

2016年省健身排舞培训班火热进行 150多名文艺骨干翩翩起舞

□本报记者 洪 漩

冬日的周末,当大多数人还窝在被窝里享受懒觉时,省全民健身中心网艺馆却一派热火朝天的场景,伴随着音乐,150多名舞者激情地舞动身姿,享受排舞带来的快感。

为期两天的2016年浙江省健身排舞培训班在省全民健身中心开班,共有来自全省各地市的150多名文艺骨干参加,大家聚集一堂,翩翩起舞。

人群中,一位金发碧眼的俄罗斯姑娘甚是引人注目,姑娘名叫维多利亚,容颜俏丽,动作到位,认真地学跳,红扑扑的脸上一直洋溢着笑意。她说,自己曾经是俄罗斯艺术体操队队员,退役后来到中国从事

外贸行业,并且成为了杭州媳妇。一口流利的普通话,已经养育了两个孩子的她身上却依然充满少女般的活力,笑着告诉记者:“俄罗斯没有排舞,到中国后才看到这种形式的舞蹈,大家在小区里、广场上一一起跳舞,不仅可以认识新朋友,还可以互相交流,从而获得精神上的快乐。”

维多利亚表示自己曾经也以为排舞是“中国大妈”的专利,但是后来发现这个项目越来越年轻化,在培训班上她看到各种年龄群体的人齐聚一堂,不由地感慨:“大家都是高手!能和她们互相学习很开心。”

此次培训学习了《茉莉花》、《滑稽探

戈》、《闪闪惹人爱》、《爱我如你》等多首阳光健康、时尚新潮的曲目,全民健身中心网艺馆里的文艺骨干扭动腰肢、活力四射,台上领舞是排舞协会指导专家,用精湛的舞技点燃大家的学习热情。

浙江省健身排舞协会理事长吴熙勤介绍:“这次培训班主要是配合省体育局第二届社团运动会和女子体育节上的排舞大赛。培训班还教大家协会自创的曲目,既可以参赛,又可以让老师们进一步推广。”组织开展此次培训,旨在培训一批全民健身排舞骨干,让全民健身排舞得到更好推广,从而提高广大女职工健身意识和体能素质。

乐清体育文化礼堂让百姓生活更滋润

“舞动中国梦,让世界精彩……”近日,在乐清市第三届农村体育文化礼堂文化活动中大展演暨乐清首届农村体育文化礼堂“村晚”上,伴随着《舞动中国》的轻快音乐,25名妇女整齐而富有动感的舞蹈,让观众回味无穷。

这是由乐清市清江镇靖江村体育文化礼堂选送的节目,当天的“村晚”,清江镇共有两个节目,还有一个是鲤鱼山村体育文化礼堂选送的《最美的村落鲤鱼山》。“能有这么精彩的节目得益于体育文化礼堂的建设,如今,这里已然成为老百

姓们健身休闲的集聚地。”清江镇党委委员吴荷芬笑言。截至目前,清江镇已建成10家体育文化礼堂,2016年又已审批了2家。

为了丰富老百姓的生活,2013年起,清江镇大力开展体育文化礼堂建设工作。鲤鱼山村、北塘村、清江村、田垄村、富岩头村列入首批5个村级“文化礼堂”建设的试点。

在体育文化礼堂建设过程中,主要突出“精神家园”的功能定位,按照“三堂”、“四窗”、“五室”、“六廊”标准,统一规划布

局。同时因地制宜,挖掘村落文化,体现特色内涵,深入挖掘村庄历史、梳理村落文脉,以实现“一村一品”、“一村一景”、“一村一韵”、“一村一境”的文化建设新境界。三年来,乐清市实施体育文化惠民工程,建成105家农村体育文化礼堂,清江镇约占十分之一,是全市按村比例建文化礼堂最多的镇。该镇依托文化礼堂这一载体,积极开展各类文体活动走亲和下乡,丰富了广大农民群众的业余体育文化生活,使之成为广大农民群众的文化殿堂和精神家园。(通讯员 金新安 陈海燕)

建德篮球小子技能大比拼

1月16日下午,建德市子豪青少年篮球培训中心为全体会员开展了“迎新年”篮球技能大赛。以最真实的对抗见证学员们的学练效果。

本次技能赛有体能比赛,运球、传球、投篮、攻防、抢断等环节,分别取前六名。学员们认真地对待每一场比赛,一招一式都颇具小篮球明星范儿。

比赛邀请了前浙江万马队球员,浙商银行篮球俱乐部刘文龙、孙伟心等篮球高手助力。他们精湛的个人球艺,赢得学员们阵阵喝彩。

建德籍球员刘子豪,2013年、2014年两次担任中国大学生篮球超级联赛冠军队、东北师大男篮队长,CUBA个人技巧大赛冠军,两次代表中国大学生出征国际篮球比赛。为提高建德市青少年篮球水平,普及篮球运动,培养和发掘人才,该市今年5月成立子豪青少年篮球培训中心,有教练5、6名,其中刘子豪会在周末给学员们进行技术指导。(通讯员 陈启浩)



运动写真

比技能 享运动

1月16日,台州石油分公司的员工参加“迎春”职工趣味运动会,充分享受运动带来的快乐和健康。项目包括拔河、跳绳等趣味运动及拆装阀门盲板、石化消防协力等职业技能竞赛,展现出台州企业员工充满活力的风采和团结和谐、奋发向上的精神面貌。

通讯员 徐国友 摄

宁波山地马拉松赛今天开始报名

本报讯 2016宁波山地马拉松赛事组委会消息:今天中午12时,2016宁波山地马拉松赛开放报名通道。

2014年5月,江北举办了宁波历史上首届山地马拉松比赛,以“为爱奔跑”为主题。2015年4月成功举办了第二届。今年4月17日,第三届如期上演,赛事设以下项目:马拉松(42.195公里,高程1900米)、大半马(27.6公里,高程1066米)、团队跑(27.6公里,高程1066米。每队4人,男女组合)、体验跑(8公里,高程480米)。总参赛人数为3600人:马拉松男子组、女子组共1000人,大半马男子组、女子组共1500人,团队组150队(要求每队4人,男女组合),体验组500人。

各项目分别设置关门时间,马拉松为7小时,大半马5小时,团队跑6小时,体验跑3小时。团队跑到达终点时必须本队4人一起冲过终点,成绩以最后一名为准。体验跑不计时,在关门时间内到达终点,均可获得纪念牌。

组委会还对参赛者年龄作了要求,马拉松项目限18—65周岁、大半马项目限16—65周岁、团队跑项目限16—65周岁、体验跑项目限8周岁以上。

报名或了解详情请登录:2016宁波山地马拉松赛官网(<http://www.nbmarathon.com>)。

(通讯员 戴 斌)

新春佳节邀市民共享体育大餐

本报讯 近日,从奉化市体育局获悉,该市将于今年农历正月十五(2月22日)在市岳林文化广场及江滨两岸举行2016“全国龙腾狮跃闹元宵”大联动启动仪式活动。届时将邀请全国多支舞龙舞狮队参加,为市民送上一份元宵佳节的文体盛宴,期间还将举行宁波市舞龙表演大赛。

另外,2016年3月27日,奉化市还将举办“桃之缘,乡之恋”为主题的2016年中国·奉化海峡两岸马拉松赛,作为奉化市桃文化节一个子活动,届时将有包括台湾选手在内的全国各地的1000余名马拉松选手参加本次比赛,此次马拉松赛设10公里欢乐跑、21公里半程马拉松、42公里全程马拉松。(通讯员 周 力)

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223

战略合作伙伴



黄龙体育中心

合作伙伴



德清体育中心



浙江省体育彩票管理中心



温州市
体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



杭州凯普体育器材有限公司