

12岁习武,曾击败国外一众好手 严国兴的太极拳传奇

□本报记者 郦琪琛

为了采访位于杭州天目山路花坞果园内的一家太极拳馆,记者七拐八绕,费好大劲才找到。严国兴已在门口等候,身板壮实,笑容可掬。在常人的印象中,太极高手都是仙风道骨、白衣飘逸。可是,眼前的严国兴完全是另外一种形象。双方坐定后,没有寒暄,习武之人严国兴特有的豪放气概就将自己的武术故事娓娓道来。

12岁习拳,他终成武术大家

严国兴的爷爷和父亲都是远近闻名的拳师,儿时的严国兴格外调皮,因为怕他闯祸,父亲一直没敢传他功夫。12岁那年,严国兴按耐不住心中对武术的好奇,萌生了出门拜师的念头,他找了个借口向家里要了两块“拜师钱”,来到西湖边每天有很多人练武的六公园。

“当时杭州练武成风,一个公园就有几十上百人在练,比现在的广场舞还要红火。”严国兴笑着回忆说,“那天我凌晨4点多就去了公园,看到一位30多岁的师傅在练武术套路,打得很漂亮,就交了学费,跟他学了起来,一学就是半年多。”

不久之后,严国兴的功夫大有长进,父亲也发现了儿子的秘密。两人经过认真交流了之后,父亲终于决定亲自教导严国兴。从此,他真正踏上了自己的武术道路。

“练武功得先练武德”,在交流中,严国兴不止一次强调——这是他父亲在他入门时教导他的,也是他这么多年一直坚持的。“练武先学做人,要尊师重道,不持强凌弱。”严国兴有众多的弟子,几乎每个弟子入门前,他都会用这番话教导他们,这是一种传统。

声名鹊起,他击败多位国外高手

太极推手是严国兴赖以成名的绝技。几年前,严国兴和几位年轻人对练,他让年轻人随意进攻,可是没想到,小伙子们刚一抬手就被弹出数米。

名声大噪之后,严国兴一直迎着各路高手的挑战,有日本空手道、合气道高手,还有美国、澳大利亚等国家和地区的太极好手前来挑战。

传承推广,他希望练武从小学起

目前,在严国兴门下的太极弟子有100多人,算上听过课的学生已过万了。每个月,严国兴都会在自己的太极馆上一次课,不少北京、海南甚至新疆的武术爱好者慕名而来,来回的交通费就花了不少钱,但仍挡不住大家听课的积极性。

尽管如此,严国兴依然担忧着武术的传承。“现在来我这里练习武术的学生,年

上世纪90年代的一次挑战,让严国兴印象最深。当时,一个叫马克的澳大利亚搏击高手找到浙江武术队,想要挑战中国功夫,他点名要对抗中国功夫的代表太极推手,武术队就推荐了严国兴。结果两人一交手,高下立判,马克被摔得毫无脾气。

马克对严国兴的功夫推崇备至,当即拜师学习。在杭州学习两年之后,马

克的功夫大有长进。回到澳大利亚之后,他把自己的故事告诉了自己的师兄马考。马考在澳大利亚武术界名气极大,觉得很不服气,便特地从澳大利亚赶来挑战。结果,也没能在严国兴手下走过几招。

经此之后,这个“中国功夫”战胜“洋功夫”的故事,在武术圈里广为流传。

己的见解。他归纳道,孩子在小学时候可以打基础;中学可以分为两班——女孩子就练习太极和防身术,男孩子则练习摔跤和散打;到了大学,就可以练习太极拳了。“这是一个循序渐进的过程,也是中国武术在当下继续传承下去的一种方式,希望有更多人可以坚持,参与到这份事业中来。”严国兴感慨道。

金庸故里 武侠争锋

上周五晚上,著名武侠小说家金庸先生的家乡海宁迎来一场武侠盛宴,第二届“武侠雄风”中外拳王争霸赛在海宁市体育中心激情上演。中国武侠雄风搏击战队派出强大阵容,迎战来自泰国、俄罗斯、法国和美国的金腰带高手。

通讯员 陈强文/摄

武术段位制在浙江落地生根

近年来,为增强人民体质,推动武术运动的发展,浙江逐步建立规范的全民武术体系,连续3年被评为全国段位制推广先进单位,目前省内已设立段位考试点103个,居全国首位。这些考点不仅将段位武术习练引入居民早锻炼内容,还主动联系学校、社区、机关、企业、乡村,普及段位武术,举办段位考试,取得显著成效。

浙江省武术协会积极制定中国武术段位制实施办法,指导各考试点开展工作,积极利用网络、微信平台,及时发布各项段位制推广文件、活动和考试点工作各项信息。同时,还结合所办赛事,建立段位制交流平台,动员各考试点参加比赛交流。目前,省里的部分考试点之间已形成了互动交流的氛围,有力促进了段位武术技术水平的提升。另外,根据各市区县的

实际情况,浙江省武术协会将权力下放,批准具备一定条件的武术协会考试点制定适用于区域发展武术段位制破格规定,并进行备案,这充分激发了基层推广段位制的活力。

与此同时,全省各地级协会考试点及下属的各级各类考试点充分发挥桥梁纽带作用,积极推动段位制“六进”推广工作,服务各健身群体、中小学、青少年宫和街道、村社,推广形式各具特点。

在武术进校园过程中,台州市七里武术馆争取到当地体育局每年2万元的资助开展武术进校园;杭州市文渊小学已将武术进入校本课程,负责人张国良还琢磨出对打套路,可从中间开始循环习练,这一新的教学方法也便于习练者记忆和训练;振华武馆拱宸桥考试点进学校学习内容

是武术趣味和陈式太极拳一段位套路,学生非常感兴趣,老师也容易学,对学生文化素质教育很有好处。

许多考试点各尽其能有效地推动了段位制的开展。杭州市萧山区武协每年组织优秀武术干部参加省、市举办的各类技术培训班,开办一报一网,充分发挥媒体宣传的作用;仙居县老年体协考试点采用统一与分散相结合的考试方式,把段位送进农村,把方便送下乡;东阳市城东街道东升桐院村考试点在桐院祠堂的学武拳堂的日常训练中,既对选学的拳种按照段位制系列标准学习,又对传统的武术进行教练继承,不仅培养了武术爱好者的练武积极性,也有力促进了社区村民和在校少年习武的积极性。

(通讯员 炜南 罗盘)

武林风

本报讯 新年伊始,“落户”百年杨宅的温州武术博物馆试开馆,几天内迎来了许多市民参观。目前,武术博物馆试开馆期间暂定为每周三至周日下午2:30-4:30免费开放,计划于2月底正式开馆。

该馆位于温州市区广化桥路,展厅分上下两层,一楼展示了温州武术发展的历史脉络、主要拳种的发展流变、传承地、名师宗匠、武协沿革、竞技武术,以及武术产业等,二楼临展区展出的内容为温州80岁以上(健在)名拳师生平事迹。

温州市武术协会主席李志荣表示,为温州武术开办博物馆是多年来的心愿,武协会员积极参与藏品征集和史料收集。目前,已征集到文物史料、武林拳谱、武坛名人传记150余本、刀兵器械100余件、珍贵实物30余件、影像图片300余(件)张。以全国首家地方性武术博物馆为打造目标,全面展示温州地区千百年武术文化发展与传承轨迹。如今,市武术协会已出资500万元建馆,并承诺每年投入50万元以上的维护经费。

(通讯员 郑之越)

温州武术博物馆试开馆
每周三至周日下午免费开放

本报记者 洪璇 制图

