

近年来户外运动受到不少人的喜爱,但不少参与者缺乏相关专业知识、装备,导致户外运动中意外、事故多发。在这些频发的意外事故之外,有必要追问一下,户外探险,除了激情和勇敢,我们还需要什么?

户外运动意外事故频发,我们究竟缺了什么?

近年来,国内户外事业的快速发展,其安全问题已成为大家关注的焦点,各地纷纷采取相应措施解决安全问题,但每年户外运动事故数量却依然居高不下,究其原因不仅跟参与人数(根据中国登山协会调查数,2015年全国登山户外人口数达1.3亿)的快速增加有关,也与登山户外参与者的安全意识有关。根据中国登山协会的不完全统计,2015年共发生189起登山户外运动事故,事故总人数为845人;受伤事故54起,受伤人数为63人,死亡事故38起,死亡人数为44人。

户外运动是一种积极健康的生活方式,体现了一种乐观向上的人生态度,是人们精神追求的一种表现。户外运动安全,首先要从自身做起,掌握“五忌七要”,这不仅是为了环境、为了他人,也能更好地保护自己。

17名江苏驴友被困水门尖,衢州市连夜展开救援

近日在衢州衢江区水门尖附近山中发生了惊险一幕。当天,衢州市警方在傍晚5点接到报警,对方自称和多人在衢江区水门尖附近山中被困,急需救援。接警后,衢州市多方力量迅速赶赴现场,救援人员连夜上山全力展开救援。

傍晚6点左右,衢江公安分局的民警、衢州市消防支队的救援人员赶到下呈村现场。过了一会,衢州红十字应急救援队也赶过来了。

经初步调查,此次在水门尖附近山中被困的人员共有17人,均为江苏驴友,其中有3名女性。当天,他们包乘一辆客车来到黄坛口乡下呈村,随后带

着帐篷和装备从天脊龙门景区外围攀登海拔1450多米的水门尖。

衢江区黄坛口乡纪委书记张建翔说:“这些驴友应该是在山上露营休整了一夜。根据原计划,他们应该是在前一天下午2点下山返程,但在途中迷路被困。”所幸救援人员迅速和被困驴友取得了联系,并初步确定了他们被困在山上海拔1200米左右的一处位置,甚至在山下远远看到了驴友用手电筒打出的求救灯光。

据当地村民介绍,水门尖附近山区地形崎岖险峻,被困驴友所在的位置即使白天从山下徒步上去也要3个小时,更不要说晚上。冬季的夜又冷又长,为

防止被困驴友发生危险,赶到现场的几方救援力量立即成立了救援指挥部,根据现场情况制定了救援方案,并联系当地卫生院派出医护人员增援。

晚上7点多,经过准备,消防官兵和衢州红十字应急救援队队员在熟悉山路的村民带领下,分别从孔家山和天脊龙门景区两个方向上山展开救援。救援人员上山前,还带了一批矿泉水、饼干、面包等物资。因为山上很冷,救援人员冒险上山会耗费大量体力。

最终,经过全力救援,被困的驴友全部找到,17名被困驴友身体状况较好,他们在救援人员的带领下一同下了山。(通讯员 龚诚良 姜安琪)

户外运动的“五忌七要”必须熟知!

户外运动中的“五忌”

- 1.忌不明地理,每到一地请先买份当地地图,一可作走失时应急之用;二可留为纪念。
- 2.忌惹事生非,户外的地点始终不是自己“地头”,蛮劲、霸气、逞强的行为千万不要有。
- 3.忌分散活动,如果是一伙人去旅游,最好不要各有各的节目,至少保持两、三人的人数才分散活动。最好不要单独外出。
- 4.忌走马观花,出来户外运动目的是愉悦身心,增长见识,如果每到一地而不去细心观察鉴赏当地的风土,则失去了户外运动的意义。
- 5.忌行李过多,户外运动时带过多的物品是没意义的,它是户外运动的累赘。

户外运动中的“七要”

- 1.要讲文明礼貌,任何时候、任何场合都要记得自觉遵守公共秩序。
- 2.要爱护文物古迹,每到一地都应自觉爱护文物古迹和花草树木,不任意乱刻乱涂。
- 3.要带个小药包,外出运动要带上一一些常用药,因为户外难免会碰上一些意外情况,随身带个小药包,做到有备无患。
- 4.要注意户外安全,户外运动有时会经过一些危险区域景点,如陡坡密林、悬崖蹊径、急流深洞等,这些危险区域最好别冒险前往。
- 5.要制定周密的户外运动计划,即事先要制定时间、路线、膳宿的具体计划和带好导游图(书)、有关地图及车、船时间表及必需的行装(衣衫、卫生用品等)。
- 6.要尊重当地的习俗,俗话说:“入乡随俗”。要尊重当地人的传统习俗和生活禁忌。
- 7.要注意卫生与健康,游玩在外,一定要注意饮食饮水卫生,切忌暴饮暴食。

杭州宝石山蛤蟆峰为何成了“事故多发地”?

在百度中输入“宝石山蛤蟆峰”,最先映入眼帘的不是赏西湖胜地,而是骨



在徒手攀爬宝石山的游客



小叶因“跳岩”右小腿骨折

折。这是怎么回事?怎么一个赏景胜地成了“事故多发地”?

上周末天气晴朗,正适宜出行。21岁的小伙子小叶和一位朋友一起爬宝石山。傍晚六点左右,两人爬到蛤蟆峰附近,小叶从一块石头上跳到另一块石头上时,“咔嚓”一声,腿骨折了。

小叶被确诊为右小腿胫腓骨骨折,而且他的脸从额头到下巴全是擦伤。

小叶说,他本来不想从石头上跳过去的,无奈朋友说了好几次,想去最高的地方看看,他就同意了,两人想走捷径从三块石头上跨过去,就能到最高一块石头。第一块石头和第二块石头中间有两米左右的跨度,还有个从高到低的落差,没想到这第一跳就出了事。

小叶跳下去,腿一下子全没了力,整个身体前倾趴到了石头上,“幸亏那块石头还有点面积,不然就摔到台阶上了。”小叶说。

好在小叶摔倒以后,有个市民帮忙拨打120,在医护人员到来之前,他还通知了附近的保安,一起将小叶从石头上,移到地面上。“那个市民也爬上了大石头,几个保安在石头下面把我接下去。后来120的担架上来了,那个市民和保安也帮着把我抬下了山。”小叶说。

宝石山海拔78米,以蛤蟆峰最高,是公认的俯瞰西湖夜色的最佳处。从蛤蟆峰上望下去,视野开阔,整个西湖景色一览无余,来爬山的市民和游客络绎不绝。

蛤蟆峰光秃秃的,台阶狭窄陡峭,有的地方只能手足并用爬上去。很多游客都喜欢徒手攀上两侧的巨石,或在上面跳来跳去,展示体魄与胆量。“左脚先上,不要怕……”出事后,现场依然有一名年轻妈妈正在指挥着自己10岁左右的女儿往巨石上爬,旁边的树上挂着“请勿攀爬”几个大字。(通讯员 金洁洁)