极为不利;还有一些一线工人,加班加点多,且经常要顶烈日、冒风雨,这些也都给职工的身体健康带来一些负面影响。种种这些现状,迫切需要工前操、工间操这类健身活动来保障广大职工的身心健康。

经济体制转轨和社会结构变动,在某种程度上促进着职工体育活动向前推进,在这种社会背景下推广全民健身运动、提高职工身体素质,是实现物质文明和精神文明双丰收、建设和谐社会的需要,一些企业在这方面也做了有益的探索。比如,奥康集团邀请老师编排舞蹈,自创工间操《快乐舞步》,员工在跳动过程中感受到快乐和激情。嘉兴的一家服饰有限公司每天5个时段,车间里的机器马达运转都会稍作停歇,欢快的音乐准时响起。此刻,工人们会高兴地放下手头的活,站起来随着音乐节奏做“工间操”,或是打扫一下自己的工作区域。这样新鲜有趣的休息方式,受到了工人们的欢迎。这个制度实行几年,工作效率提高了,员工关系融洽了,车间卫生也更



整洁了,一举多得。杭州蒋村街道仕林社区也在推广“工间操”,随着音乐响起,大家通过视频开展工间操运动,一段时间后反响不错,大家都觉得运动后感觉真好,精力也更加充沛了。

目前,许多单位以及企业的员工都以静态工作为主,在电脑前或是生产流水线前一坐就是半天甚至一天,运动量普遍不足,颈椎病、腰椎病、心脏疾病等

也随之而来。针对这一现象,去年温州市总工会把推广工间操活动纳入到“十大实事”重点工作,重点推出工间操展评活动,征集工间操活动的创意作品。历时一个月,共收到参评作品40多件,有广场舞、健身操,还有富有动感的足球操……这个活动激发了职工们脑洞大开,也提供了参与积极性,当然职工也是最终的赢家——获得身心的愉悦与健康。

本版评论只代表个人观点,不代表本报观点或立场。



“奚”利评点

连国足都嫌弃的中国杯,国民老爸要怎么圆场

□奚源

对中国足坛来说,年底年初历来是比赛的真空期,而即将在1月份举行的中国杯总算是填补了这个冬天中国足球赛事的一项空白。不过这个花了国民老爸王健林大把银子的比赛似乎并没有得到国足的待见,主帅里皮不仅公开表示不想为中国杯调整集训时间,连参赛队员都将从落选国脚、以及U22表现好的球员中挑选。着实有点尴尬。

不过这也不能完全怪国足,在中国杯的签约仪式上,王健林曾表示将不会邀请世界强队参赛,怕打击中国队的信心。结果近日公布的中国杯邀请对手一出炉,大家才发现王健林食言了,他邀请

的全部都是世界强队。以智利队为例,他们目前排名世界第六位,在今年的百年美洲杯中,他们在点球大战中击败由梅西领衔的阿根廷队夺得冠军。而参加过百年美洲杯的主力球员,将至少会有5人参加中国杯。而另外两支球队对克罗地亚、冰岛队即便全部派遣替补球员参赛,实力也远在世界排名百名之外的中国队之上。要是真派国奥球员参赛,到那时候的比赛场面笔者真的是不敢想象,怕是这帮小伙子连踢球信心都没有了吧。

有球迷觉得,中国杯,很有一种自己进不了世界杯,就自己办一个的感觉。

从王健林的筹备方案来看,中国杯也确实有一种要办中国人自己的世界杯的感觉,他甚至表示:“未来,中国杯将只邀请世界排名前30的球队参赛。”想法固然很好,但就算你请来了世界一流强队,国足也派出最强阵容,如果还是让球迷看几场被血虐的比赛,怕是办不了几届就要冷场了吧。无怪乎里皮不想在这个时间点上让正牌国足来受虐,毕竟还要好好保证心态明年再做12强赛的垂死挣扎。绕了个圈子,就剩下王健林自己想办法,明年的中国杯能不能好好办,国民老爸还有不到一个月的时间去圆这个场。



见仁见“志”

□周志斌

“中国足坛标志性人物孙继海结束了22年职业球员生涯,他有一万个微笑谢幕理由,毕竟在自己热爱的园地里收获了友谊、荣耀和忠心耿耿的球迷……。”作为一个不是很专业但却不失狂热的球迷,从最早开始接触足球,孙继海的名字就不断在脑海中翻腾。

离开体育舞台有时也是运动员另一种辉煌的开始。纵观,不少运动员“退役不褪色”,有的甚至“华丽转身”。譬如,高峰是老甲A比赛中的活跃分子,退役后他演电视、话剧、跳舞,受到大众热捧;乒乓球“双子星”刘国梁和孔令辉在国家乒乓球队搭档执教;中国泳坛“五朵金花”之一的庄泳是自主创业的典范,她的“郁金香传媒”是中国最大的户外LED运营商;中国女排赵蕊蕊退役之后写小说,获得了全国大奖的提名……他们的成绩是不是应得到点赞?

运动员退役是很普通的事情,面对人生的转折,有的是广阔天地大有作为的英雄情怀,有的是积极向上开拓创新的精神风貌。有些老运动员,离别时只是给了我们一个微笑或者背影,不管他们曾取得过什么成绩,难道不值得我们为他们鼓掌吗?

笔者认为,在体坛上获得成功的人,在其他领域也不会太差,因为他们有竞争的精神和顽强、坚毅的品质,经过核心价值观的熏陶、经过赛场洗礼,具备了过硬的综合素质。脱下战袍,他们依然是排头兵,所以,我们更有理由相信,离开绿茵场的日子,孙继海“下半场”人生赛场更精彩。

讲不出再见,退役不褪色



画“龙”点睛

纯控卫而论“圣保罗”依然是NO.1

□马二龙

本赛季至今,很多球队的当家控卫数据都呈现井喷式的爆发,控球后卫这一位置从来没有像今天这般重要过,也从来没有像今天这样有如此之多的超级巨星。威少打出场均三双的数据,哈登攻打控卫后领跑全联盟助攻榜,库里这赛季继续瞄准“180”俱乐部挺进。

在这个控卫的黄金时代里,我们当然没有忘记保罗。这是保罗的第12个赛季,在ESPN的真实正负值数据排行榜上,保罗仍然领跑全联盟。

实际上,从若干年前大个子横行的大前盛世,到现如今控卫主导潮流的小球时代,控卫这一位置的球队地位陡然提升,他们不再像以前老牌控卫斯托克顿那样以梳理、组织进攻为主,等在底角

投三分,更多的是参与、完成进攻,或者是直接攻击篮筐,比如说以威少、库里为首的新型控卫。在这股大潮的推动下,克里斯保罗成为传统控卫最后的守护者,耐心为队友做球,不争抢出手权。身为球队老大,场均出手却只有12.6次,几乎只有威少的一半。极力控制自己出手欲望的同时,也将每一次进攻舒服地传导到机会最好的队友手中。

“圣保罗”另外一项引以为傲的技能则是超高的助攻失误比。几天前对阵鹈鹕的比赛,保罗砍下“双20、0失误”的惊艳表现让多数控卫汗颜。作为联盟唯一的传统型控卫,在失误方面的控制,联盟中没有人能比他更出色。无论是护球还是运球,亦或是在传球的提前量精确度

把握上,很少犯错的保罗都做得让人无可挑剔。目前保罗场均能贡献9.4次助攻,在失误方面,保罗场均仅有2.3次失误。在助攻失误比保罗达到惊人的4.08:1,力压群雄。威少常年霸占失误榜前几位,哈登转型后失误数同样是居高不下,库里打球更是随心所欲,上赛季总决赛那记背后传球致命失误想必不少球迷还记忆犹新,但保罗给人的印象,却永远是稳健和高效。

可能一个赛季下来,人们会记住威少连续三双的神勇、哈登转型的成功,但31岁的克里斯保罗,表现的同样出彩。在这个浮躁的时代,圣保罗正在用他十年如一日的稳定表现守护着传统控卫这最后一块净土。