

◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

大众体育精彩赛事“包容并蓄” ——杭州市江干区体育中心探访记

□本报记者 奚源

个性名片:月月都有免费健身日,项目品种任君选择,如果你想一展身手,“钱江杯”系列赛事等你来参与。

如今的都市生活圈,到公共体育场所去健身锻炼已经不是什么新鲜事,哪些场所的服务更好、内容更多才是他们关心的。在杭州,江干区体育中心在各个城区公共体育场所中面积并不算最大、最醒目,可在老百姓之中的口碑一直很好。这里不光有免费的体育场馆供你使用,偶尔还能看看足协杯,参与一下“钱江杯”系列赛事。可以说,这里是江干百姓名副其实的“体育大本营”。

今年已年过花甲的吕大伯每个周末基本都会和球友们一起去江干区体育中心的羽毛球馆打球。吕大伯家住下沙,赶来市区路也不近,但这里却成了他的健身根据地。问起原因,他对记者说:“体育中心的球馆条件确实不错,免费开放时间也多,特别是把每个月8日都定为免费健身日后,来运动的人更多了。”

吕大伯口中所说的免费健身日,是从2014年开始的,当时江干区体育中心将体育场地免费开放的办法细则上报区政府,得到了全区上下的一致好评和支持。于是,当年5月,一则好消息在各大媒体刊登:5月5日起,江干区体育中心部分场地在工作日部分时间段免费向全体市民开放。从那时起,每月的8日成了免费健身日,所有市民都能享受到免费健身服务。

从第一个月只有200多人,到如今,江干区体育中心已经累计接待了超过8万多人次的健身人群。

体育场地的免费开放,说说容易,但在这“免费大餐”的背后有诸多难题。不同的时间,不同的开放项目,如何管理,如何让市民得到更多的便利和实惠?在每一期的江干区体育中心免费开放通知里,都写明羽毛球场地、篮球场地等各个免费开放管理办法,每一期免费健身日都要跟所在场馆的管理者签订相关合同。“根据每个场地不同的项目特点,我们肯定要进行不同的管理办法,更好地服务广大市民。同时,通过政府购买公共体育服务,区政府每年都投入20万元支持这项工作。”江干区体育局副局长周乐健介绍说。

除了百姓本身的运动健身需求,江干区体育中心还不忘为当地百姓提供一些有观赏价值的体育赛事。最让江干百姓记忆犹新的,要数2014年4月举行的一场足协杯的比赛,那场比赛不仅是江干区体育中心第一次承办职业足球赛事,现场球迷还有幸见证了杭州业余球队杭州芝浦队(如今的杭州安格)战胜中甲球队新疆天山雪豹,打进足协杯32强的精彩场面。当时由于新疆队的飞机晚点,原定晚上7点半开始的比赛被迫推迟到9点多,但现场球迷几乎没有提前退场的,甚至连一些周边小

区高层的居民也站在窗前看完了整场比赛。

看专业比赛不过瘾,想自己上场表现一下?没问题。江干区的传统群众体育赛事“钱江杯”的主场就在江干区体育中心。当时考虑到还略显冷清的钱江新城地区只有体育中心这么一个相对成熟的公共体育场所,而引入各种竞技、商业赛事还不到火候,江干区体育局就考虑还是让利于民,让百姓先享受这里的公共体育福利。结果,赛事从2009年办到现在。周乐健表示,其实体育中心的做法只是一种尝试,目的还是希望能将一些百姓认可的做法延续出去,在全区普及起来。“有了江干区体育中心的好范本,今后随着丁桥、九堡体育中心的相继建成,江干百姓就能享受到更好的公共体育红利。”



地理坐标: 杭州市江干区钱潮路12号

发现号:031

发现号:032

地理坐标: 绍兴市上虞区环江东路156号

口碑好、人气旺,健身交友的好去处 ——上虞市缤纷羽毛球馆探访记

□本报记者 沈梦雪

个性名片:从球场到球拍再到选球,只要是球友需要的,我就乐于提供。

拎着三五个塑料袋,身上背着几幅球拍,嘴里还和一旁的拉线员说:“再紧一点,之前有个顾客说扣杀的时候还是不够有力。”每月中旬,上虞市缤纷羽毛球馆的老板张超超都要来杭州体育场路的几家羽毛球装备店购置羽毛球、球拍。六年来,从未间断,风雨无阻。

其实并不是在上虞买不到这些东西,只是因为很多去球馆打球的人都说这里买的球和球拍质量好,用得舒心,于是这就成为张超超坚持在上虞杭州来回跑的动力。“人家都说挺麻烦的,但我不觉得累,因为习惯了,也觉得跑得有意义。”张超超说。

说起开羽毛球馆这个念头,张超超表示算是临时起意,当时在上虞没有正规的羽毛球馆,作为一个资深的羽毛球迷,周末没地方打球成了他最大的心结。为什么不能自己开一家羽毛球馆呢?在这样的想法驱动下,张超超张罗并开起了上虞缤纷羽毛球馆。

缤纷羽毛球馆位于一个闲置厂房里,第一次来的人都没想到这个旧厂房里别有洞天。10片羽毛球场地,进门处还有一小块休息区,淋浴房和更衣室一应俱全。“刚开始就是简单的场地,很多来打球的人反映还是需要换衣服的房间,重新装修的时候就按照大家的意见装了淋

浴房。”张超超介绍说。

这六年来,当地也有不少羽毛球馆陆续开张。缤纷羽毛球馆虽然并不是地理位置最好的,也不是场地最新的,但是人气最旺的。每天晚上6点半,每片场地都爆满,还有不少人在排队等候。到了夏天,这里更是人声鼎沸,有时候到了11点还有很多人在打球。今年65岁的吴大伯每周三练,傍晚的时候他总是最早一个到球馆,硬朗的身子骨一点也看不出他是个花甲老人。他说:“在这里打球有6年了,和这些年轻人一起打球感觉自己都年轻了不少。”

与其说缤纷羽毛球馆是一个健身场所,倒不如说它是融健身、交友的好去处。后来,在张超超的组织牵线下,上虞羽毛球协会把一些挑战赛放在这里举行,很多人从市区赶来这里打球。他们中各行各业的人都有,时间长了,每个人都有固定的球友和挑战对象,在球场上既锻炼了身体,也收获了友谊。

除了为球友提供打球场地,从小就有一个羽毛球梦的张超超对于青少年羽毛球培训也很上

心。为此,张超超在暑期免费开设羽毛球培训班,每期40名学员。在退役羽毛球运动员王晓圆的指导下,上虞各个学校的学生都有机会可以参加羽毛球培训。来自百官小学的昱泉从小学三年级开始就参加了这个培训班,今年已经六年级了,他说:“最开始就是暑假没事做才跟着爸爸来看看,系统的学习之后发现自己爱上了羽毛球,一周不打就会觉得全身痒痒。”能让越来越多像昱泉这样的孩子感受羽毛球运动的快乐,是张超超的心愿。

