

/县(市、区)体育局长“健康浙江”系列访谈/ (10)

打造运动休闲之都,让“体育+健康”成为生活常态

——海宁市体育局局长陆靖英谈“健康浙江”

□通讯员 沈敏凯 本报记者 洪 漩

“每年到了8月至10月,海宁市民都习惯性地目光聚焦到体育上,即使没有开始宣传,市民们都知道,每年这个时候,全市就会举行各类国际级、国家级体育赛事。”海宁市体育局局长陆靖英罗列了一下,8月的中国海宁速度轮滑公开赛、全国U15青少年足球联赛,9月的全国成人游泳锦标赛、浙江省校园足球总决赛,10月的CBSA中巡海宁国际斯诺克公开赛等。“除了这些规定动作,还有中美女篮对抗赛、斯坦科维奇杯洲际篮球赛、亚洲轮滑锦标赛、全国蹦床冠军赛等比赛百花齐放,满足海宁市民观看高水平赛事,与体育明星近距离接触的需求。”

离接触的需求。”

对于近年来海宁体育的发展陆靖英更是如数家珍,“全国轮滑城市”、“全国游泳之乡”、“全国气排球之乡”,她一口气就把海宁的几张国家级体育名片抛了出来。“一张张体育名片的打造,一方面是海宁体育人尽心竭力推动的成果,另一方面是海宁群众体育大发展,自然而然开花结果。群众体育的蓬勃发展让海宁打下了深厚的群众基础,人才辈出。”

以游泳项目为例,海宁自2010年开始实施“潮乡少儿习泳工程”,目前全市各乡镇建设了9个拆装式游泳池,实现乡镇游泳池全覆盖。“6年过去了,现在乡镇又兴

起了土建式游泳池建设的风潮,得益于海宁浓厚的游泳氛围,这个项目自然充满人气。与此同时,洲克杯全国青少年游泳达标赛、全国成人游泳锦标赛等一些全国性大赛的举办,又进一步推动了全市百姓的习泳热潮。”对于海宁游泳项目的发展,陆靖英娓娓道来。

十二五期间,海宁举办了国际级比赛8项,国家级比赛16项,省级比赛54项。可以说是年年有大赛,年年引进新赛事,给海宁体育的发展创造了不少的机遇。“怎样把这些赛事办好,办出双赢或多赢,这几年我们不断地进行了尝试,比如对赛事运作进行优化,吸引更多民间力量参与

进来等。”陆靖英说。

随着“体育+”概念深入人心,海宁作为一个旅游城市,体育+旅游自然成了当地发展“体育+”的不二选择。陆靖英告诉记者,由于体育赛事具有一定时效性,海宁针对赛事特点,通过各项赛事叠加承办,拉长赛程延长参赛者和游客在海宁吃、住、行消费链。

陆靖英始终认为,健康的体育事业是“健康海宁”的重要保障,通过探索“体育+”的运作模式,繁荣海宁人民的文化体育事业,提升群众健康水平和生活品质,带动全民健身和全民健康深度融合,从而促进“健康海宁”建设,助力地方经济发展。



木球大战

12月22日,2016长三角木球公开赛暨第十三届宁波市木球锦标赛在宁海县开赛,此次比赛有184名运动员参赛,最大的选手有70岁,最小的选手才13岁。据悉,赛事组委会还通过对宁海县第一职业的中学生进行培训,让学生也参与到其中,担任临时助理裁判。

通讯员 王静雅 文/摄

永康老年体协三十而立 编织夕阳红美丽画卷

□本报记者 金 磊

三十而立,正是进入一个宏图大展的黄金时期。永康市老年体协成立30多年来,砥砺前行、勇于探索、硕果累累。30年来,永康老年体协始终以老年人健身健康为宗旨,健全组织、搭建平台、完善制度,广泛开展丰富的适合老年人的健身活动,推动全民健身运动在老年群体中蓬勃开展,令最美夕阳红美得更加绚丽多彩。

30年来,永康老年人体育事业经历了一个创业、发展、提升的阶段,早已今非昔比。如今,协会组织网络更加健全,老年体育设施不断加强,老年人喜闻乐见的文体活动遍及城乡。“最近的十几年,是我们老年体育工作发展最快、成效最明显的时期。现在老年体协每年有30多万元财政经费保障,有了较为宽敞的办公场所,体育健身场地设施也一年比一年多,基本满足了健身锻炼需求。老年体育事业已经实现了场地设施、活动经费、办公地点从无到有的历史性转变,为老年体育事业发展奠定了扎实的基

础。”永康市老年体协名誉主席孙新聚如是说。

在永康,只要说起老年人健身辅导站,无不竖起大拇指。目前,永康已建立起覆盖全市乡镇(街道)、村(社区)的667个老年人健身辅导站,并从2010年开始,在基层辅导站的基础上组建健身辅导中心站,分布在各乡镇(街道)集镇、主要村和社区。中心站积极做好上传下达“二传手”作用,将健身项目和理念推介到基层站点,带领基层辅导站动员组队、进行辅导,开展丰富多彩的健身活动,深受当地群众的喜爱。

同时,为进一步搞好健身辅导站建设和健身活动质量,2012年开始推行辅导站星级管理,制定1至5星级辅导站的标准,包括站员数目、社会体育指导员数目、每年参加活动次数、社会服务活动次数等。几年下来已有160多个星级老年人健身辅导站,“这可以说是我们老年体协工作的一个亮点,也是老年体协创新提升三部曲,通过多层次构建遍布城乡的健身辅导

站,使得老年人身边就有自己的体育组织网络,把全市各地的老年人组织起来,既很好地推动老年人参加健身,又达到科学健身的目的。”永康老年体协代理主席陶七召自豪地说,“目前,永康已有70%以上的老年人经常性参与体育健身活动。”

有了健全的组织网络和遍布城乡的健身辅导站,举办丰富多彩的赛事活动就成了家常便饭。今年10月举办的第六届老年人文体艺术节开幕式堪称永康老年人活动之最,2400多名老年人一齐上阵,进行木兰拳、男子安塞腰鼓等健身项目展演。“通过举办文体艺术节,宣传体育健身的好处,传播‘多买健康少买药’‘多去运动少去医院’的理念,使更多中老年人参与到文体活动中来。”据介绍,老体协下设的健身操、保健操、门球、气排球等20多个专委会每年都举办一到二次活动,体育旅游服务中心还以老年人喜爱、参与面广的健身项目作为载体,组织跨省、市交流活动,让老年人通过体育健身收获快乐和健康。

本报讯 日前,由中国奥委会主办的中国奥委会青年营在广州顺利举行,这是中国奥委会第四次主办这个系列的活动了。本次活动有来自澳大利亚、俄罗斯、日本、韩国、哈萨克斯坦、土库曼斯坦等国家和地区奥委会和中国8个省市,共40多位青年体育工作者参加。省非奥运动管理中心国际象棋队队员裘孟洁参加此次活动。

为期5天的交流学习活动让裘孟洁受益匪浅,感悟颇多。裘孟洁说:“虽然营员们都来自世界各个国家,说着不同的语言,代表不同的文化和历史背景,但体育和奥林匹克理想让我们汇聚一堂,有机会一起讨论和学习有关奥林匹克的运动和精神,在‘多元、和谐、融合’的主题下共同践行奥林匹克精神,我们也通过这个活动建立了深厚的友谊。”

裘孟洁认为,所有体育项目的魅力和精神是相同的,是一种积极、拼搏、健康、向上、友谊、团结和不屈服的精神。“我们作为当代青年,代表着未来;作为从事体育工作的当代青年,有责任和义务加强奥林匹克运动的传播和普及。” (菲澳)

第四届中国奥委会青年营广州开营 我省国象队队员裘孟洁参加

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

德清体育中心

温州市

体育彩票管理中心



绍兴市体育中心

电话: 0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223

本报法律顾问:京衡律师事务所