

最美的健身绿道登陆普陀

“

登上普陀展茅街道海拔410米的雷火地,往东看去便是一片汪洋,诸岛星星点点,轮船、游艇、渔船游弋在海面……然而,因为上山道路崎岖,市民不便造访。不过随着普陀登山健身步道B线的主线贯通,这里将成为市民健身、锻炼、观光的好去处。

近日,从普陀区文体广电新闻出版局了解到,从去年12月中旬开始建设,全长37公里的普陀登山健身步道B线,预计本月底主线贯通,3月底将完成整条B线建设。这是一条被誉为舟山本岛绿道风光最好的登山健身观景线路。

”



B线路风光无限

普陀登山健身步道B线,以东港应家湾水库为起点,途中翻越南中山、武尖山等,终点为展茅晓辉,全程约37公里,设有5条辅线,其中主线长21.7公里,辅线长15.3公里。“这是舟山本岛风光最好的绿道线路。”普陀区文体广电新闻出版局体育科副科长洪浩迪说,普陀登山健身步

道B线虽然山势陡峭,沿途威严耸立,但一路风景绝佳,是理想的登山观景路线。

沿B线山脊线往东就是一望无际的东海,朱家尖等岛屿星罗棋布。雷火地一带海拔400多米,上下步道安全便捷,是观日出的绝佳之地。线路中间有田公岙的金园山庄、翁家岙的龙王宫和龙王庙等风

景点,沿途名寺古刹有古接待寺、前堂庙、龙王庙等等。下面的沙滩无浮华喧嚣,是听涛观海不可多得之地。“在建设登山步道前我们曾向市民征求意见,很多登山爱好者都推荐了这条线路。”洪浩迪表示,普陀登山健身步道B线建成后,将成为市民健身观景的又一好处。

就地取材保护环境

和一般山路不同,普陀登山健身步道没有用水泥浇筑,而是全都在山间原始路径的基础上,稍加清理、修整出来。路面以土路为主,辅以砾石道、落叶道、台阶等。就连休息所用的凳子也是就地取材,用树木做成。“这样使自然环境少受破坏,也大大减少了建设成本,最大限度地保护环境。”

据相关负责人介绍,普陀登山健身步道将尽可能利用现存古道、机耕道、铁塔施工便道等资源,维持原生态,降低建设费用。“整条B线我们预计投入50万元,基本都是人工成本,除指示系统外,基本不使用金属和水泥制品,所需竹、木、石都使用当地天然材料。清理柴草荆棘将是目

前建设的主要工作内容之一。”

当然,每隔一段或一个进出口,都设有休息点、告示牌等辅助设施。登山步道上,还设有指示设施系统,出入口设置绿道网络图和简明注意事项,岔路口设置指示标杆,在无法避开的悬崖设置了隔离栏(索)等。

今后登山步道将无断裂贯通

翻开普陀登山健身步道的规划全景图,红黄蓝三色的标志线密密麻麻,像蜘蛛网一样贯通整个普陀。

按照普陀本岛的山区地形,普陀目前规划了3条沿周边山脉中心山脊线建设的登山健身步道。其中A线(半升洞—海洋生物工业园区)、B线(应家湾—晓辉)、C线(莲花洋山庄—一路下徐)3条主线,每条主线设若干辅线,总长103.8公里,涉及沈家门、东港、展茅三个街道。预计将在未来3年完成这所有线路。

普陀登山健身步道将是舟山绿道网络的重要组成部分,今后这些登山健身步道将和现有的舟山本岛登山步道及临城步道设计紧密连接,建成后将使舟山本岛的登山步道网络从东到西、从南到北无断裂贯通。(通讯员 翁青青 戴颖)

考专业潜水证 办水下婚礼无须出国

舟山市民有望在家门口体验海底漫步

与海龟伴游、在海底畅游,来一场浪漫的海底求婚,舟山市首家潜水俱乐部正式落户定海,舟山也将成为国内屈指可数的国际专业潜水运动员培训基地。

国际潜水运动首度携手舟山

“目前正在筹备各项事宜。”近日,福瑞沃特潜水俱乐部有限公司舟山负责人涂林阳正忙着联络各职能部门。去年年底,“舟山群岛新区福瑞沃特潜水俱乐部

有限公司”在定海注册成功,舟山市首家潜水俱乐部宣告成立。

涂林阳介绍,潜水运动在三亚、大连等海滨城市开展得较早,但国内真正国际级潜

水运动员培训基地却很少。目前全世界约有2万至3万名国际专业潜水运动员和教练员,中国只有100多人。舟山潜水俱乐部成立,瞄准的正是这一市场。

市民举行水下婚礼不再遥远

“舟山海水看起来黄,让很多人误解舟山不适合开展潜水运动,其实舟山海域有大量的‘水下文化公园’,那些沉船遗址就是其中之一。”涂林阳说,舟山丰富的水

下资源,正是吸引该俱乐部落户的重要原因,此外舟山海域每年也有近5个月适合潜水的时

出于各方考虑,该俱乐部最终确定了

定海凤凰岛作为潜水培训基地未来地址,届时推出海底观光、海底摄影、水下婚礼等相对简单的休闲项目供市民体验潜水运动的乐趣。

将首批招收40名潜水员并培训

“俱乐部争取今年内可以投入使用。”涂林阳说,俱乐部已初步确定招收首批40名潜水员进行培训。

“只要身体条件允许,每个人都可以成

为一名合格的潜水员。”涂林阳说,一般最初级的潜水员学习20天以上,就能够掌握基本技能了。“首批学员会面向全国招收,但肯定优先考虑舟山本地人。”

该俱乐部还将邀请国际一流的教练员对学员进行培训,颁发经过国际权威部门认证的教练员、潜水员证书。

(通讯员 王羽 李勇)

短消息

@舟山市

本报讯 近日,2016年舟山市军民贺岁足球友谊赛举行,通过绿茵场竞技的形式共贺新年。

贺岁足球友谊赛是市足协每年新年举办的传统活动。市足协主席张光明表示,举办军民友谊赛,既体现了舟山市双拥模范城的特色,同时也是响应军民融合式发展的具体行动,对于提高该市的足球水平也有积极意义。

(通讯员 虞仁珂)

@岱山县

本报讯 岱山县首届“渔业互保杯”篮球赛在县体育馆举行,4支代表队以精湛的球艺、高昂的斗志,为现场观众呈上了一场精彩的比赛。最终岱山县海洋与渔业局、高亭、衢山镇代表队分获一、二、三名,岱西镇代表队获道德风尚奖。

(通讯员 章红意)