

/县(市、区)体育局长“健康浙江”系列访谈/ 12

体育+健康,水乡小城迎来美好时代

——专访绍兴市柯桥区教育体育局副局长潘建华

□本报记者 谢敏 许游

“健康靠防与治,健身是快乐的预防,所以全民健身是全民健康不可或缺的一部分。”绍兴市柯桥区教育体育局副局长潘建华说。在他眼中,体育工作与“健康中国”、“健康浙江”有着天然的关联,体育人在这方面必须要有使命感和主人翁精神。

在绍兴柯桥这个经济发达、生活富裕的地区,幸福感的来源已经不局限于物质,还需要在新的层次上寻求。“全民健身是一个提升幸福感的抓手。”在潘建华看来,体育部门要在观念上引导老百姓,在设施上增加供给,在活动上培育载体,要让老百姓获得追求运动休闲的幸福感。

近些年来,柯桥区不断完善社区10分钟、农村15分钟健身圈,城乡体育设施达到全覆盖,基本形成了布局合理、功能配套的基层体育健身设施网络。截止2013年底,当地人均体育场地面积已达到2.27平方米,远高于国家、省市水平。此外,柯桥区已有70%的学校在非教学时间内以

每天10个小时的时间向社会进行了开放。

“活动是催化剂,可以推动群众体育。”潘建华说,近几年来,柯桥区先后承办了国际泳联花样游泳、全国田径大奖赛、浙江省第五届运动休闲旅游节等大型赛事活动。让更多的老百姓体验到了运动的激情和魅力,让运动、健康的理念深入人心,提升和凝聚了体育的人气。

谈及体育对建设“特色小镇”的作用时,潘建华说:“体育部门要做好参谋,把体育的元素嵌入到小镇,把时尚和运动有机结合在一起,通过引导让百姓获得追求运动休闲的幸福感”。柯桥区凭借现有的高尔夫球场、乔波滑雪场、赛车场、东方山水风情园等资源优势,创建省级体育特色的“酷玩小镇”,打造长三角运动休闲胜地。通过老百姓的参与和消费,来提升老百姓的运动、休闲、健康意识,从而促进老百姓的身体健康。

“不重视体育的学校不可能成为名校,增强青少年体质是学校体育的本质。”

潘建华认为,学校体育是全民健康工作一个重要切入点。近几年来,柯桥区积极开展校园足球活动。柯桥小学和钱清镇小学还获得了今年浙江省校园足球赛小学男女组的冠军。现在区内每所学校都有自己的足球联赛。明年,柯桥区还将组建校园足球联盟,让更多的学生参与到足球运动中来。

“做品牌、补短板、保输送”是柯桥区的竞技体育工作思路。柯桥区有着扎实的竞技体育基础。有获得过奥运会赛艇银牌的徐东香,获得过青奥会200米冠军、奥运会4×100米接力第四名的历史性成绩谢震业,有亚洲跳远冠军陆敏佳,还有全运会赛艇冠军孙新昌……这充分体现了柯桥区作为国家级后备基地的实力,也反映了柯桥区力抓田径、皮划艇、赛艇、射击、游泳等品牌项目的结果。潘建华副局长透露,接下来还将引入击剑项目。柯桥区将继续向上一级体校输送好苗子,争取培养更多的优秀运动员。



国际搏击联赛 台州巅峰对决

近日,“CGBQ国际搏击联赛世界自由搏击巅峰对决”在台州路桥文体中心举行,7场拳王对抗赛共设男子60公斤、65公斤、67公斤、70公斤以及女子50公斤5个级别,来自中国、泰国、巴西、法国等7个国家的14位世界顶尖搏击名将同台争霸。

通讯员 陈宇文/摄

体育舞蹈“大腕”齐聚温州一决高下

高贵典雅的华尔兹、热力四射的恰恰、轻快灵巧的快步舞……近日,2016中国体育舞蹈公开赛总决赛在温州市体育馆开赛,104对国内及国际顶级“舞林高手”过招比舞,一决高下。

中国体育舞蹈公开赛是由中国体育舞蹈联合会打造的最高规格、最具影响力、最具有品牌价值的系列赛,此次比赛项目分职业组标准舞/拉丁舞、A组标准舞/拉丁舞、青年组标准舞/拉丁舞,经过武汉、上海、天津、郑州和深圳五个分站赛,共有208名选手从近万名选手中脱颖而出,齐聚温州展开终极对决。

总决赛舞台上高手如云,侯垚、庄婷、赵鹏、汪琪、沈宏、梁瑜洁、阎棒棒、朱静等“大腕”组合都来到了现场。侯垚、庄婷是唯一全部进入WDSF职业拉丁世界杯、WDSF世界职业拉丁舞锦标赛、WDSF德国公开赛三大世界体育舞蹈顶级赛事的中国职业拉丁舞选手,目前世界排名前十二位。赵鹏、汪琪则连续五年获得全国锦标赛A组标准舞冠军,取得过中国体育舞蹈公开赛大满贯。沈宏、梁瑜洁获得2010年广州亚运会华尔兹和探戈双项冠军,其中探戈项目的金牌是中国代表团在亚运会历史上获得的第1000枚金牌。阎棒棒、

朱静曾获得全国锦标赛A组冠军和亚太锦标赛冠军。

据悉,今年已是温州连续三年承办中国体育舞蹈公开赛总决赛,这在全国各地绝无仅有。中国体育舞蹈联合会秘书长苏洁表示,温州环境优美,文化底蕴深厚,尤其是体育舞蹈氛围浓厚,有近2万名体育舞蹈爱好者。“这是全年全国体育舞蹈赛事的收官之战,每年我来到温州,就意味着要过年了。明年该赛事总决赛的举办地,我们依旧会将温州作为首先考虑城市,至于具体的计划要到春节后再公布。”(通讯员 叶闻菁 肖小珍)

辞旧迎新
去嘉兴新塍绿道健步行

2016年即将过去,在这辞旧迎新之际,你是否准备以一种健康而又时尚的方式来为自己的2016年画个句号,同时迎接2017年的到来呢?也许12月30日举办的“中国体育彩票”2017新年健身大会嘉兴市新塍绿道健步行活动会是一个不错的选择。

要说嘉兴市本级最美的绿道,新塍绿道无疑是其中之一。它始于秀洲国家高新区光伏产业园,终于新塍镇红眼睛桥,主线长度约8公里,是秀洲区首条直达乡镇的郊野型生态绿道。2012年新塍绿道全线投入使用后,备受市民欢迎,每逢周末,经常会有市民三三两两而行,或散步,或跑步,或骑行,这条绿道也成为不少单位组织徒步、骑行活动的首选之地。

据介绍,当天,所有参与者都将获得组委会提供的参赛包一个(含矿泉水1瓶),同时需要按照要求先进行分组,然后从秀园路嘉兴光伏高新科技产业园区东面出发。一路上,大家可别光顾看风景或者低头走路,因为还有“任务”等着大家去完成:不仅要按照规定走完全程,还得集齐四个印章(起点、终点、两个途经点)。到达终点凭盖章的纪念证书领取纪念品后,活动就全部结束了。

只要你是年龄在18周岁到65周岁之间的嘉兴市民或新居民,身体健康,具有一定运动能力,就可以报名。

(通讯员 王燕)

<订阅号

@金华

本报讯 经过14个比赛日92场比赛的对决,2016年金华市市直机关篮球赛日前落下帷幕。金华市府办、教育联队与泉州商会上演决赛对决,分数交替领先,最后一节关键时刻,市府办、教育联队章宗余连续两个三分球带领球队获得胜利,夺得本次比赛桂冠。(通讯员 陈丽媛)

@龙湾

本报讯 近日,在温州市第一届市民运动会暨温州市第四届速度轮滑锦标赛上,龙湾区共派出4支代表队参赛,经过一天的激烈角逐,共获得8金7银4铜的好成绩。其中,区外国语小学和区永兴一小的运动员表现突出。(龙体)

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所

战略合作伙伴



合作伙伴

