

# 在湖州领略别样运动风情 跑古道马拉松 追寻茶圣足迹

“西塞山前白鹭飞,桃花流水鳜鱼肥。”曾经承载张志和一抹诗意的西塞山,如今迎来了一批爱慕青山绿水、追寻前人足迹的客人。日前,西塞山旅游文化节暨首届陆羽古道马拉松徒步活动,在浙江湖州吴兴妙西镇举办,来自全国各地的登山爱好者踏着茶圣陆羽曾走过的古道,追慕古人、享受乐活、传承文化。

陆羽古道和丝绸之路、茶马古道等著名古道一样,是由许多条线路组成的一个庞大的系统,它是由国际古道联盟秘书长

吴涛考察研究整理出来的。“发掘开发这样的一条古道是一件顺理成章的事,现在的旅游应该把路子放开,探索线性文化遗产,而不是只拘泥于原来的一种形式。”吴涛说。所以将古道与马拉松相结合,他表示,这是因为马拉松现在很时尚,容易被民众接受。

同时吴涛也指出,马拉松会有一定的危险性,所以作为一个全民健身的运动,古道马拉松对原有的马拉松运动进行了改进,倡导科学、安全、环保、文明、快乐参与

的非竞技模式,人人加入,贴近自然。而且参加者不只是去跑步,在这个过程中大家可以学到很多东西,体验到文化的魅力,开创了一种全新的创意文化产业。

沿着古道一路上行,修篁万竿,竹影婆娑,登山者的欢声笑语打破了山中的静寂,为静谧山林带来了活力。“这是第一次参加古道马拉松,回到大自然就比较放松了。”湖州市吴兴区登山协会网友橄榄枝(网名)兴奋地说到。

自从2009年左右开始接触登山,如今

的她每个礼拜只要有空都会和队友一起登山,在她看来,登山能够让她回归自然,开阔心胸。而古道马拉松是一种全新的形式,这一次参加也让她体验到不一样的登山感觉。

“我们这次办陆羽古道马拉松,就是以妙西作为陆羽古道的起点和龙头,做成全国性的活动,争取以后让全国的人都到湖州,走陆羽古道,吃当地的特色菜。”国际古道联盟成员冷林蔚说道。

(通讯员 赵晔娇 王梦瑶)

## 全省飞镖好手宁波比准头

**本报讯** 日前,浙江省飞镖邀请赛在宁波盛业大酒店举行。来自杭州、绍兴、温州等省内七个地市的130多名飞镖选手参加了这次比赛,最终宁波的邵裕轶夺得男子组第一名,台州的何晓芬夺得女子组第一名,宁波的陆天阳夺得老年组第一名。

在去年举行的PDF飞镖世锦赛中国区选拔赛上,邵裕轶一路过关斩将,先后淘汰了之前两届中国赛的冠军,成为最大的黑马,最终获得第二名,而获得这项比赛第一名的选手可以代表中国参加飞镖世锦赛。

在本次比赛现场,还有不少残疾人选

手。据悉,杭州、绍兴、台州等队都有残疾人参赛,其中绍兴队的水平是最高的。在去年举行的全国残运会上,绍兴新昌飞镖协会组队参赛,名列第二。

宁波市飞镖协会主席石一平表示,宁波老年人飞镖发展得很好,参与的人很多,但参与这项运动的残疾人比较少。“其他地市都有残疾人镖友参赛,宁波还没有。我们打算今年与市残联联系,培养一些残疾人选手。”石一平说,“省里打算今年‘助残日’的时候在新昌举办残疾人飞镖比赛,争取宁波也能组队参赛,把这块短板补上。” (通讯员 姬联锋)

## 跑一圈就可筹集5元善款 金华迎新公益跑,让生活更美好

**本报讯** 日前,金华市体育中心2016迎新公益跑活动正式开跑。1000多名酷爱跑步、热爱公益的市民,上到70来岁的老爷爷,下到8岁的小朋友,都来体验了一把。

活动形式为90分钟环绕体育中心赛跑,参赛者只需完成绕跑一圈(1.8公里)就可实现5元的公益募捐,限定时间内跑完圈数最多的选手成绩最佳,公益募捐数

额也最多。募捐款全部用于金华新农村垃圾分类基金会。

据了解,本次活以“信义金华”为主题,以健身运动为载体,将金华城市环境保护、文化建设工作与公益活动有机结合,让广大市民朋友强身健体的同时,养成健康环保的生活方式和奉献爱心的公益理念。

(通讯员 侯明明 邹 晓)

## 宁波市桥牌联赛拉开帷幕 本地名将纷纷“出山”角逐

**本报讯** 日前,2016“甬江杯”宁波市桥牌联赛首站比赛拉开帷幕。这是宁波桥牌协会换届后举办的第二次市级联赛。与去年首届联赛相比,今年参赛的阵容中名将更多,忻国芳、江惠波、徐佩芬等一大批曾经代表宁波参加过全国性赛事的高手都出现在赛场。

忻国芳和江惠波去年加入省队,在第三届全国智力运动会桥牌混合团体赛上获得了金牌,去年底也参加了国家男队选拔赛。他们都是全国桥牌协会的注册选

手,已经合作了八九年,是参加各类大赛的老搭档。

江北队的徐佩芬是宁波桥牌女将代表性人物之一,她也是宁波远达桥牌女队队长。

虽然前些年宁波桥牌运动相对“低调”,但是大家在全国性赛事中还是偶露峥嵘,比如,2010年全国体育大会和2011年第二届全国智力运动会上,徐佩芬和廖榕琳搭档,两次都获得了第三名的好成绩。(通讯员 戴 斌)



## “年味”运动会

日前,乐清市呼吁文明交通协会“年味”运动会在乐成街道水塘山举行,挑担、捣年糕等乡土比赛项目让现场变成了欢乐的海洋。据悉,去年以来,协会相继开展了“我为治堵出份力”劝导、文明交通“随手拍”、网络问效等一系列活动。

(通讯员 金新安 顾振友)

### 编读往来

@王女士:我一直都关注着宁海籍拳击选手国英杰,不知道他最近的状态怎么样,有否参加比赛?成绩又如何?

编辑:前段时间,国英杰参加了2016第二届中国香港“城市杯”国际拳击邀请赛,夺得了75公斤级金牌。这位选手很有特点。作为宁海拳击基地

@陈梁勋:你好,我是龙游县的游泳爱好者,想通过贵报了解一下,龙游有没有相对专业的游泳组织。

编辑:你好,龙游县游泳协会是当

的优秀种子,2013年他与王志敏、骆珩焘一起打进第十二届全运会拳击项目决赛圈,2014年4月入选中国国家拳击队。在去年第一届中国香港“城市杯”国际拳击邀请赛上,国英杰在81公斤级的决赛中击败新加坡选手,获得了该级别的金牌。(宁海县体育局 王静雅)

地比较知名的组织。前段时间,该协会还组织了40多名冬泳爱好者齐聚滨江公园,不畏严寒畅游衢江。

(龙游县体育局 邵银建)

战略合作伙伴



黄龙体育中心

合作伙伴

德清体育中心



温州市  
体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



绍兴市体育中心  
电话: 0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

### 浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85067855  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223