

一家县城小学只有4位体育老师,却向省市输送不少体育人才,学生还获网球全国冠军,且看—— 武义壶山小学体育乐读玩出大作为

□通讯员 韩增伟 见习记者 许伊雯

“在武义县的壶山小学,每周三下午是孩子们最开心的时候,因为他们可以去自由选择自己喜欢的课程。这是壶山小学开创的乐读课程,其中体育乐读课程从先前的5项拓展到现在的16项,选择明显增多,而且项目都是学生感兴趣的,兼具时代感,如跆拳道、轮滑、高尔夫等。“几十个项目跨年级跨班级组合,学生自己报名选择。”壶山小学校长李建生说,“我们是县城学校,不比大城市,很多东西接触不到,开展这些课程,是为了让学生紧跟时代,开阔眼界。在学校里有一个“学有所长,玩有名堂”的标语非常显眼。这标语不只是看看,还真玩出了不少名堂。”

A 体能测试不过关 三好学生当不了

壶山小学设置不少活动项目,根据年级人数、场地和季节特点,科学合理地划出适合各个班级的活动场地,制作各个年级的大课间活动,其中一到六年级分别是:花样跳绳、软排球、踢毽子、塔塔球、篮球、跳长绳。

同时,活动内容一个月轮换变化一

次。比如,上个月每日活动分别是,星期一:晨会+单项活动;星期二:广播操+冬季长跑;星期三:单项活动+冬季长跑;星期四:广播操+冬季长跑;星期五是单项活动+冬季长跑。

学校有针对性的布置一些体育家庭作业,每天有目标,每周有记录。家长负责监

B 一年时间 网球成绩获得全国冠军

学校有一支网球队,成绩优良,声名鹊起,特别是在去年8月全国少儿短式网球比赛中,网球乐读课程学员包揽女单冠军、女双冠军。据了解,学校网球队开展近一年,学生从6人增加到现在的20多人,“当时厚着脸皮跟领导申请建队,训练久

了,就想出去试一下,当时最大的困难是比赛的时间和经费。没想到孩子们很争气,成绩不错,领导和家长现在都很支持。”网球队创建人来琛说。每天放学,孩子们都会到体育馆,进行一个小时的训练,有比赛的时候,一天要练上七八个小时。说起他

C 只有四位正式体育老师 却都是百里挑一

辉煌的成绩背后,是体育老师默默的辛勤付出;满满当当的奖牌背后,是强化师资队伍建设的成果。然而不可思议的是,当问及学校有多少体育老师的时候,壶山小学办公室主任韩增伟告诉记者正式的体

育老师只有四个。

原来,学校的体育老师遵行“宁缺毋滥”的原则,比如,学校网球成绩在一年的时间,取得如此大的成绩,和网球老师来琛分不开。浙江师范大学毕业的他,主修网



督与拍照,照片发到班级QQ群或微信群,大家看了互相学习与坚持,以达到共勉共进步的目的。

马上到期末了,对于中小学生而言,最期盼的当然是评上“三好学生”。但是,壶山小学的学生能否评上“三好学生”还要看体质。从2011年开始,壶山小学德育

处与体育组联合,开展对各班级推荐的“准三好学生”进行体能测试。测试项目有一分钟跳绳、400米跑步和视力。视力相比前一学期下降了三个节点以上(以5.3为最高视力标准)的孩子就会被淘汰。“当然特殊情况我们会酌情考虑。”李校长笑着说。

们的变化,来琛说:“一开始参加比赛他们输了就会哭鼻子,现在不会了,赢了也不骄傲。网球是一项有礼貌的运动,在运动中,锻炼的不仅仅是他们的身体,更是培养品质。”现在,壶山小学已经成为中国网球协会少儿网球发展联盟团体会员,2016年浙

江省青少年网球锦标赛也将在此举办。

除网球以外,学校还设有田径队、男子篮球队、拳击队、足球队、青少年高尔夫等课程项目,并建设了后备人才库,吸引较高潜质的学生参与,为省市运动队输送人才。

球,“主要是学校支持,自己也没想过会取得这些成绩。”晚上8点,刚教完网球的来琛谦虚地说道。此外,学校开设以体育教研员邹绿海带头的体育“名师工作室”,不同学校之间进行课堂交流学习,甚至有不

少刚毕业的老师都愿意选择来到壶山小学进行或长或短时间的学习。

“我们的体育课堂应该是交响乐式的课堂,老师是指挥员,一节课代表一个节目,让学生享受其中。”

嵊州蛟镇中学师生舞动青春

本报讯 1月8日下午,嵊州市蛟镇中学全体师生欢聚在操场,进行“舞动青春”第三套全校学生广播操比赛。

比赛不分年级,经过抽签,以两个班为一组进行比赛,20个班级共分10组。比赛根据出入场是否整齐、精神风貌如何和动作是否整齐准确等方面进行评分。比赛中,各班学生服装统一,严

肃认真,动作整齐,在寒风中显得格外有精神。

全体同学还通过场上作为队员进行比赛和场下作为观众的角色互换,感受了比赛的精神。各班在赛前利用大课间活动、课外活动等时间,在班主任老师的带领下,进行了大量训练,提高了做操质量。(通讯员 周国梁)

江山市少体校牵手山区学校

本报讯 新年伊始,江山市少体校再次新增1所基地学校——廿八都小学体育训练基地,截止目前为止共设了江山四都初中、大溪滩小学、一都江小学等七所训练基地。

江山少校将对训练基地进行高标准、高起点、高水平建设。在师资方面,学校将派出国家队、省队退役的杨艳雪、周杰、蔡毅等教练长期扎根山区训练基地;在硬件

设备方面,全面使用国家级省级训练设施,本着少体校用什么训练器材,训练基地就用什么器材训练的原则进行投入;给予基地优秀学员更多参与省市级比赛机会,对于训练基地优秀学生,在报考江山少体校初、高中时将予以优先或加分录取。

这是江山少体校牵手山区学校,不但增强留守儿童身体素质,更是江山少体校反哺社会的又一有力举措。(通讯员 曾益军)

校园素描



首届“新镇海人”小学生迎新春趣味体育冬令营,1月9日下午在宁波市龙赛体育中心球类馆如火如荼进行。来自11个学校的66位新镇海人小学生在活动中体验快乐、在活动中增强交流,进行了1分钟单人跳绳、“足球”射门、穿梭跳绳、篮球绕杆运球接力跑四个项目的活动。

通讯员 吕斌波 文/摄