

杭州青少年体育培训玩起新花样

动动手指就能预约选择课程

□通讯员 赵颖 本报记者 沈梦雪

距离寒假还有一段时间,但是不少心急的父母早已带着孩子去杭州青少年活动中心排队报名参加明年春季培训了。记者在采访中看到,在市青少年活动中心报名处张贴着不少体育项目培训的简介,不少家长带着孩子围在工作人员身边咨询。

家住仓河下的王权为了给孩子报上孩子喜欢的培训班,用一个周末的时间陪孩子挑选课程,排时间表上,既浪费时间又没把课程完全排好。为此,从2017春季开始,杭州青少年活动中心的一些体育类项目将采取一种全新方式——PL课程,也

叫预约制。据青少年活动中心相关工作人员介绍,这个PL课程让参与学习者可以不限固定的班级时间和班级成员,在原组班的基础上,根据体育开放场馆的空闲时段,学员也能自由选择学习时段,预约随到随学。

“我们原来组班,都是固定班级和学员,预约制可以让家长根据活动中心提供的多个学习时间表,选择适合自己的时间段报名。”中心体育部的一位工作人员说,这是一种全新的、符合体育个性化学习的操作形式,比较自由。“有的孩子,这周末

不了,下周空了可以来两次,想要来了可以通过电话、微信预约,很方便。”

据悉,杭州青少年活动中心培训人次增长最快的一个部门,当属体育部。体育部培训人次在2014年是2.9万多人次,2015年是3.7万多人次,2016年暑期为止已经是4.1万多人次了。体育类项目逐年升温,在于家长的观念发生了明显变化。以前家长送孩子来参加体育技能项目的训练,是为了让孩子朝特长生的方向发展,现在的家长是想让孩子对运动产生兴趣,学一点技能和毅力。

赛事成绩令人瞩目 特色项目遍地开花

嘉兴秀洲在“体教结合”中尝甜头

羽毛球、乒乓球、篮球、足球、网球、跆拳道……近期,在嘉兴市秀洲区各中小学的运动场上和运动馆里都能看到体育健儿的身影。校队队员在教练带领下每天坚持训练,同时也在积极备战明年的各级赛事。

在秀洲区,“体育”和“学校”这两个关键词一直紧密相连。在学校开展业余训练,在学校挖掘各类体育项目苗子,这种“体教结合”的培养模式让这个没有“三集中”(集中学习、集中训练、集中食宿)少体校的区域取得了令人刮目相看的成绩。

以“体教结合”为引领,以“创新思路、合理布局、向上输送”为原则,秀洲区切实做好与少体校、与各业训布点学校的业训

协调工作,鼓励教练员、体育老师结合竞赛和训练,主动挖掘优秀体育苗子。“十二五”期间,从各学校校队输送国家队1人、国家青年队2人、省队5人、市少体校在训学生106人。自2013年以来,从秀洲区走出去的帆船运动员高海燕、羽毛球运动员王懿律、皮划艇运动员李冬崙等纷纷在全国级和世界级赛事中争金夺银。

“体教结合”模式不仅让秀洲区的赛事成绩令人瞩目,也让特色体育在全区各校遍地开花,每所学校都有属于自己的拿手体育项目,例如友谊小学的羽毛球、秀洲实验小学的乒乓球、洪合镇中学的篮球、王店镇中学和梅里小学的小足球等。每逢各项赛事来临,在区教文体局的统一

部署下,各校积极组队参加。

现阶段,秀洲区又以备战第十六届省运会为契机,完善项目布局,扩大业训规模,重新确定重点项目,使业训布局更合理,更具竞争力;全面总结上一轮备战周期的经验教训,深刻分析存在的问题和薄弱环节,逐一对足球、羽毛球等传统优势项目和队员展开研究,把握项目特点和规律,创新训练思路和方法,进一步细化科学训练的手段、措施和途径。各校都注重建立健全科学有效、符合实际、操作性强的训练体系,提高训练质量和水平,努力在备战工作的每个环节、每个细节上寻求突破。

(通讯员 沈洁)



快乐足球 圆梦绿茵场

连日来,浙江绿城足球俱乐部U11梯队和金华市各校园足球队共踢了7场球赛,还和金华市青少年足球队进行了一场热身赛,为金华队参加全国邀请赛做准备。值得一提的是,这支绿城U11梯队中有4名金华籍球员。球队的日本籍主教练土桥功表示,这些球员进步都挺快,这次到金华感受到了这里浓厚的校园足球氛围,比赛进行得也比较激烈,说明金华的校园足球水平挺不错。

通讯员 陈丽媛 文/摄

追风少年比速度

温州市举行少年儿童自行车赛

本报讯 日前,2016温州市少年儿童自行车赛举行,来自温州市各县(市、区)6支代表队80多位青少年自行车选手参赛。经过两天比拼,瑞安队摘得团体总分第一,平阳队和乐清队分获第二、三名。

比赛地点设在七都街道经四路高品街,赛道长度1000米。担任赛事总裁判长的张建宇介绍说,自行车比赛对公路条件要求比较高,选手最高时速会达到50公里,要想在市区找一条合适的赛道并不现实,而这条经四路高品街刚刚建成,尚未正式投入使用,因而方便封道办赛。

在比赛现场,选手们或独自骑行(个人计时赛),或三人成组(竞速赛),单车少年们戴上头盔,穿上骑行服,骑上价值上万的比赛用车,非常吸引眼球。据悉,今年的比赛按年龄分甲乙丙三个组别,共有80多人参赛,人数创历史新高。

2008年,温州市体育局从河南引进自行车教练李阳,并与二十三中联合成立了该市首支青少年自行车队,填补了温州市在该项运动的空白。经过几年努力,如今温州青少年自行车在国内已占有一席之地,特别是2000—2002这个年龄段涌现了

不少好苗子。温州市自行车队总教练李阳透露,在不久前的全国青少年对抗赛上,温州选手一举摘得4枚金牌,让其他参赛队刮目相看。

这批队员参加的是场地自行车赛,就是奥运会上钟金杰/宫天使参加的项目。鲜为人知的是,温州没有专业的自行车场馆,他们平常都是在公路上练习,队伍有时不得不拉到湖州长兴进行训练。在这样的条件下,温州青少年自行车队依然骑出了好成绩。

(通讯员 马真正)

临海回浦中学男篮 赴克罗地亚取经

本报讯 应克罗地亚萨格勒布大学体育学院的邀请,日前,临海市回浦中学男篮一行17人赴克罗地亚萨格勒布市进行为期10天的训练、比赛和学习。

此次出访共10天时间,进行了7堂训练课和7场比赛,回浦男篮获2胜5负的战绩。面对强悍的欧洲技战术风格,球员们展现出良好的抗压能力,在逆境中团结一致,充满自信,始终保持着高昂的斗志。并在比赛中打出了风格,获得了自信,得到了对方教练和球员的认可与尊重。

(通讯员 汪洋)

黄岩:武术操进校园

本报讯 近日,台州黄岩区武术健身操进校园活动在黄岩区王林小学启动。旨在改变传统的课间操模式,提高学生参与锻炼的积极性,另外,也为更好地推进台州黄岩武术之乡建设打基础。

据介绍,王林小学从本学期起在全区率先推广全国小学生武术健身操,为了高效、快速地推广这套武术操。该操姿势舒展大方,动作刚劲有力,运动量大于一般广播体操,配乐悦耳、动听、欢快、激昂斗志,充分激发调动了学生的积极性,起到良好的锻炼作用。

武术健身操的推广,不仅使小学生们达到了强身健体、丰富学生课余生活的目的,而且让大家切实感受到了中华武术的独特魅力,从而大大提升了学生的民族自豪感。

(通讯员 陈军)



@文成

本报讯 近日,文成县第十七届中小学生体育节排球比赛在县体育中心体育馆拉开帷幕。共有来自全县各学区、直属学校、乡镇学校、民办学校的18支代表队、176名运动员参赛。比赛分女子初中组、女子小学组、男子初中组、男子小学组四个组别。

(文体)

@安吉

本报讯 日前,来自安吉全县各级各类学校的70余位教师,进行了为期3天的校园足球体育教师基础技能培训。旨在推进校园足球建设,提升校园足球体育教师教学训练水平。培训分理论学习与实践教学两个部分。培训期间共组织进行了7场专题理论培训,3场实践课,从不同角度和层面满足了学员的不同需求。

(安体)