

多点开花营造氛围 镇海体育有特色更有创新

□本报记者 张 莺



随着成年部足球比赛终场哨声的响起,宁波镇海区第十三届运动会最后一项比赛结束,这也宣告本届区运会圆满收官。

本届区运会共设置了成年部、青少年部、残疾人部和老年部四个部,共56个大项,7800余人参加,是镇海区历史上项目设置最多、参与人数最广、影响力最大的全民运动会。镇海区体育局副局长周国华表示,区运会起到了承上启下的作用。“第一个目的是要展示这四年来体育工作成果,再借区运会这股东风,进一步营造全民健身氛围,寻找新起点。”

区运会的成功举办,是镇海体育蓬勃发展的一个缩影。从九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛的火爆到校园足球的全面铺开;从景色宜人的绿轴体育公园到变废为宝的训练基地;从大力推进老百姓喜欢的全民健身项目到有针对性的“私人订制”国民体质监测……镇海体育一直在求新、求变的道路上不断前行。



镇海区绿轴体育公园

A 这里有高大上的体育公园 也有接地气的健身场所

想在绿景怡人的环境里洗洗肺,锻炼身体,不必跑到山上,在镇海绿轴体育公园就可以办到。

去年8月1日,镇海绿轴体育公园作为区首个城市体育文化综合体对外试运营开放。投资近2亿元,总占地面积为19.8万平方米的绿轴体育公园,在设计之初就充分考虑了不同群体的健身需求,确定了“生态环保、全季全民”的主题。不仅如此,在刚建成投用的骆驼西大河东侧景观区域里,250米环形跑道、4道600余米直道、游步道、自行车道及网球场、篮球场、门球场、健身器械区、儿童活动区等体育设施一应俱全,使之成为集健身、文化、休闲于一体的综合性公园。

将体育元素融入公园、景区布局,安排体育设施进公园是镇海区创新体育设施建设的又一举措。除了绿轴体育公园,镇海也不忘在原有公园内增加体育元



镇海区首届校园足球联赛

素。投入150万元改建湾塘村公园,增添篮球场、门球场、健身路径、儿童乐园、步道等体育设施,总面积超过16000平方米。蛟川街道投入100余万元在已有的生态公园内增添篮球场、门球场、足球场、游步道、健身路径等体育设施,扩大了公园的体育功能。

除了体育公园,镇海体育人还创新闲置土地利用模式,充分挖掘并整合闲置的土地资源,兴建起综合性体育场所和专业级体育场馆,让体育设施延伸到了全区的每一个角落。

随着企业的转型升级和电商冲击,镇海区发动社会力量,通过改造废旧厂房,相继建成了一些体育设施。如骆驼街道羽毛球训练基地,将占地3000多平方

米的废旧厂房改造为拥有羽毛球场、乒乓球桌、三人制篮球场、台球室等多功能的体育健身场馆。骆驼街道富尔顿体育俱乐部和九龙湖的一家射击场也都是由闲置厂房“华丽转身”而来。

为了方便市民“全气候”健身,镇海区还在高架桥下做起了体育文章。骆驼街道还利用绕城高架桥下绿地公园,投入500万元建成了2片足球场、2个篮球场、4片门球场所、2片休闲运动场所、3片运动停车场及健身路径等总面积达12000平方米的全民健身广场。同样的做法还出现在了庄市街道万市徐村的高架桥下,灯光篮球、足球场、门球场、9张乒乓球台、6个羽毛球场吸引了当地村民前去休闲锻炼。

B 这里有爱踢球的孩子,更有重足球的学校

今年3月,镇海区中小學生首屆校園足球聯賽落幕,400多名運動員共21支球隊參賽,這也是鎮海區新形勢下努力促進學生健康成長的一次嘗試,是該區積極推進校園足球工作的一次展示。

在镇海,从幼儿园到中学,每一个喜爱足球的孩子都能找到属于自己的乐园。自2009年全国校园足球计划启动以来,校园足球在全区蓬勃开展,小学、初中、高中三级校园足球联赛体系已经建立。目前,镇海区27%的中小学被命名为全国、省级足球特色学校。

镇海艺术实验幼儿园是首批省级校园足球试点幼儿园。在过去的几年中,该园始终倡导“趣味足球,快乐成长”的教育理念。目前,幼儿足球活动在园内全面普及,专门的足球课已融入幼儿园日常课程中,每周固定时间进行,并利用每天的晨

间活动时间进行足球大区域活动,让每个幼儿都有机会接触足球、感受足球、了解足球。园“启明足球队”在区内已小有名气,由中大班幼儿组成,利用每周二、三、四下午的户外活动时间进行系统练习,进一步激发幼儿对足球运动的兴趣,提高他们的足球水平。幼儿园积极开展各式各样的综合性“足球节”活动,精心编排的“足球韵律操”、开展的“足球小明星”、“足球达人赛”、“班级足球联赛”、“混龄足球节”等活动更是成了孩子们脱颖而出的舞台,提高了幼儿的足球参与度。

校园足球的开展,也推动全区足球的开展。镇海区足协足球沙龙俱乐部首个活动点则设在精英小学。

精英青少年足球俱乐部是精英学子以及区内广大青少年足球爱好者的训练营。俱乐部充分利用校内足球设备和区

内优秀足球师资,利用课内外时间,培养区域内青少年对足球项目的锻炼兴趣,增强体质,提高技能,为镇海区培养足球运动后备人才。周国华表示,希望俱乐部通过多渠道校园足球活动的开展增强青少年的体质,扩大青少年足球爱好者队伍,走出一条属于“精英”的校园足球发展特色之路。

同为足球特色学校的中兴中学是镇海区首家全国足球特色学校。在学校里,学生除了可以享受到足球精品课程外,还可以在校内体验“校园世界杯”的激情澎湃,足球单项比赛、班级对抗赛、足球嘉年华都大大提升了学生对足球运动的热情和能力。学校对培养足球人才十分重视,鼓励二至六年级班班有球队,队队有档案,这里的小球员还可以凭着自己的努力和天赋晋升梯队。

C 这里有普及性的健康体检,更有“私人订制”的服务

说起国民体质监测,大家都不陌生。在镇海,不仅每周四都有免费的体质监测,更有因人而异的“私人订制”。

从今年“五一”开始,镇海区省级国民体质监测与健身指导中心在每周一次为全区市民免费监测服务基础上,开辟了专题监测,也就是所谓的“私人订制”活动。“国民体质专题测试活动就是在五一节、教师节及老人节期间专门为特定人群进行特设项目的体质测试。”区国民体质监测与健身指导中心相关负责人介绍道。

“五一”期间,全区共有35名各级劳模参加了体质监测。区国民体质监测与健身指导中心针对劳模的工作状况和年龄特点量身定制了血压测量、人体成分分析、骨密度测试、心血管动脉硬化测试和运动心肺功能等体测项目和检测内容,为劳模评定体质,提供科学健身的方案。

在“五一”期间的“私人订制”取得了良好的效果之后,在教师节32位区退休老教师也享受了一次专项测试,除了测试,为老教师们提供相关的运动贴士也让人“私人订制”更加暖心。

成立“测试志愿者服务队”是镇海区国民体质监测与健身指导中心的又一创新举措,将区内骨干体育教师和校医组织起来,经过专业培训,持证上岗,既解决了人员问题,又让服务更加接地气。

“私人订制”是镇海区国民体质监测与健身指导中心大胆创新工作机制,在常态化监测活动基础上,积极开设专题测试活动,也是践行“体育惠民”理念的重要举措,对于宣传科学健身知识,普及科学健身方法,推动镇海区全民健身的开展起到了积极的作用。