



一句话着明白

●1月17日,2015-2016赛季中国羽毛球超级联赛结束第13轮,厦门队5:0横扫世纪城队,锁定常规赛头名;浙江队5:0横扫本溪队拿到连胜。
●1月17日,科比表态将不代表美国男篮参加

里约奥运会,无论是以球员或者是教练组成员身份。
●1月17日,美国游泳大奖赛奥斯丁站第二天,菲尔普斯在200米自由泳比赛中获得第4名,莱德基和罗切特分别获得女子200米自由泳和男

子400米混合泳冠军。
●1月17日,牙买加田径名将博尔特第六次获得牙买加年度最佳男运动员称号,最佳女运动员属于短跑名将弗雷泽。

落户杭州滨江的全国排舞运动推广中心创造了一项奇迹——中国排舞大妈浙江启程问鼎世界冠军

借G20峰会契机,排舞可望成为中国与世界交流的新桥梁

□本报记者 奚源

大妈跳排舞,早已不是什么新鲜事,但是很少有人想过,排舞还能到国际舞台上去参加比赛。最近,在全国排舞运动推广中心的组织下,一群来自全国各地的草根排舞达人们代表中国参加了在美国举行的2016UCWDC世界排舞冠军赛。更让人惊喜的是,她们一举拿下了4个第一名、1个第二名和1个第五名。这回中国大妈的排舞可不光是在纽约的广场上靠人数占领场地而让人刮目相看了。

这次参加冠军赛的15名选手,大部分都年过半百,平均年龄55岁以上。虽然大都退休在家,但平时常年活跃在群众体育健身的舞台上。陈美是这支队伍的领头人,今年64岁。虽然比赛结束已经将近一周,但回想起来内心还是激动不已。“感觉好像还在梦中,不敢相信我们真的站在世界舞台上与其他国家的舞蹈高手们过招,更不敢相信我们成了世界冠军,这一切真的好像梦一样。”但很多人不知道,这次国际赛场的大丰收,更多来自她们平日里对排舞运动的那份坚持和热情,用她们自己的话说,“独乐乐不如众乐乐”,不光要自己跳得开心,也要带动更多人加入到排舞运动当中享受跳舞的乐趣。

为何常年被人认为是自娱自乐的排舞项目可以登上大雅之堂呢?带队参加冠军赛的领队曹莹表示,在国外,排舞运动开展时间比国内长,但因为地广人稀,很少有像国内这么多人经常聚在一起跳

舞的,大部分排舞爱好者都是自己在家看录像、舞谱学习,然后趁着比赛的机会与其他舞友相互切磋。论相互之间的默契和熟练程度,国内的排舞爱好者明显要好很多。

近年来,排舞运动在全国范围内的开展热度有目共睹。特别是在全国排舞运动推广中心落户杭州滨江后,以杭州为中心,整个浙江的排舞运动也在短时间内火了起来。国家体育总局体操运动管理中心副主任、全国排舞运动推广中心主任缪仲一表示,当初排舞中心选择落户杭州滨江,看中的就是这里对排舞运动的推广程度,排舞的平民性、草根性、公益性深入人心。2014年11月在这里创造的25703人同时跳排舞的吉尼斯世界纪录,至今还被人们认为是世界排舞界的一个壮举,更能说明排舞运动在杭州已经深深扎根。

启航、远航、领航——是中国排舞运动在发展过程中的三步走战略。缪仲一认为,目前排舞运动已经顺利“启航”,这次在国际赛场上取得的成绩,则说明“远航”已经有了积极的回馈,也证实了中国排舞的指导思想符合国际排舞发展的方向,与国际保持了高度一致。中国排舞可以借此为契机,加强国际交流沟通。特别是今年G20峰会将在杭州举行,排舞作为一项大众化的群众体育项目,可以让世界更好地了解中国,让排舞真正从一个自娱自乐的项目成为国际文化融合的一座桥梁。

2016年开门红 韩馨蕴职业生涯首夺WTA冠军

□本报记者 沈梦雪



昨日,李娜和打进澳网正赛的六位中国选手在墨尔本公园合影留念,身披国旗彰显中国红。右三为浙江球员韩馨蕴。 CFP供图

本报讯 在刚刚结束的澳大利亚霍巴特网球公开赛上,中国浙江球员韩馨蕴搭档美国选手麦克海尔,以2比0击败对手。而这也是韩馨蕴职业生涯首个WTA巡回赛冠军。

在上周的布里斯班赛上,韩馨蕴在资格赛首轮输给了澳洲小将比勒尔,无缘新赛季开门红。不过来到霍巴特赛之后,她及时调整了状态,和麦克海尔配合默契,连战连捷,一举闯进了女双决赛。“刚开始来到这里不太适应这里的天气,因为之前都在北京跟着教练卡洛斯集训,第一场比赛打得并不好,之后我也和教练进行了沟通,做出了调整,第二场比赛发挥就正常多了。”韩馨蕴说。

去年,韩馨蕴在最后一场比赛中获得澳网正赛的资格。今年,又以一个巡回赛冠军开启新的旅程。她的表现,引起了外界不少关注,不过这些压力对她来说都是动力。2015赛季结束之后,她马不停蹄地前往北京跟着李娜的教练卡洛斯进行了为期两周的训练,她觉得只有不断鞭策自己前进才能取得更好的成绩。

目前,韩馨蕴已经抵达墨尔本备战澳网正赛。在墨尔本公园球场,她首轮对手是哥伦比亚人马里诺。若是能在澳网闯进第一轮比赛,她也将达到职业生涯的最高点。教练王迎政说:“在比赛中全力以赴,无论输赢都没关系。”

姚明牵头,诸强合组“中职篮公司” 浙江稠州银行篮球俱乐部暂缺席

CBA全明星周末在东莞落幕,然而比全明星更重要的事情是,来自各家CBA俱乐部的投资人也在东莞召开会议,签署了注册“中职联篮球(北京)股份有限公司”的各项法律文件,由他们发起的联合公司正式开启工商注册程序。该公司由姚明牵头。

本报记者独家获悉,浙江稠州银行篮球俱乐部并未签字参股。

更多内容详见7版

杭城9家医院 帮你免费定制运动处方

从去年下半年开始,杭州市体育局推出在医院开展国民体质测试(试点)服务,先期有9家试点医院。日前,记者来到杭州市红会医院体验了一把。

3版



“体育创客”之项智魁 4版

他跟马云一样,小小的身材中隐藏着大大的能量,他们都抓住互联网的契机开展自己的事业……

省田径队冬训“暖意融融” 8版

近日,浙江体育职业技术学院的室内、室外田径场,百余名运动员用高昂的斗志迎接着一日日的冬训,而在他们身后,领队教练、科医人员、后勤人员等都无时无刻地用自己的方式做好保障工作。