

名额增至8000,报名费优惠 姗姗来迟的丽水马拉松今起报名

□本报记者 汤怡虹

本报讯 好事多磨,因故延期的首届丽水半程马拉松赛今天中午12点正式启动报名,比赛时间定于3月27日。此前,赛事因2015年11月的山体滑坡自然灾害延期,为了补偿参赛选手的热情参与,赛事组委会将为前来参赛的选手提供更为周到的服务。

本次赛事的赛道、报名方式、报名费、报名年龄限制等与之前类似,参赛规模则有所增加。丽水市体育局副局长周中华说:“去年的5000个名额中,2000个半程马拉松名额早已被抢完,组委会不得不临时增加500个名额以满足跑友需要,火爆

程度超出想象,所以把规模扩大到了8000人,尽可能满足更多跑友的需要。”

比赛路线仍将途径花园路、南明门、南明湖、南明山、应星楼、紫金大桥等丽水市标志性景观建筑。据介绍,首届丽水马拉松将继续按照高水平赛事的标准,推出赛前训练营、明星助跑、民族文艺表演、特色方阵、参赛选手姓名墙、赛后恢复服务等多项特色。

组委会负责人表示,首届丽水马拉松经历了自然灾害的考验,比赛在突出城市主题“秀山丽水、养生福地、长寿之乡”的同时,也会增加纪念该事件的人文关怀元

素。“比赛虽然姗姗来迟,但规模更大,同时对参赛选手的服务也会做得更加精细,让更多的人了解丽水,喜欢丽水,怀念丽水。”

根据竞赛规程,前50名浙江马拉松积分优胜选手通过丽水马拉松官方网站报名成功的,可以享受免费报名。同时,已经参加过丽水半程马拉松报名并且成功缴费的选手,报名费将在原有基础上减半(具体方案详见赛事竞赛规程)。

值得注意的是,受春节假期的影响,本届比赛的报名将分为两个阶段。官方网站报名和现场报名同时进行,各项目名额报满为止。

延伸阅读

丽水马拉松官方网站报名通道将于1月13日12点正式开启,参赛者可以登录进入报名,半程报名费60元/人,迷你报名费用40元/人,同时组委会开通团体报名通道,10人及以上的团队可以走团体报名通道,同时享受团体报名优惠。

官网地址:<http://lsmarathon.org/>

太极会馆进家门 小区居民齐点赞 腾出来的地下室成立社区健身好场所

□本报记者 毛锦怡

入冬以来,频繁的雨水天气是健身爱好者最苦恼的,不过在杭州市下城区天水街道南部的皇亲苑小区,有一支太极拳队却不用看老天脸色,因小区专门在14幢1单元地下室开辟了100平米的太极养生活动中心,成为了大家日常锻炼的乐园。

昨天早上7点半,记者来到活动中心,入口打造成树洞的造型,新粉刷的墙在灯光下显得格外干净。伴随着柔缓的音乐,几十名拳友正专心打着太极,动作柔中带刚,颇有几分架势。小区太极拳队队长陆小玲说:“以前我们定点在小区里的健身公园练拳,若是碰到下雨或雾霾天,只能暂停,地下室的开辟给了我们很大的便利,非常感谢街道社区创造了这么好的空间。”作为下城区天水街道打造的全区地下室公益项目“处女作”,太极养生活动中心是去年12月29日开业的。开张那天,门口围满了居民,纷纷对此举点赞。

此前,包括这个地下室在内,皇亲苑小区共有106间地下室,134个外来租户常年“蜗居”于此,不仅人杂,而且电线、煤气罐等的不合理使用,给消防安全带来很大隐患,如同小区里的“定时炸弹”。去年9月,街道和小区居民联合起来,终于完成了“蜗居”腾房清退工作,腾出来的地下空间就成了服务居民的宝地,如何利用这个空间就成了大家讨论的焦点。经过研讨,决定权还是交还给小区居民。通过问卷调查,居民普遍希望将空余的地下室开发成免费的活动健身场所。据皇亲苑社区的文体干部杨洪介绍,由于小区有不少老人提议开设公益太极养生馆,并得到了众多居民的认可,所以太极养生馆就成了地下室开发利用的首个目标。加上地下室处于整个小区正中心,居民熟悉且出入便利。

改造方案有了,可钱从哪儿来?在下

城区天水街道城管综治服务中心的引荐下,小区委托第三方做了项目的可持续评估,并于去年8月免费引进了“邦达太极文化社”,该文化社传授的是“陈门”太极武术,共有103式。天水街道城管综治服务中心主任应健介绍,太极进社区是邦达太极文化社的一项公益活动,地下室的一切装修费用也都由文化社出资的。文化社的负责人毕胜艳每周末都会来义务教学。现在已有40多名粉丝了,太极养生活动中心开放后,居民风更雨无阻经常来锻炼。

据悉,小区地下室公益开发二期工程也在积极筹划中,茶艺、陶艺、书画等文化项目都可能成为下一个改造对象。“接下来也会考虑引入其他适合在室内进行的较柔和的健身项目,主要还是看居民所需。只要居民满意,我们做的一切也值了。”杨洪说。

瓯海羽网少年有了训练基地

本报讯 日前,瓯海区青少年羽毛球、网球训练基地授牌仪式在温州科技职业学院举行。今后,该学院将结合优秀体育师资力量与高校场地优势,为瓯海区培养更多优秀的竞技体育后备人才。

瓯海区青少年羽毛球、网球基地前身为温州市五环新凯青少年体育俱乐部,隶属温州科技职业学院,是一家集体育技能培训、运动员培养、赛事策划承办、群众体育推广为一体的综合性体育运动俱乐部。此次新成立的羽网基地由原国青队队员、温州科技职业学院老师董捷凯牵头,引进多名优秀教练,并与温州市青少年网球基地合作,学院也出资对网球和羽毛球训练场地进行了整修,提供了良好的训练环境。

青少年体育培训,说到底“不是小孩肯不肯学”,而是“家长能不能坚持送”的问题,因而“就近原则”非常重要。瓯海区羽网基地的成立,在一定程度上弥补了城市西部体育培训点不足的现状。温州市体育局局长示宾表示,羽毛球和网球目前是温州市青少年开展较好的两个项目,瓯海区羽网基地的落成将进一步充实我市竞技体育后备力量。

而在温州科技职业学院党委书记唐闻捷看来,青少年在成长过程中必须要有一两项热衷的体育活动,这对他们的成长不无裨益。巧合的是,示宾热衷羽毛球,唐闻捷爱好网球,此次瓯海区羽毛球、网球基地的落成也可以称得上是“体教结合”的另一种尝试。

目前,基地的首批队员已经开展训练,俱乐部希望有更多体育特长的青少年加入训练基地,俱乐部将派出优秀的教练团队负责执教。

(通讯员 马真正 魏华)



运动写真

寻找“小柯洁”

最近,18岁的天才棋手柯洁拿下个人第3个世界冠军头衔的消息传遍了家乡莲都,让不少莲都的孩子多了一分信心。日前,一场名为“梦想蓝天,寻找小柯洁”幼儿园围棋普及赛就吸引了全区32所幼儿园474名小棋手参加,场面非常火热。小棋手们的一招一式颇有专业风范,或许他们之中可能会出现第二、第三个“柯洁”。

通讯员 吴青庆 文/摄

战略合作伙伴	 黄龙体育中心	 浙江省体育彩票管理中心	 浙江体育职业技术学院	 ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
	 德清体育中心	 温州市 体育彩票管理中心	 绍兴市体育中心 电话: 0575-8861265	 凯普 杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223