

县(市、区)体育局长“健康浙江”系列访谈 / 4

健身步道走出健康生活

——宁海县体育局局长张华飞谈“健康浙江”建设

□本报记者 张 莺

在宁海,流行这样一句话,“不是在走步道,就是在去走步道的路上”。自2009年,宁海建成国内首条国家登山健身步道(东部)后,围绕步道衍生开的一系列赛事活动,让户外运动成为了宁海的一张金名片。宁海县体育局局长张华飞表示,健康浙江归根到底是需要老百姓个人的健康。“老百姓身体锻炼好了,健康浙江就有了基础保障,而体育的功能就是强身健体、愉悦人生。”

近年来,宁海发展户外运动中始终倡导“走步道、爱户外、享生活”的健康运动方式和生活理念,旨在让“走出去”成为老百姓生活的常态。张华飞介绍,宁海通过串联天然登山步道,连续五年举办“千里走宁海”活动,参与人数累计达7.5万人次。“如今,国家登山健身步道的磁场效应越来越强,影响力和知名度不断提升,吸引了全国各地180多个考察团前来观摩学习。千里走宁海活动也曾入围浙江省最具影响力体育赛事活动,向外界展现了宁海发展户外运动的资源优势。”

张华飞说,为了顺应互联网的大发展,宁海的国家级登山步道也借着线上平台,开发了“智慧登山”APP,这个软件囊括了宁海所有的登山路线和地图,农家乐介绍以及各地推荐景点。用户可以通过这个平台看到宁海登山步道的特点,选择自己喜爱的登山路,而相关部门也能通过这个APP收集到运动爱好者的数据,比如“千里走宁海”最受欢迎的路段是哪一段,哪个民宿评价最好等等。“这样不仅有助于宁海开发旅游资源的时候可以趋利避害,同时也收集了大数据,一举多得。”张华飞说。

胡陈乡,这座在4年前尚默默无闻的小镇,借承办全国户外运动大赛暨中国宁海户外运动节,通过体育与旅游结合的模式走出了一条体育经济新路子。2015年胡陈乡全年游客收入的1750万元,胡陈乡的旅游经济伴随着户外运动节的不断发展也在不断进步。

“如今,依托户外运动发展的日趋成熟,胡陈乡利用自身环境优势,在着力打

造以健康养身、运动休闲为核心的‘运动健康小镇’,将健康运动的理念通过每一个乡镇的发展,传送到每一个村民心中。”张华飞表示,打造“运动健康小镇”要放宽视野,把目光投向日益兴起的“休闲运动+”产业,吸引更多人来宁海登山、旅游、养老、疗养。

目前,宁海以打造“乐动宁海、活力宁海”为主题,将初步形成“一核三心多点”的基本格局,以城区为中心,逐步完善“以县级体育中心为核心,区级全民健身中心为支撑,社区级公共体育设施网络化发展”的形态布局,满足居民不同层级的体育需求。“我们将顺应康体健身、运动休闲发展热潮,深度发掘运动休闲产品特点,建立体育消费的引导机制,鼓励群众参与体育健康消费,将体育消费作为新的生活方式。”张华飞表示,近年来的户外运动开展经验充分体现了,户外品牌赛事的引进对带动全民健身的氛围和发展会产业巨大影响,赛事经济又会促进当地体育氛围的发展,形成良性互动。



足球小将 冬日练兵忙

日前,龙泉实验教育集团、东升教育集团的足球小将来到绿谷教育集团水南校区,三所学校进行了校园足球友谊赛。本次友谊赛是三所学校的大练兵活动,积极准备即将举行丽水校园的足球赛。

通讯员 许东宝 文/摄

魅力东阳 为爱骑行

本报讯 日前,2016年中国山水四项环东阳骑游大会在东阳市区南街新光天地举行,全市300多名骑行爱好者参加了这场主题为“魅力东阳、为爱骑行”的骑游活动。

按照车手每人的体力状况,有三个组别可供车手选择:全程组,139.9公里,最高海拔487米,累计爬升3000米左右。半

程组在距离和难度上有所降低,长度86公里,累计爬升2000米左右。组委会还专门设置了长度为32公里的骑游组,对于大部分骑游爱好者来说是比较轻松的一个距离。

在后勤方面,途中共设5个打卡补给点。各个大小路口都有路线提示牌和工作人员提供指路服务。另外,东阳市交通

和公安系统也出动多名人员维护交通秩序和安全,东阳红十字会同样有工作人员提供紧急医疗服务。

本次骑行还将公益和健身结合在一起,选手每骑行一公里,就由东阳市自行车运动协会向贫困山区公益图书馆项目捐助1元。

(通讯员 王俊华)

订阅号

@金华

本报讯 近日,“羽动金华·快乐羽球”第二季混合团体赛在金华市体育馆落幕,来自兰溪、浦江、永康等县(市、区)的16支代表队、约200人参赛。比赛旨在营造积极健康的运动氛围,促进羽毛球运动的蓬勃开展。(通讯员 陈丽媛)

@建德

本报讯 近日,建德市老年体协木兰拳分会2016年年会在新安江文化广场举行,会上总结了2016年的工作,展望了2017年。本次年会共有226名木兰拳会员参加,13个木兰拳辅导站还展演了16个精彩节目。(通讯员 陈启浩)

@北仑

本报讯 日前,2016年宁波市美丽乡村奥运会迷你马拉松活动在北仑郭巨总台山进行最后一站。来自全市近500名跑步爱好者参加。本次活动旨在推广并普及户外运动健身理念,掀起农村全民健身高潮。(通讯员 周微微)

@瓯海

本报讯 日前,温州市瓯海区郭溪中学摔跤训练基地被区青少年摔跤训练基地的同时也被授予温州市摔跤协会的训练基地。据悉,郭溪中学多年来一直是温州市体育传统项目和阳光后备人才基地。(通讯员 姜理广)

@吴兴

本报讯 日前,在浙江省第十届中学生篮球联赛湖州赛区的比赛中,吴兴区女子(初中组)篮球队以5站全省的战绩勇夺桂冠。(通讯员 赵亮)

@开化

本报讯 日前,开化县实验小学首届“金凤凰杯”校园足球联赛拉开帷幕,校园足球联赛的开展,将足球运动深入到校园的每个角落,同时也掀起全校的足球运动的热潮。让学生在足球运动中体验积极向上的足球文化氛围,培养学生顽强的意志和团结合作的精神。(通讯员 程正德)

@临海

本报讯 日前,临海市括苍镇中心幼儿园举办了一场“球随心动”为主题的运动会。运动会进一步打造校园篮球特色文化,激发学生对篮球的热情与体育锻炼的积极性,展现出孩子们自信自强、朝气蓬勃的精神面貌。(通讯员 汪洋)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心

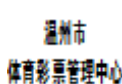


浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所