

四维一体 提升品位 建德大慈岩初中“足球文化”深入校园

“世界杯、欧洲杯、亚洲杯、中超杯……哇噻,这么多沉甸甸、金灿灿的奖杯陈列品呀!”12月20日,在刚刚改造装修一新的建德市大慈岩初级中学足球文化展示厅里,13岁的初一(3)学生吴超骏一边触摸奖杯,一边欣喜地说道。据悉,自今年7月初以来,该校紧紧围绕赛训、德育、课程及科研等四维一体的“足球进校园”的教学新常态办学模式,着力解决硬件与软件设施建设,让更多学生通过培养与教育,成为一名有文化、有技能、有才华的“足球少年”,快乐成长。

有着悠久历史文化资源的大慈岩初中自2015年起积极创建“建德市足球特色学校”,制定“四维一体”的“足球少年”行动计划纲要,逐步在全校各年级段深入开展。所谓“四维一体”是指,赛训,通过对学生以训练比赛来认识足球的魅力,提高技能;德育以培养学生团队、坚毅、信任的品质;课

程以努力开发校本《足球小读本》,并成为学生可以选修一门课程;科研以围绕“足球少年”行动开展教科研究,提升学校管理层次;一体以整体推进,提升办学品位。

为了丰富校园足球文化氛围,自2015年起,该校积极筹集资金,利用校园一角,建起了200多平方米的足球乐园,在地上制作足球基础训练的方式方法示意图,在80多米墙体上张贴足球训练的方法、比赛规则及相关足球的训练知识,使学生一到场地,就可以边学边练,从中增强对足球的兴趣爱好。“现在学校里踢足球的学生一年比一年多,有的不仅学会了踢足球,还能担任裁判员,掌握了一定的比赛规则,谁犯规,谁越位等相关知识,这是刚开始组建‘快乐足球队’之前从来没有的。”该校足球教练吴涔动情地说。今年7月,该校投资10多万元,利用一楼的一间闲置教室,经过几个月的装修布置,终于建成了一个宽

敞明亮,集教学、参观、学习的校园足球文化展示厅,让全校300名学生通过参观、学习可在此获知校园足球成长史、世界杯五大联赛、欧洲杯32强、国际有名的足球队员等更多的足球文化知识。

该校还组织“快乐足球社团”,每周三、五安排两节课,初一、初二年级拓展课每周上一节课,教学由专业的体育老师任教,雷打不动,形成了常态化教学的正常轨道。

据悉,省教育厅刚刚公布的2016年浙江省青少年校园足球特色学校名单中,大慈岩初中名列其中,这将会更加激励学校对足球文化教育教学的深入开展。据该校校长童波介绍,学校在抓好日常义务教育教学的同时,逐步普及足球文化知识,今后还将提升足球专业技能,使“足球文化”教学进入新常态,让更多偏远农村的孩子普及足球知识,喜爱足球,人人学会踢足球。(通讯员 宁文武)



葡萄牙风格的足球课怎么上? 外教为你作示范

本报讯 如何更好地教给学生足球训练技能,培养孩子们对足球的认知?近日,绍兴市上虞区举行了一场别开生面的小学足球教学研讨会,邀请3位葡萄牙本菲卡俱乐部外教和城东小学足球教师以现场课堂的形式,展示交流足球教学心得。活动吸引近300名全区小学足球教练、体育骨干教师参加。

近年来,上虞区各校纷纷开设足球课或改进足球教学,校园足球话题一直是热点。今年10月,两名外籍教练入驻上虞区城东小学教学生踢足球,在整个绍兴市中小学中也是“吃螃蟹之举”。这次,趁着

全区第八届中小学课堂教学艺术节,上虞将小学足球教学研讨活动“搬”到城东小学举行。

在课堂展示环节中,来自城东小学的足球教师谭杭飞和葡萄牙本菲卡俱乐部的Hugo和Pedro两名外教,用灵活、轻松的教学方式,让学生由易到难,循序渐进,逐步突破重难点,掌握各种技巧。同时也向与会老师展示自身的教学经验和心得。

随后,前葡萄牙女足助理教练、本菲卡青训基地技术总监Vitor,通过翻译,与大家进行足球教学、训练经验交流。互动环节上,专职教师们纷纷向外教就专业问题进

行讨教。

研讨会上,专家对课堂进行点评。体育浙派名师林亦敏点评说,球类课堂教学改革的方向,如果有条件的学校,可让学生们人手一球。结合球类课堂的特点,增强对抗性情景教学,则有利于学生们巩固课堂内容。

据悉,此次研讨会的举行,不仅分享了葡萄牙教练先进的足球教学经验和智慧,更提升了上虞区广大体育教师的足球教学能力,同时也进一步推动了城东小学校园足球品牌的发展。

(通讯员 杜静静)

省青少年举重冠军赛 开化运动员摘金夺银

本报讯 在日前结束的省青少年举重冠军赛上,来自开化少体校的陆伟昌以抓举105公斤,挺举130公斤,总成绩235公斤获得男子甲组62公斤级的抓举、挺举和总成绩三项冠军。

值得一提的是,开化少体校其他运动员在此次比赛中也收获了优异成绩。其中,童嘉文获男子乙组52公斤级挺举第一;程子豪在男子甲组52公斤级获得抓举第二挺举第二,总成绩第二;储海丽在女子乙组58公斤级获得抓举第二总成绩第三名;程梦婷则在女子甲组58公斤级获得总成绩第三名;钟芊女子乙组45公斤级获抓举第二名;叶小川男子乙组56公斤级获抓举第三名。

开化少体校校长张溪文说:“希望接下去的年轻运动员继续发扬夏练三伏,冬练三九的精神,把开化举重推向另一个高潮。”(通讯员 张顺全)



短消息

@临安

本报讯 临安市晨曦小学东校区第一届校园足球赛经过两周的比拼落下帷幕。本次比赛分为高段组和低段组,共进行了16场角逐。在比赛过程中,运动员们发扬了团结协作、顽强拼搏的精神,展现出了较高的技战术水平。(通讯员 汪航洋)

@嵊州

本报讯 日前,嵊州市迎新春篮球邀请赛在新落成的马寅初初级中学体育馆举行,共有来自全市各地的4支代表队60多名运动员参赛。最终,特灵电机队以三战全胜的战绩获得冠军,原野茶叶队、马中联队分获亚军和季军。比赛既是对各参赛队员篮球技术水平、身体素质,以及组织能力的一次集中检阅,也是对各参赛队竞争意识、荣誉意识、团队精神的一次大考验。(嵊体)

冬季长跑点燃校园激情

本报讯 日前,浦江县治平小学举行迎面60米班际接力比赛,拉开了今年阳光体育节暨冬季长跑的序幕。

比赛现场,各班队员都鼓着劲,暗自为班级加油,争取能够得到好的成绩。

据悉,该校把冬季长跑活动纳入日常教育教学计划之中,将冬季长跑活动与体育课、早操、大课间体育活动和课外体育活动有机结合,制订操作性强的实施方案。体育组以班级为单位每天组织学生进行跑步运动,充分发挥体育教师和班主任的作用,组织、指导并带动广大学生积极参加冬季长跑活动,形成了浓郁的校园体育锻炼氛围和全校师生参与的群众性体育锻炼风气,让健康和运动的思想深入人心,并成为自觉的习惯,努力实现“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸



福生活一辈子”的目标,缓解了学生的学习压力,同时有力地促进了阳光体育活动

的开展。

(通讯员 沈建中)

温州象棋邀请赛开秤

本报讯 近日,瓯飞杯象棋邀请赛在温州城市大学附属小学开秤,来自温州市区的80多名象棋高手集聚龙湾,捉对厮杀。经过七轮激烈的比拼,潘建成、张辉和杨耀东分别名列三甲。

引人注目的是,本次比赛参赛选手年龄跨度很大,最小的年仅8岁,最大的已经77岁。可喜的是,不久前曾获龙湾区少儿象棋比赛丙组冠军的龙湾籍8岁棋童郑益

辉两次战胜成人选手,凸显了龙湾中国象棋教育的群众基础。组委会还为此设置了尊老爱幼奖,以助推中国象棋这项传统的体育文化更好地得到传承。

据悉,近年来,龙湾中国象棋教育蓬勃发展,特别是象棋国际大师、2015年世界象棋锦标赛亚军贾丹女士在龙湾创办贾丹棋艺学校、协助温州城市大学附属小学创办象棋特色学校以来,该区的象棋发展水

平有了很大的提高。另外,成人象棋比赛水平在原有基础上也持续发展。今年以来,龙湾“棋王”张辉先后夺得第六届全国人大象棋联谊赛一等奖(第一名)、浙江省第二届体育社团运动会象棋比赛大众男子组一等奖和“棋王传奇杯”象棋企业家(团体)棋王赛,并于近日代表浙江队夺得全国业余棋王赛团体冠军和个人第12名,再次证明龙湾象棋的实力和底蕴。(通讯员 叶晓东)