

在杭州西子湖畔、宝石山麓、黄龙洞旁,有一座并不显山露水的学校。这里没有广阔的校区,也没有高耸的楼房,但却走出过众多的奥运冠军、世界冠军和亚洲冠军。从这里走出去的体育人才,遍布大江南北。熟悉这里的人,都把它称作“世界冠军的摇篮”。

它,就是国家级重点中等职业学校、国家高水平体育后备人才基地,由著名爱国人士陈经纶先生捐资合建的综合性体育运动学校——杭州市陈经纶体育学校(以下简称“陈经纶体校”)。

12月18日,陈经纶体校迎来了自己60岁的生日。建校60年来,这座学校为何能“生产”如此多的优秀体育人才,带着这个疑问,记者来到陈经纶体校一探究竟。



陈经纶先生(中)为学校竣工剪彩

Part 1 从老浙大到黄龙洞 这里记载了杭州体育的足迹

杭州市体育局副局长徐桐浩曾经担任过陈经纶体校多年的校长,在他看来陈经纶体校的发展就像是一部纪录片。最早的历史要追溯到1956年9月,当时学校的名字还是杭州市少年儿童业余体育学校。创建初期,学校只有61亩地,5个教练,开了体操、田径、篮球3个项目。“虽然规模很小,但是从教练到队员都非常敬业刻苦,现在想起来,这或许就是多年来陈经纶传承下来的精神。”徐桐浩说。

到了1960年,学校被国家体委列为全国十所重点业余体校,进入了快速发展的阶段。

1989年,杭州市政府出资,将学校从原来的大学路老浙大搬迁到了曙光路黄龙洞,也就是现在陈经纶体校的所在地,这一待就是27年。1993年,在著名爱国人士陈经纶的赞助下,学校正式更名为杭州市陈经纶体育学校,也开始了自己迈向“世界冠军摇篮”的脚步。

截止2016年8月底,陈经纶体校输送累计奥运冠军4人8次,世界冠军22人60次,亚洲冠军25人56次,亚锦赛冠军20人45次。从陈招娣、楼云到如今的孙杨、叶诗文、傅园慧,这些不断涌现出来的人才,都是陈经纶体校多年悉心栽培的成果。

Part 2 泳坛“黄埔军校”成冠军流水线

全国游泳看浙江,浙江游泳看杭州。从陈桦、汤景之到杨雨、罗雪娟,从吴鹏到孙杨、叶诗文……十几年一批又一批的亚洲冠军、世界冠军、奥运冠军将陈经纶体校的游泳金字招牌越打越响,堪称中国泳坛的“黄埔军校”。在全国,只有陈经纶体校一家市级体校是国家游泳二线输送队伍,这样的荣誉足以说明这条冠军生产线的厉害。

作为学校的金牌项目,游泳队共有9名专职教练,其中国家级游泳教练5名,柏自悦、吴霞君、朱颖等人都是知名的游泳教练,他们对冠军运动员的成长起到了至关重要的作用。

你一定无法想象,如此豪华的教练阵容是长期“别苗头”的结果。

“我们的教练都是全年无休的,只要孩子们要训练,教练就主动放弃休息。”在陈经纶体校从事26年游泳教学的柏自悦说,教练们双休日都没法保证更不用说年休了。有时学生家长想要找柏自悦,在办公室不一定能找到,但去游泳训练馆就一定能看到他的身影。

为什么不休息?“你不休息,我也不休息。如果我休息了,训练时间少了,岂不吃亏了?”孙杨的启蒙教练朱颖说,教练之间一直在这么较劲,“我工作20年,一家人聚在一张桌

子上吃饭的日子掰着指头都数得出来。”刚刚动完手术休息没几天,朱颖又开始带队员训练,她说:“躺在床上心里反而空落落的,只有站在泳池边训练才安心。”陈经纶体校校长吴璐琪说:“正是有这些无私奉献的教练,才能冒出一批又一批的好苗子,是教练自觉自愿的努力为运动员们取得的成绩提供了最大的保障。”

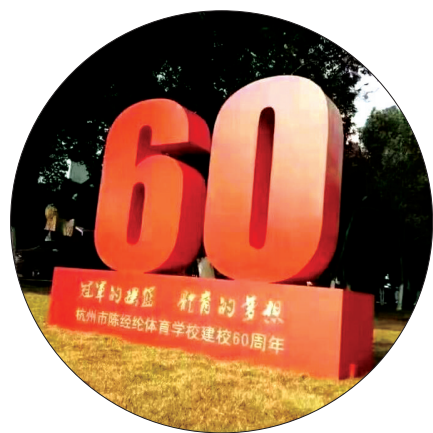
陈经纶选苗子很有一套。每年春天,学校的基层教练员跑遍市区各个幼儿园选材,录取1000个小朋友进行夏训,再选择500人进行选拔,到开学期间会再进行一次大考,那时候留下来的200人才是正式准备业训的人选。孙杨就是朱颖用看似大海捞针的方法淘宝淘来的。

“听起来是一件很简单的事情,但其实是件很残酷的自然选择过程,从他们踏入游泳馆还没下水的那一刻就已经开始了优胜劣汰。”柏自悦说,竞争不仅会让教练感受到压力,促使他们更加用心地去培养孩子,同时也能让孩子从训练开始就感受到竞技体育的紧迫感。

接下来,借着2022年短池游泳世锦赛和亚运会在杭州举办的东风,陈经纶体校也将在游泳项目上继续下苦工,期待更多年轻小将能在父老乡亲面前再创佳绩。



2016年国庆期间,孙杨返校与小队员一起训练。



Part 3 春风化雨润物无声 让体育精神薪火相传

在多年教学过程中,陈经纶体校一直秉持“勤学苦练,团结奋进”的教学理念,不仅仅在培养金字塔尖的运动员,也在潜移默化中培养了社会各行各业的翘楚。国家体育总局武术运动管理中心副主任陈国荣,国家体育总局体操运动管理中心副主任陆善真,浙江体育职业学院院长张亚东,知名餐饮企业总经理吴国平,世界冠军、杭州知名游泳培训机构CEO吴鹏等,从体育圈到社会各界,哪里都有从陈经纶体校走出的优秀人才。

吴璐琪说:“这就是体育的力量,学校在办学过程中一直秉持文化教育和体育训练齐头并进,教练给予学生的不仅仅是运动技能,还有坚持和拼搏的体育精神。这对很多人来说都是人生道路上的重要经历。”

在陈经纶体校,教练对于运动员来说不仅是“传道授业解惑”的教师,也是生活、德育方面的引导者。除了运动技能,教练还要在日常训练中教会学生责任和担当。还记得吴国平曾说过这样一句话:“若是当年我没有在陈经纶体校训练,或许我就没有坚持到底的精神来支持我完成创业,正是那段体校生的经历,让我能忍常人所不能忍,付出比别人更多的努力。”

未来,陈经纶体校还将继续坚持多层次、多渠道的教学,积极和教育部门进行合作。接下来,学校还将和萧山、滨江的一些学校进行联合办学,深化体教结合模式,加强自身后备人才培养,让更多人感受到体育的力量。就像一棵大树,扎根于大地,衍生出更多分支,凸显陈经纶体校强大的人才效益。



60年风雨兼程,造就一代代不可复制的体育逸才

杭州陈经纶体校如何炼成『世界冠军的摇篮』

□本报记者 沈梦雪 奚源