

以球会友 强身健体 三百干部乒乓球场竞风流

□见习记者 许伊雯/文 通讯员 李杰/摄

1月8日至10日,德清体育中心体育馆内激战正酣。这里正在举行的是“黄龙杯”浙江省第十四届处级以上干部乒乓球联谊赛。全省42支代表队近300名处级以上干部济济一堂,参加各项组别的角逐。其中有50名厅级以上干部参与,比上届增加了一倍。

浙江省财政厅正厅级纪检员秦忠刚刚打完一场,大比分轻取对手,赢得观众的热烈呼声。今年60岁的他,打完一场下来气都不喘。问及平时锻炼的方式,他说自己喜欢中午休息的时间打球,称之为“积极的休息”。乒乓球最有趣,既锻炼人的灵敏性,又锻炼眼力。”因为上届获得男子单打并列第五,他获得业余二级运动员称号,即将退休的他笑着直言:“还会继续打下去。”

虽然是一场业余选手的较量,但是依然高手如云。赛场的另一边,宁波队和杭州队正在互相拼搏、奋力厮杀,经过激烈的扣杀,宁波队略胜一筹。来自宁波队的吕捷强是球队主力,也是宁波市乒乓球协会

副秘书长。今年53岁的他已连续参加了八届比赛,分别拿过两届男子双打和男子单打冠军,除此之外,他还是宁波市市运会男子混双冠军,宁波市首届企业职工运动会乒乓球比赛男子混双冠军,此外,他还参加过省运会的比赛,获得的奖牌不下30枚。“主要为了强身健体,其次是能够以球会友。”吕捷强说。

场上是对手,场下为朋友。李康来自杭州市上城区消防大队支队,通过这次比赛他不但认识了更多人,还缓解了不少内心压力。据了解,机关干部工作任务重,压力大。前几年相关报告称,70%以上的省直机关干部存在亚健康状态。浙江省乒乓球协会会长吕毅强说:“坚持锻炼,有好的身体,才能更好地工作。为推动全民健身的发展,领导干部要起到了表率的作用。近几年,打球的气氛越来越好,大家的积极性越来越高。”

过去一年,德清体育中心与黄龙体育中心确立了“战略合作关系”,依托黄龙体育中心实现场馆合作,带来共享效应,促成



本次比赛落户德清。值得一提的是,无论是场地布置、秩序册的设计、当地的宣传、赞助,还是运动员的吃住行,德清都做了缜

密的规划和安排。“我们希望通过比赛进一步提升德清的形象。”德清体育中心副主任俞建忠说。

生态绿道让市民享受“慢生活”

本报讯 1月9日,海宁市全民健身领导小组主办的“健步生态绿道,共享文明生活”洛塘河绿道健身走活动在海宁斜桥卡森大桥拉开序幕。来自海宁市各行各业620余名健身走爱好者参加了本次活动。

据悉,截至2015年底,海宁市已建成城市绿道总长128.43公里,本次活动新建成的洛塘河绿道全长16.4公里,途径九座

大桥,连接碧云大桥东生态湿地公园、东山公园、南关厢景区、梅园公园、大脚板乐园等多个景点。整个绿道造景采用不同的设计风格,有体现水乡风貌风格的,也有现代感风格的,同时将海宁的潮文化、灯彩文化和名人文化融入绿道景观中,成为海宁市民休闲游玩、健康运动的首选场所。

迈着轻快脚步走在河岸边的市民陈

洁表示:“我喜欢自行车、跑步、健身走等活动,这几年海宁建设了很多适合运动的场所,现在我要运动健身非常方便,走出家门就可以了,要骑自行车到海宁大道绿道,要跑步可以去环东西山绿道。本次活动主要是宣传新建成的绿道,我是抱着全民健身的心态,来体验新绿道的。”

(通讯员 沈敏凯)



行业素描

齐心协力 才会赢

日前,台州众多市民欢聚在市民广场开心地玩起了拔河、齐步走、老鹰抓小鸡等趣味运动。

通讯员 徐国友 文/摄

订阅号



【慈溪】

1月10日,慈溪市青年气排球联赛(逍林初中赛区)在逍林镇文体中心举行。最终,逍林队、三北教工队、三北队分别获得本次比赛的前三名。这是慈溪市青年气排球爱好者的首次分区联赛,通过这次比赛,各队之间加强了交流与沟通。

(通讯员 徐委峰)

【绍兴】

绍兴市老年体协健身球操分会在越城区塔山街道塔山村委礼堂举办“采花舞曲”骨干培训班,共30名学员参加了培训。(通讯员 钱国良)

【瓯海】

日前,瓯海区举行第五届千人万米长跑越野赛,吸引了12支队伍报名参加,其中年龄最大的72岁,最小的16岁。最终,王小红、蒋晨晨、郑莹莹获女子组一等奖。男子青年组一等奖由刘盼盼、吴健、张秀聪夺取。余建力、陈及火、朱道青获男子中年组一等奖。(瓯体)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

德清体育中心



温州市

体育彩票管理中心



绍兴市体育中心

电话: 0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼

邮政编码: 310004

发行热线: 0571-85103334

广告热线: 0571-85069545

新闻热线: 0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223