

/// 探寻·浙江体育地理之衢州篇——围棋和健身操

衢州体育 亦静亦动

□本报记者 马碧茹

衢州，一座拥有1800年建城史的江南文化名城。浙、闽、赣、皖四省交界的独特区位成就了它八方会杂、繁复多元的文化形态。但他们并不会舍本逐末，舍弃江南人对精致的追求。而这种粗犷而不失细腻的理念，也映射到衢州的体育项目上，凸显他们对智与力的不断追求、对静与动的独到见解。

静 为一盘棋

“笑杀王郎底事痴，斧柯烂尽不曾知。却抛尘世无穷乐，只博山中一局棋”。被誉为“围棋仙地”的烂柯山也是衢州围棋文化的发源地。而作为烂柯山脚下的孩子，学棋就是了解家乡的最好方式之一。

烂柯山东南面的石室乡，很多人知悉它的名字，而石室小学更是大名鼎鼎，学校规模不大，全校师生加在一起只有300多人。之所以被人所熟悉，正是因为学校特殊的围棋文化。一走进学校大门，校园里浓浓的围棋氛围扑面而来。橡树下正下着围棋的少年石像、文化墙上的棋盘、随处可见的围棋石桌、园艺里的棋趣地面、楼道间的棋子艺术……似乎在学校里的任

意一个角落都能读出这所学校深厚的围棋底蕴。

石室乡小学的校长夏丽红说，学校里不仅开设了围棋技能课、围棋文化课，另外还会开展围棋文化节、围棋亲子赛、围棋争霸赛、围棋诗歌诵读会等围棋有关的活动。今年还展开了“探秘烂柯”综合实践活动，以独特的方式开启烂柯探秘之旅。这不仅是一次与大自然的亲密接触，更是一次深入的实践探究。在实践活动中学生们揭开烂柯山神秘的面纱，在山石间寻一段记忆，在草木中探一回奥秘，在棋盘上思一种情怀。

随着衢州围棋文化的孕育和发展，端坐在棋盘两边的“围棋大师们”年龄逐渐趋向小龄化。围棋也开始在衢州校园扎下了根，成为学生们最热门的自选课程之一。

有了扎实的群众基础，如何让

围棋爱好者有更多切磋棋艺的好机会，成了衢州体育人下足功夫在做的另一件事。每两年举办一次的衢州“烂柯杯”中国围棋冠军赛就是中国围棋高手们的一场巅峰对决，也是衢州围棋爱好者不容错过的盛会。不仅有顶级赛事，每年衢州当地开展的各种围棋比赛不计其数，大小选手在交流切磋之余，棋艺渐长不说，也使得他们对家乡的围棋文化有了更深刻的认识。



动 为一套操

“对弈中，勿张望。不移子，落无悔”，这是每个棋手都必须遵守的围棋礼仪。如果说，静是一种修养，举手投足间，彰显着衢州围棋人的从容与自信。那舞动人生的健身操，则尽显衢州体育人张扬的天性和奔放的热情。

周梦佳练健美操已经有10年时间，最初只是希望通过体育锻炼来增强身体抵抗力，但健美操带给她的却不仅仅是强健的体魄。今年正读高三的她，相比起班里的其他同学，周梦佳已没有太多考大学的压力。因为凭借着在全国健美操选手中脱颖而出的优异成绩，北京大学已为她开通了绿色通道。不出意外，明年她就将踏入中国最高学府之一，成为一名北大学子。在衢州，像周梦佳这样以健美操特长保送重点大学的学生有很多，在周梦佳身上可以看到他们的缩影。对于她而言，健美操就像是上天送给她的一份礼物，不经意间让它承载着周梦佳的梦想，飞进了向往已久的象牙塔。如今，衢州的体育人和热爱健美操的市民们也在不断努力，让健美操更加普及，顺应时代的发展潮流。

衢州健美操这么火热最大的功劳当属衢州最早那批健美操推广者，胡利塘就是这其中一位。胡利塘是衢州当地的一名企业家，从事着与健美操相关的产业，但他还有另一个身份——衢州市健美操协会的会长。说到与健美操结缘，就不得不提到他的儿子——世界健美操冠军胡

邦达。

起初，胡利塘的儿子胡邦达在江西师范大学学习健美操。胡利塘抱着让儿子回到自己身边的想法，便把优秀的教练引入了衢州。而这样的模式不但让儿子回来了，也带动了衢州的健美操发展。胡利塘转念一想，索性就将衢州的健美操认真真地发展起来，让健美操成为衢州的特色体育。

于是胡利塘开始找当地体育局分管的部门负责人去协商此事，并向体育部门交出了一份关于发展衢州健美操的7年计划书。到2013年为止，7年计划结束。衢州的健美操正如胡利塘所期望的，在规定的时间内，达到了预期的效果。衢州仅仅花了7年时间，从原先在一所厂房里训练，到如今健美操教室在衢州多所院校遍地开花；从没有一位专业的健美操教练，到如今从衢州走出多名世界健美操冠军。现在，衢州的健美操也逐步走向更广的人群，让更多人参与到这项运动当中。

胡利塘十分注意创新和推广，时刻都在思考下一步的路怎么走，现在他工作重心是运营健美操网站和手机APP，所以现在每次看到胡利塘，他总是平板电脑不离身。也正是因为思考，胡利塘平日里总是笑而不语，显得话很少。但介绍起他的健美操网站，就瞬间变了一个人，立马掏出平板滔滔不绝地开始讲解，让每个人都能详细地了解这个他倾注了无数心血的网站。

而这个名叫森华易视的网站也成功克服了地域阻碍，成为全国各地健美操爱好者共同的“家”，让每个健美操爱好者都能随时点开视频，学习最新的健美操。不仅如此，平台还实现了对比赛全程线上直播，不仅可以在PC端观看，而且可以在通过手机端随时随地观看比赛。

一位机械专业毕业的工科男，在事业稳定时却一个转身投向了体育产业，当初是举棋不定时下的一步棋，还是运筹帷幄毅然的决定，或许连他自己也记不清了。唯一可以确定的是这个决定，让世界看到了衢州的健美操，这无疑是人生中浓墨重彩的一笔。

【编后】

方寸之间见智慧，律动之中显活力。这样的反差和多元也让衢州体育更显魅力，一静一动，相得益彰，体育运动也承载了衢州这一方土地的文化和底蕴。衢州体育人也将发展更多具有衢州特色的体育运动，为衢州体育注入新生力量，让衢州体育在智与力、静与动中不断前行。

